



ධරණී

සතුවත් ජීවිතය දරන්නී

2022 ජූලි 06 වන බදාදා
දෙවන කාණ්ඩය තිස් එක්වන කලාපය
මිල රු. 70 ශී

**පීට්ටනියේ
හිනාවෙලා හිටියට
ගෙදරදී
පොඩ්ඩ අත්තමි
අඬනවා**

■ වහිඳු හසරංග ළඟකදී
හොඳටම අඩපු හේතුව
මව කියයි

**ගැණු ළමයි
යටට අඳිනවද
ගෝ කමාන්ඩෝ
කුමේට යනවාද**

**එලියෙ යකා හැටුවට
එයා මගේ ඉස්සරන
නම් ඉන්නේ
දනයිට ගනින්න
බෑ වගේ**

■ ඩඩ්ලි සිරිසේනගේ බිරිඳ
අත්පලා සිරිසේන

**මේ අමාරු කාලෙත්
සතුව හොයාගන්න විදිය
මොනාත් පල්ලියගුරු
කියයි**

**වගාව
ව්‍යාපාරයක් දක්වා
දියුණු කරගන්න
අත්වැලක්**

පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්
පියුම් සුපුන්කුමාරි

■ ඡායාරූපය -
ත්‍රිමාන කාරියවසම්



සති දෙකකට වරක් Seri වෙතින්
රු.30,000/-ක් වටිනා මුදලක්
 දිනා ගන්න අවස්ථාවක්!



1. ඕනෑම Seri product එකක් සමඟ ඔබගේ ඡායාරූපයක් ගන්න.
2. ඔබගේ මිතුරියන් 3න් දෙනෙකු TAG කරන්න.
3. Seri Naturals Facebook හෝ Instagram TAG කරන්න.

ජූනි 10 සිට ජූලි 20 දක්වා පමණයි.



facebook.com/SeriNaturals

*සෙසත්මයේ සහතිකය

කතෝලික සංස්කෘතියට ඔබින පහතරට මනාලියක්



අද 'ධරණී මනාලිය' පිටුව හැඩ කරන්නේ ජා අලු බෝපිරියේ පිහිටි විජිතා සැලෝනිකි විජිතා ජයමාන්න අතින් හැඩවුණු මනාල යුවලකි. ඒ හැඩගැන්වීම ගැන ඇය විස්තර කළේ මෙලෙසිනි.

"අද දින මා විසින් හැඩගන්වනු ලබන යුවල ලෙස පෙනී සිටින්නේ වාමි.ටී.අතුකෝරාල හා අනුරාධා උමාංගනී යන දෙදෙනයි.

මෙම යුවල මා තෝරාගනු ලැබුවේ වාමිගේ උස සහ උරහිසේ පළල අනුව උමාංගනී ගැලපෙන බව සිතූ නිසයි. මාගේ මහත්සිය සහ දක්ෂතාවයට ඔවුන් දෙදෙනා හොඳ සහයෝගයක් මට ලබාදුන්නට ඔවුන්ට ස්තූතියක් වනවා.

මනාලිය ගතහොත් මනා පෙනුමකින් යුත් ඇඳව පහතරට මනාලියක් ලෙසට හැඩගැන්වුවා.

කොණ්ඩා මෝස්තරය ගැන කියනවානම් මුහුණේ පිහිටීම අනුව කොණ්ඩය සරලව නිමකරගන්නා. අමු රෝස මල් කිහිපයක් හා බේබිස්බ්ලෝක් යන මල් වර්ණ දෙක යොදාගන්නා.

ඩුම් හෙට් සාරියක් හා දිගු වේලයක් එකතුකර ගැනීමෙන් අමුතුම ආකාරයේ ලස්සනක් ඉස්මතු වුවා. මෙය කතෝලික සංස්කෘතියට සරිලන විලාසිතාවක්.

මනාලියාගේ කොණ්ඩා මෝස්තරය, මේකප් එක සහ ඇඳුමේ වර්ණ ගැලපවීමත් මා විසින් කළා. බ්ලේසර් එක මසා ගැනීමට උපයෝගී කරගත් රේදි වර්ගය වන්නේ Wool Touch Suting England. මනාලියාගේ ඇඳුමට අනුග්‍රහය දැක්වූයේ කේ.ඒ.එම්.පී.තුනාර (බෝපිරිය ජා-ඇල) මහතා යි."

මනාලියාගේ මුහුණේ පිහිටීම අනුව කොණ්ඩය සරලව නිමකරගන්නා



ඇඳුම් නිර්මාණය හා හැඩගැන්වීම - රූපලාවන්‍ය ශිල්පිනි විජිතා ජයමාන්න විජිතා සැලෝන් - ජා අලු, බෝපිරිය



ඡායාරූප - මධුසංක සිරිවර්ධන

සම්බන්ධීකරණය - ක්‍රිෂාන්ත පුෂ්පකුමාර 0763113839

මනාලියාගේ කොණ්ඩා මෝස්තරය, මේකප් එක සහ ඇඳුමේ වර්ණ ගැලපවීමත් මා විසින් කළා

ඵලියේ යකා නැටුවට ඵයා මගේ ඉසසරන නම් ඉන්හේ දනසට ගනිනන බෑ වගේ

ඩබ්ලි සිරිසේනගේ බිරිඳ ඇන්ජලා



තෙල් සහ ගසේ පෝලිමිටල ඇති පදම් හෙමිබත් වි සිටින ජනතාවට ඉදිරියේදී සහල් පෝලිමිටලද ලගින්නට සිදුවේය යන බිය මේ වෙනකොටත් මතු වි තිබේ. සහල් ගැන කතාව උඩට වද්දී උඩට එන අනෙක් වර්තය ඩබ්ලි ය. ඒ ඔහු මෙරට පමණක් නොව දකුණු ආසියාවේද විශාලම සහල් මෝල් හිමියා විම නිසාය. පසුගියද සහල් මෝල් හිමියන්ගේ සංගමයේ රැස්වීමකදී සහල්වලට පාලන මිලක් අවශ්‍ය බව සහ තමා ජනතාවගේ පැත්තේ බව කියමින් ඔහු අනෙක් ඇත්තන්ට විරෝධය පා හැරීමට යන විකියේවක් අපි දුටුවෙමු. ඩබ්ලි සිරිසේන යළිත් කරලියට පැමිණ සිටින විවැකි පසුබිමක අපි දන්නා ඩබ්ලි ගැන ඇය දන්නා කතාව ඇසීමට ඔහුගේ බිරිඳ වන අරලිය සමූහ ව්‍යාපාරයේ අධ්‍යක්ෂිකා ඇන්ජලා සිරිසේනට කතා කළෙමු. මේ ඇය සමඟ කළ එම සංවාදයේ සටහනයි.

ඔට්ටු වෙච් හර් හරියට වැඩ කළා. ඒ විදිනට දහදක් විදලා තමයි අපි දෙන්නා මෝල් වැඩවලට එහෙට මෙහෙට යන්න පොඩි බඩ් ලොරියක් ගත්තේ. පස්සෙ ටික ටික ඔලව උස්සගන්න පටන්ගන්නකොට එයා තව ව්‍යාපාරවලටත් අතගැනුවා. ඒත් ඒ එකක්වත් එයා සිතල කාමරවල කරකෙන පුටුවක ඉඳගෙන දියුණු කරපුවා නෙවෙයි. වැඩ කරන මිනිස්සුන් එක්ක හර් හරියට නැතිලා දෙතිලා දියුණු කරපු ව්‍යාපාර.

ඒත් අවාසනාවකට පිට ඉඳලා බලන අය අද වෙනකොට ඒවට අමුතු විදියේ අර්ථකථන දෙනවා.

අනික මේ රටේ තව කොයිතරම් හාල් මෝල් ව්‍යාපාරකයෝ හිටියත් තමන් හාල් කිලෝ එකක් එක රුපියලකින් වැඩි වුණොත් මුළු රටම ඇස් කරකවන්නේ ඩබ්ලි දිහාවට.”

පසුගියද මාධ්‍ය සාකච්ඡාවකදී ඩබ්ලි සිරිසේන මහතා සහ තවත් සහල් මෝල් හිමියන් කීපදෙනෙකු අතර සිදු වූ බහින්නේ විම ගැනද කතා කිරීමට අයදා අමතක නොකළාය.

“කොහොමත් ගොඩක් අය ඩබ්ලිට කියන්නේ කේන්තිකාරයා කියලෙනේ. ඒත් එයා එද ඉඳලා අද වෙනකල් කිසිම වෙලාවක හේතු වක් නැතුව තරන ගත්ත කෙනෙක් නෙවෙයි. එදත් ඒ මාධ්‍ය සාකච්ඡාව මහත්තයා තනියම තියන්න හදපු එකක්. පස්සේ හාල් මිල වැඩි නොකරන්න අනිත් අයත් කැමති වුණා නිසා තමයි ඒ අයටත් සාකච්ඡාවට එන අතරතුරේදීත් ඒ අය මහත්තයා එක්ක එකට ඉඳගෙන තේත් බිලා තියෙනවා. අඩුතරමේ එතකොටවත් කියලා නෑ ඩබ්ලි අපි හාල් මිල අඩු කරන්න කැමති නෑ කියලා. එහෙම වුණනම් මාධ්‍ය ඉස්සරහට ගිහින් මේ වගේ ප්‍රශ්න දගන් නැතුව මහත්තයා තනියම කරන්න හිතාගෙන හිටපු දේ එයාට කරන්න තිබුණා. කලින් අත කට බැඳගෙන ඉඳලා ඔක්කොම ඉස්සරහට ගිහින් ගාණ වැඩි කරන්න



යාළු මිත්‍රයෝ එක්ක කන්න, බොන්න, විනෝද වෙන්න මම එයාට උපරිම වෙලාව දීලා තියෙන්නේ රැ දහයනමාර වෙනකල් විතරයි. එතැනින් එතාට එයා එක්ක මොන ජගනා වාඩිවෙලා හිටියත් මම ගිහිල්ලා කිව්වොත් දැන් ඇති හේද මහත්තයා කියලා, එයා එතැනින් නැගිටිනවා

කිව්වට හරිද? ඒක බලන වෙලාව මගේ ඇගේ ලේ නැතුව හිටියේ අපේ මනුස්සයාට තරනා ගිහින් අර මනුස්සයාගේ තට්ටේ පලලා ගෙදර එයි කියලා.”

බහුතරයක් දෙනා ඔහු ව හඳුන්වන්නේ දකුණු ආසියාවේ විශාලම සහල් මෝල හිමි ශ්‍රී ලංකාවේ හිතුවක්කාරයා ලෙසය. සුදු අරලිය සමූහ ව්‍යාපාරයට අමතරව තවත් ව්‍යාපාර දහනවයකට ආසන්න ව්‍යාපාර ජාලයක් හිමි ඔහු මෙරට සහල් මෝල් හිමිකරුවන්ගේ සංගමයේ සභාපතිවරයාද වන්නේය.

“ඩබ්ලි එලියේදී කට්ටියට දන සද්ද දැක්කම සමහරුන්ට හිතෙනවා ඇති මේ යකා එක්ක ගෙදර ගෑහියි දරුවොයි වසන්නේ කොහොමද කියලා. ඇත්තටම එයා එලියට ගිහිල්ලා

කාට මොන සද්දේ දලා ආවත් ගෙදරට ආවහම මගේ ඉස්සරනා නම් ඉන්නේ හරියට දහයට එකා එකා විකා විකා කටයුතුවලදී වුණත් එයා තිත්ද තිරණ ගන්නේ ගෙදරදී මාත් එක්ක කතාබහ කරලා. මොනවා හර් හේතුවක් නිසා මං කිව්වොත් අපිට ඔය ව්‍යාපාරේ හරියන්නේ නෑ මහත්තයා ඒක අතාරන්න කියලා, එයා දෙපාරක් නොහිතා අතාරනවා. ඒ විතරක් නෙවෙයි මගේ කීම අනලා සේවකයෝගේ පඩි වැඩි කරපු අවස්ථා පවා තියෙනවා.

අනික යාළු මිත්‍රයෝ එක්ක කන්න, බොන්න, විනෝද වෙන්න මම එයාට උපරිම වෙලාව දීලා තියෙන්නේ රැ දහයනමාර වෙනකල් විතරයි. එතැනින් එතාට එයා එක්ක මොන ජගනා වාඩිවෙලා හිටියත් මම ගිහිල්ලා කිව්වොත් දැන් ඇති හේද මහත්තයා කියලා, එයා එතැනින් නැගිටිනවා. හැබැයි එයා

එහෙම කරන්නේ මට තියෙන බයට නෙවෙයි, මටයි දරුවොන්ටයි තියෙන ආදරේට. ඒ වගේම එයා අද මෙව්වර සාර්ථක මනුස්සයෙක් වෙන්න හේතුවත් ඒක කියලයි මම නම් හිතන්නේ.”

සාර්ථකත්වයේ හිනිපෙන්නේ සිටියට ඔහු අදටත් එද සිරි සරල පුද්ගලයා බවයි ඇය කියන්නේ.

“ඩබ්ලි වැඩිපුරම කැමති කෑමක් තමයි බිත්තර ඔම්ලට් එක. ඉතින් මට මොනවා හර් දේකට එයාට කැමති කරවාගන්න ඕන වුණහම හොඳට බිත්තර දෙකක් විතර දලා රොටියක් තරම් ලොකු ඔම්ලට් එකක් දලා දෙනවා.”

ඇය කියන්නේ සුන්දර සිනහවක්ද මුවඟ රඳවාගෙනය.

“අනික මං මේ ඇත්තමයි කියන්නේ. අපේ ගෙදර කවදවත් බාස්මනි, කිරි සම්බා උයන්නේ නෑ. අපි දෙන්නම වැඩිපුරම කන්නේ කැකුලු හාලේ බඳුයි, තම්බපු හාලේ බඳුයි. මහත්තයාට නම් ඒවත් එක්ක කරෝල ටිකක් තෙල් දලා, පොල් සම්බෝලයක් හදලා දුන්නම හොඳටම ඇති.”

ඩබ්ලි සිරිසේන දේශපාලනයට ඒමට සුදුනම් බව මේ දවස්වල කරලියේ ඇහෙන අනෙක් කතාවයි. ඒ ගැන ඇය කීවේ මෙවැනි කතාවක්.

“මම නම් මහත්තයාට තදින්ම කියලා තියෙන්නේ එයා දේශපාලනයට ගියොත් මම නම් එයාවයි ගෙදරයි දෙකම අතරලා යනවා යන්න කියලා. මොකද පාඩුව ව්‍යාපාරයක් කරගෙන ඉන්නකොටත් අනුන්ගේ මාලියාවලට බැණුම් අහන්න වෙනවා නම් දේශපාලනයට ගියොත් කොහොමට තියෙයිද? ඒක නිසා මට හොඳටම විශ්වාසයි මගේ වචනෙට පිටින් එයා දේශපාලනයට එන්නේ නෑ කියලා.”

ඩබ්ලි-ඇන්ජලා දෙපළට අද වනවිට දුවෙක් සහ පුතෙක් සමඟින් දරුවන් දෙදෙනෙකි. මුහුපුරු මිනිසිරියන් පස්දෙනෙකි.

“අපි විවාහ වෙලා දැනට අවුරුදු 32ක්. ඒ කාලේ ඇතුළත මටත් වඩා ඔහු ගොඩක් කැපකිරීම කරලා තියෙනවා. අමාරුවෙන් වේල පිරිමහගත්ත අපිට අද ලැබිලා තියෙන කිසිම දෙයක් ලේසියෙන් ලැබිලා නෑ.

ඒ වගේම අවසාන වශයෙන් මට මේ ලෝකේ සෑම කාන්තාවකටම කියන්න දෙයක් තියෙනවා. පවුලක දියුණුව රඳ පවතින්නේ අතිවාර්යයෙන්ම ගෙදර අම්මාගේ කල්කිරියාව මත. මහත්තයා සියක් නම් ක කරනකොට නොනා පන්සියක් වියදම් කළොත් ඒ පවුලට කවදවත් ගොඩඒමක් නෑ. අනික අද කාලේ කාන්තාවෝගෙන් කියෙන්නේ කී දෙනාද ගෙදර උයන්නේ? ඒ වගේම දරු කල්ලක් දලා දර ලිපක් පත්තු කරගන්න දන්නේ කියෙන්නේ කී දෙනාද? මෙහෙම කියනකොට සමහරු මට කියයි එයා ඩබ්ලි සිරිසේනගේ නොනා නිසා රටේ මෙව්වර ප්‍රශ්න තියෙද්දීත් අතට පයට සේරම හම්බෙන නිසා අනිත් අයට බණ කියනවා කියලා. ඒත් මම කියන්නේ බොරු නෙවෙයි. අනිත් අයට වගේම මටත් මේ දවස්වල ගසේ ටික නෑ. මමත් ගෙදර වැඩ කරන අයට කියලා ගෙදර දර ලිපක් හදලා තියෙනවා. වෙනසකට තියෙන්නේ මට අදටත් ඒවා හොඳට හුරුපුරුදුයි. මොකද මම ඒද ඉඳලාම අරපිරිමැස්මෙන් වැඩ කරපු නිසා. ඒ නිසා මම කියන්නේ අපි පැදවේ හිඳගෙන පුරුදු වුණොත් ආපහු කාටවත් අපිව වට්ටන්න තැනකුත් නෑ. වැටුණට අමුතුයේත් ඊදෙන්න දේකුත් නෑ.”



ඔබ, ජීවිතයේ සතුට අහිමි වූ අයෙක්ද?

හිත කඩා වැටුණු ගැහැණිය

පරවූ මලක් වගේ

ගැහැණියකට ජීවිතය හිරිස වන්නට හේතු වන කාරණා මත ගොඩක් තියෙන පුළුවන්. ඔබ පතන විදියේ ජීවිතයක් අහිමි වුවහොත්, විවාහය, සැමියා, සැමියාගේ ගිහි පැවතුම්, අලුත් පරිසරය, අලුත් දෙමහල්ලන්, නෑදෑයින් හා තමන්ගේ රැකියාව, රැකියාවේ අතෘප්තිකර බව, රැකියා ස්ථානයේ පරිසරය යන මේ හැම එකක්ම ඔබ අප්‍රසන්න ජීවිතයකට තල්ලු කර දමන්න පුළුවන්.

හිරන්තරයෙන් මානසික පීඩනයකින් ජීවිතය ගත කරන්නට ඔබට සිදු වුවහොත් නොදැනීම එය ඔබගේ ජීවිතය, හැසිරීම් රටාව, ගිහි පැවතුම් වෙනස් කරාවි. මේ හිසාම ජීවිතයේ සතුට, සැමියා හා ගෙවන ජීවිතයේ තෘප්තිය ඔබෙන් අපත් වෙනවා පමණක් නොව, ගුප්ත සැඟවුණු ජීවිතයකට ඔබ යොමුවේවි.

මේ තත්ත්වය ඔබේ හෝමෝන පරිසරය වෙනස් කර, ඔබ දරු

පල නොලබන තත්ත්වයකට ඇද දැමීමෙන් එය කඩලෙන් ලිපට වැටුණු තත්ත්වයක් වේවි.

මෙවැනි විවාහකයන් කීදෙනෙක් අද හිරිස විවාහ ජීවිත ගත කරනවාද? කීදෙනෙක් අද හිරිපරාදේ විවාහ ජීවිතයට හිත තබා වෙන් වී ඇද්ද?

අනුෂා අවුරුදු හයක ජ්‍යෙෂ්ඨ සම්බන්ධතාව අහිමි වී දෙමාපියන්ගේ කැමැත්තට සැමියෙකු තෝරා ගත් යුවතියක්. ව්‍යාපාරික සැමියාගේ ඇවතුම් පැවතුම් ගැන රැවියක් ඇයට තිබුණේ නැහැ. අලුත් දෙමාපියන්ගේ හා නෑදෑයන්ගේ සමාගමයද ඇය පිළිකුල් කළා.

හිරිස විවාහ ජීවිතය හිතඹව විඳ දරා ගනිමින් තවත් අවුරුදු හයක් පමණ ගතකළ ඇයට දරු පල

ලැබුණේ නැහැ. ඒ තත්ත්වය අනුෂාව තව තවත් අසරණ කළා. අනුෂා ප්‍රතිකාර ගන්න අප වෙත ආවේ මේ අවධියේදී. අපට හමු වූ පසු ඇයටත් ඇයගේ සැමියාටත් කරුණු තේරුම් කරදී අනුෂාව මානසික පීඩනයෙන් නිදහස් කරන්නටත්, ඇයගේ හෝමෝන තත්ත්වය ප්‍රකෘතිමත් කරගන්නටත් ඖෂධ ලබා දීමෙන් ඇයට දරු පල ලබන්නට තරම් වාසනාව උදා කර දෙන්නට අපට හැකි වුණා.

මොලය ක්‍රියාත්මක වන්නේ එහි නිපදවන රසායනික සංඝටක නරභාය. නිරන්තරයෙන් නොසතුටෙන් ජීවත් වන විට මේ රසායනික සංඝටක වෙනස් වී යනවා.

ඒ වෙනස, ඔහුගේ හෝ ඇයගේ ශරීරයේ නිපදවන හෝමෝන වලට සම්ප්‍රේෂණය වෙනවා.

කෙනෙකුගේ බාහිර ස්වභාවය, ගිහි ලක්ෂණ, ජීවිත ආභාව යන සියල්ල පාලනය වන්නේ පුද්ගලයාගේ හෝමෝන ශ්‍රාවය මතය.

හෝමෝන වෙනස් වීම හරහා ජීවිතයේ ලස්සන වෙනස් වී යනවා. ඔබේ යථා ස්වරූපය නැතිවී උදාසීන බවක් ආරෝපණය වෙනවා. ලිංගික ආභාවන් පවා ප්‍රහීන වී යනවා.

සාර්ථක උපදේශන මගින් ඔබටත්, ඔබේ ජීවිතයට සම්බන්ධ වන අයටත් ජීවිතාවබෝධය ලබා ගන්න පුළුවන්.

ඖෂධ මගින් මොලයේ රසායනික සංඝටක ප්‍රකෘතිමත් කරන්නට පුළුවන්. ඒ මගින් හෝමෝන නැවත යථා පරිදි සකසන්නටත් පුළුවන්.

ඒ මගින් ඔබ පතන ලස්සන ලෝකය නිර්මාණය කර දෙන්නටත් පුළුවන්.



ඔබ දරුපල පතන මවක් නම් ඔබ දැනුවත් කිරීම සඳහා ෆර්ටයිඩ් වෙතින් ඔබ වෙත නිලිණ කරන

දරුපල පතන හැම කතකටම ඇගේම කිරිකැටියෙක්

පොත් පිංච ඔබ වෙත ගෙන්වා ගැනීමට ඔබගේ නම, ගම සහ ලිපිනය අපවෙත යොමු කරන්න

මහනුවර
පේරාදෙණිය පාරේ
කිංසවුඩ් විද්‍යාලය ඉදිරිපිට

අගහරුවාදා
බ්‍රහස්පතින්දා
ඉරුදා

කඩවත
කඩවත නුවර පාරේ 198
ESESS Health Care
ගොඩනැගිල්ලේ

බදාදා
සෙනසුරාදා

ප්‍රතිකාර පිළිබඳ **077 3015122**
වැඩිදුර විමසීම් : **081 2224672**



බඩව බත් වේලක් නැතත් මදි නොකියන්න ගුටිකන අම්මලා දිනපතාම අපිට මුණගැහෙනවා

පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන් පියුම් සුපුන්කුමාරි

ගෛදරක පුංචි බඩක් ඉපදුණාම අම්මටයි බඩාටයි මාස කිහිපයක්ම නොමිලේ ත්‍රිපෝෂ හම්බෙනවනේ. අම්මලා ඉතින් ඒ ත්‍රිපෝෂ පැකට් දෙක ගෛදර ගෙනිව්වම ගෛදර ඉන්න අතින් අයගෙන් ඉන්න මල් පිපෙනවා. ඔය ත්‍රිපෝෂ පැකට් අම්මලාට බෙදලා දෙන්නේ ගමේ ඉන්න පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන් නැත්නම් මිනිවයිත් නේනා. ඒ නිසා ලොකු පොඩි ඕනම කෙනෙක් මේ නේනාව දන්නවා. එහෙම කිව්වම දන්නවා වුණාට ඔය වැඩේ පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ගේ සේවාවලින් අංශුමාත්‍රයක් විතරයි. දරු සම්පතක් මේ ලෝකෙට දයාද කරන අම්මා කෙනෙක්ට අප උපකාර කරන උතුම් රාජකාරියකයි ඔවුන් නිරත වෙන්නේ. ඒ රාජකාරිය වෙනුවෙන් සමහරවෙලාවට ඔවුන්ට කිලෝමීටර් ගණනක් පයින් ඇවිදින්න වෙනවා. ඒ නිසා තමයි ලංකාවේ පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ගේ සේවය අගයන්න ජාත්‍යන්තර සම්මාන පවා ලැබිලා තියෙන්නේ. ඒ තරමට ඔවුන්ගේ සේවය ගුණාත්මකවත් ඉහළයි. ඉතින් වැඩි වයසක් නැතත් අම්මාවරුන්ට අම්මා කෙනෙක් වෙව්වි එහෙම කෙනෙක් එක්ක පුංචි කතාබහක නිරත වෙන්නයි මේ ලකුණකි. අද 'ධරණී' කවරය සරසන අය පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන් පියුම් සුපුන්කුමාරි.

ගැබ්ගැනීමේ වළක්වාගැනීම ඇතුළු තවත් සේවා කිහිපයක්ම ඒ අතරට ඇතුළත් බවයි ඇය කීවේ.

"අපිට පැවරෙන ප්‍රදේශයේ ගෙවල්වල ගර්භිණී අම්මා කෙනෙක් හරි බඩක් ලැබුණු අම්මා කෙනෙක් හරි ඉන්නවා නම් අපි සති කිපයකට වරක් ඒ අයට බලන්න ඒ ගෛදරට යනවා. ඒ අම්මගෙයි බඩාගෙයි පෝෂණය සහ සෞඛ්‍ය ගැන හොයලා ගැටලු තියෙනවා නම් අදාළ පිළියම් යොදනවා. අවුරුදු 35-40 පැන්න කාන්තාවන්ට නිසි කාලයට ගැබ්ගෙළ සහ පියයුරු පිළිකා පරීක්ෂණවලට යොමු වෙන්න කියනවනේ. හැබැයි ගොඩක් අය ඔට්ටු යන්නේ නැහැ. ඉතින් අපි ගෙයිනේ ගෙට ගිනිත් ඒ අයට ඒ කටයුතු වලට යොමු කරනවා. ඒ විතරක් නෙමෙයි ග්‍රාමීය සෞඛ්‍ය හා පෝෂණ දැනුවත් කිරීම්වලට එහෙමත් අපි සම්බන්ධ වෙනවා."

මේ දවස්වල රටේ තියෙන ප්‍රශ්න එක්ක රාජකාරි කටයුතුවලට යන්න අපහසුද?

එහෙමත් නැහැ. මොකද අපි ඉතින් පයින්මගේ යන්නේ. අනික කොට්ටර අමාරු කාලෙක වුණත් අපි වැඩ කොකර ඉන්නේ නැහැ. කොට්ටි ලොක්ඩවුන් කාලෙදීත් අපි ගෙයිනේ ගෙට ගිනිත් අම්මලාට, බඩාලාට බලාගන්නා.

ඇය සේවය කරන්නේ ජනගහනය වැඩි නගරබද ප්‍රදේශයක නිසා හැම දවසකම වගේ ඇයට විවිධ අවශ්‍යතා ඇති අම්මලා මුණගැහෙනවල.

"මම සේවය කරන ප්‍රදේශයේ ඊකක් වතු ජනගහනය වැඩියි. එහෙ ගොඩක් අම්මලාගේ සැමියෝ මත්ද්‍රව්‍යවලට ඇබ්බැහි වෙලා. නැත්නම් සැමියන් දලා ගිහිල්ලා. ගොඩක් අඩු වයස්වල අම්මලන් ඉන්නවා. මේ අම්මලාට සැමියන්ගෙන් වෙන හිංසනත් හරි වැඩියි. එහෙම තත්ත්වයකදී නිරෝගී දරු උපත් වෙනුවෙන් අපිට වැඩිපුර මහන්සි වෙන්න වෙනවා. මොකද මේ අම්මලාගේ මානසික සෞඛ්‍ය ගැනත් බලන්න ඕනනේ. ගොඩක් අම්මලා අඩු අඩු අපිත් එක්ක ඔවුන්ගේ ප්‍රශ්න කියනවා. ඒ වෙලාවට ඉතින් මිනිස්සු විදිහට අපිත් හරියට සංවේදී වෙනවා."

ඔය හිංසනවලට ලක්වෙන අම්මලා වෙනුවෙන් කරන්න පුළුවන් මොනවද?

සැමියාගේ පහරදීම්වලට ලක්වෙන ගර්භිණී අම්මලා දිනපතාම වගේ

සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ගේ වූණේ වෘත්තීයව ආසාවටද? නැත්නම් රජයේ රස්සාවක් කරන්න ඕනේ කියලා හිතලද?

අනේ නැහැ. මගේ ගම නුවර. අපේ පළාතේ ගොඩක් පවුල්වල උදවිය ඒ පැත්තේ මිනිවයිත් මිස් එක්ක හරි එකතුයි. ඉතින් ඒ අය ගමට කරන සේවය මම පුංචි කාලේ ඉඳලම දැකලා තියෙනවා. මේක රැකියාවකට එහා ගිනිත් සමාජයට ලොකු සේවයක් කරන්න පුළුවන් වෘත්තියක්. එහෙම හිතලයි මම මේ වෘත්තිය තෝරගත්තේ.

එනකොට පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ගේ විදිහට වැඩි පටහැන්කේ කොයි කාලෙද?

උසස් පෙළින් පස්සේ මම පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා තනතුරට ඉල්ලුම් කළා. ඊටපස්සේ ඒ අදාළ සම්මුඛ පරීක්ෂණ, විභාග ආදියට සාර්ථකව මුහුණ දිලා 2019 දී වැඩ බාරගත්තා. බොරැල්ල ග්‍රාමීය මාතෘ හා ප්‍රමා සායනයේ තමයි දැන් වැඩ කරන්නේ. පවුල් සෞඛ්‍ය සේවාවක් විදිහට ඇයට පැවරිලා තියෙන රාජකාරි ගැනත් අපි ඇයගෙන් අහලා බැලුවා. ප්‍රදරු හා මාතෘ මරණ පාලනය, ඔවුන්ගේ සෞඛ්‍ය යහපත් අන්දමට පවත්වා ගැනීම, ජනගහන වර්ධන පාලනය, එනකොට අනවශ්‍ය

මම සේවය කරන ප්‍රදේශයේ ඊකක් වතු ජනගහනය වැඩියි. එහෙ ගොඩක් අම්මලාගේ සැමියෝ මත්ද්‍රව්‍යවලට ඇබ්බැහි වෙලා. නැත්නම් සැමියන් දුරා ගිහිල්ලා. ගොඩක් අඩු වයස්වල අම්මලන් ඉන්නවා



අපිට මුණගැහෙනවා. එහෙම වුණාම මුලින්ම අපි ඒ අයගේ හිත හැදෙන්න කතා කරනවා. ඊටපස්සේ ගෛදරට ගිනිත් සැමියා එක්කත් කතා කරනවා.

පස්සේ දෙන්නව පවුල් උපදේශන සේවාවලට යොමු කරනවා. එහෙම කරලා දැන් ලස්සනට පවුල් කන අයත් ඕනතරම් ඉන්නවා. ආර්ථික අපහසුතා තියෙන අම්මලාට විවිධ සුඛ සාධන සේවාවලට යොමු කරන්නත් කටයුතු කරනවා.

කෙනෙක්ගේ දුක අහලා ඒ දුකට පිහිට වෙන්න ලැබෙන මේ වෘත්තිය තෝරගත්තු එක ගැන ඇය ආඩම්බර වෙනවලු. ඒ වගේම මේ හැම කටයුත්තක්ම සාර්ථක කරගන්න ඇගේ සැමියා, මව, පියා, සහෝදරය සහ සහෝදරියාගෙන් විශාල පිටිවහලක් ලැබෙන බවත් ඇය කීවා.

"අම්මලාට ගෙයිනේ ගෙට ගිනිත් බලන සෞඛ්‍ය සේවාවන් තියෙන රටවල් හරි අඩුයි. හැබැයි අපිට ඒක ලැබිලත් ගොඩක් අයට මේකේ අගයක් නැහැ. සාමාන්‍යයෙන් යමක් කමක් තියෙන පවුල්වල උදවිය අපේ සේවාව ලබාගන්න ලැජ්ජයි.

සමහරවිට ඒක වයාලට මදිපාඩුවක් කියලා හිතනවත් ඇති. සල්ලි ගෙවලා යන ඉස්පිරිතාලවලට ගිනිත් බඩාගේ බර අඩු වුණාම අපිට හොයාගෙන එන අම්මලා ඉන්නවා. ඒ සමහර අම්මලාට හරියට බඩාට කිරි දෙන්නවත් උගන්නලා නැහැ. නිරෝගී සෞඛ්‍ය සම්පන්න දරුවෙක් සමාජයට බිහි කරන්න අපිටත් ඔයාලට උදව් කරන්න පුළුවන්. ඒකට ගමේ ක්ලිනික් එකෙන් ලොකු සේවයක් වෙනවා. ඉතින් ඒ සේවය ලබාගන්න කියලයි මම හැමෝටම කියන්නේ."

සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ගේ ජීවිතයේ විශේෂත්වය
ආයුර්ජන - ක්‍රිෂාන කාරියවසම්

දේශීය අමුද්‍රව්‍යවලින් පමණක් නිමැවූ "නිෂපාදන වලට අලෙවිකලක්"

ගම් 5

අත්යන්ත්‍ර / ඇඟලුම් / බහික් සබන් / රූපලාවන්‍ය ක්‍රීම් රේන්ද / බිරළු කඩදාසි / සුබපැතුම් පත් විත්‍ර / කැටයම් / අත්කම් වළං / මැටි භාණ්ඩ කොහු / වේවැල් / පන් භාණ්ඩ ගෘහභාණ්ඩ / සෙල්ලම් බඩු කල්තබා ගත හැකි ආහාර දුර / ජීව වායු උදුන් කුළුබඩු වර්ග බැග් / ඇසුරුම් වර්ග ගෘහ අලංකරණ උපකරණ

100% දේශීය අමුද්‍රව්‍ය භාවිතයෙන් නිමැවූ භාණ්ඩ මලදි ගැනීමට මෙහිම ඔබ නිපදවන එවැනි භාණ්ඩ මෙම අලෙවි ප්‍රදර්ශනාගාරය හරහා අලෙවි කර ගැනීමටද අවස්ථාව...

රට ගොඩ ගැනීමට අපෙන්නේ අනනිත

සුමේධ විද්‍යාලය පරිශ්‍රය
62/1, විශාකා පාර, ගම්පහ.
Tel : 077 763 7636 / 071 244 3385 / 071 244 3453
gampaha@ydc.lk / Web : www.ydc.lk

ශ්‍රී ලංකා කණ්ඩායම ක්‍රීඩා කරන ක්‍රිකට් තරඟයක් නරඹද්දී අංක '49' පරිසිය ක්‍රීඩකයා සිටිනවාද හැද්ද යන්න දැනගන්නා තෙක් බොහෝ ක්‍රීඩාලෝලීන්ට ඉස්පාසුවක් නැත. ඒ තරමටම ඔහු ගැන ක්‍රීඩාලෝලීන්ට ඇත්තේ පුදුම උනන්දුවකි.

පසුගිය කාලය පුරාවට ශ්‍රී ලංකා කණ්ඩායම පරාජය වෙන්නට ගිය බොහෝ තරඟ කණ්ඩායම් හැරුණේ ඔහුගේ කඩුලු දඩයම් නිසාය. ඒ වෙන කවුරුත් නොව වනිදු හසරංගයි. අප වනිදු ගැන කොතරම් කතා කිව්වද ඔහුගේ කතාව හරියටම දන්නේ කන්දේගමගේ සමන්ති ය.

ඉතින් මේ කතාබහ වනිදුගේ ආදරණීය මව වන ඇය සමඟිනි.

වනිදු හසරංගගේ අම්මාට පුතා ගැන දැන් මොකද හිතෙන්නේ?

කොච්චර දක්ෂයෙක් වුණත් ජාතික ක්‍රිකට් කණ්ඩායමේ එකොළොස්දෙනා අතරට එන්න ලේසි නෑ. ඒත් එයා අද වෙනකොට ජාතික කණ්ඩායමේ තමන්ගේ තැන හදාගෙන තියෙනවා. ඉතින් මැව් එකක් වෙලාවට "අනේ මේ මගේ අගේ නැළවුණු මගේ කොල්ලනේ" කියලා මට හිතෙන වාර අනන්තයි. අම්මෙක් විදිනට මට මගේ පුතා ගැන ආඩම්බරයි.

පාසල කාලේ වනිදු සෑහෙනන දුග වැඩ කලා කියලා ආරංචියි. එනෙම දුග වැඩ නිසා අම්මට පාසලට යන්න වුණු අවස්ථා එනෙම හැද්ද?

මොකද නැත්තේ? වනිදු පාසලේ ගියේ

ගාල්ල රිච්මන්ඩ් විද්‍යාලයට. එයාගේ යාළුවෙක් තමයි වරින් අසලංක. මේ දෙන්නා පාසලේ වෙලාව ඇතුළේ පන්තියේ ඉන්නේ නැතුව දවසක් ක්‍රිකට් ගහන්න පිරිටිනියට ගිහිල්ලා. ලොකු සර් මෙයාලා හොයන්න යද්දී ඔක්කෝම ළමයි කැලෑ පැනලා. අතින් අය අහුවෙලා. ඒත් මේ දෙන්නා ගලක් අස්සේ හැරගිලා ඉඳලා බේරිලා. ඉතින් ඔය සිද්ධිය නිසා මට දවසක් පාසලට යන්න වුණා. හැබැයි වනිදුගේ වැරැද්දකට කියලා මං ඉස්කෝලෙට ගියේ එදා විතරයි.

ඒ කාලේ පුතා ඔය පෙම් හුටපටවල එනෙම පැරලිලා හැද්ද?
මට මතක විදිනට නම් නෑ. මොකද වනිදු පාසලේ 13 න් පහළ කණ්ඩායමේ ඉඳන්ම ක්‍රිකට් ගහනවා. ඉතින් ඒ වැඩත් එක්ක එයා හරිම කාර්යබහුලයි.

අම්මලා සාමාන්‍යයෙන් පුංචි කාලේ දරුවන්ගේ හඳුනන එනෙම බලනවනේ. වනිදුගෙන් බැලුවද?
හඳුනන නම් දෙතුන් සැරයක් බලලා තියෙනවා. කියන්න තරම් වරදක් තිබුණේ නෑ. ඒත් මේ තරම් ප්‍රසිද්ධ වෙයි කියලා නම් කියලා තිබුණේ නෑ. හැබැයි වනිදුගේ 13 න් පහළ

ගුරුවරයා විදිනට හිටපු ධනුෂ්ක දෙනගම සර් පුතා ගැන ඒ කාලේම අනාවැකියක් කිව්වා. ඒ තමයි "වනිදුගේ අම්මේ වනිදු නම් ජාතික කණ්ඩායමට ගිහිල්ලම තමයි කවද හරි නවතන්නේ" කියලා.

පොඩි කාලේ එයා කරපු දුගම වැඩේ අම්මට මතකයිද?

එයා සාමාන්‍යයෙන් ගෙදරදී දුග වැඩ කරන්නේ නෑ. අනික හැමදම වගේ ක්‍රිකට් පුහුණුවීම් තිබුණු නිසා වනිදු ගෙදර ඉන්නවා හරි අඩුයි. රෑට තමයි ඉන්නේ. ඒ නිසා එනෙම කියන්න තරම් දුග වැඩක් ගෙදරදී නම් කරලා නෑ.

වනිදු ක්‍රිකට්වලට යොමුවුණේ කොහොමද? මොකක්ම හරි තේකුවක් තියෙන්න ඇතිනේ?

පොඩි කාලේ ඉඳන්ම වනිදුට හොඳට ඉගෙනගන්න පුළුවන්. ඒ කාලේ මෙයාගේ අයිියා ක්‍රිකට් ගැහුවනේ. ඒ හින්දා මෙයාත් කියන්න ගත්තා "අම්මේ මටත් අයිියා වගේ ක්‍රිකට් ගහන්න ඕනේ" කියලා. ඒත් අපි කැමති වුණේ නෑ. ඊටපස්සේ මෙයා "අයිියට විතරද ක්‍රිකට් ගහන්න දෙන්නේ?" කියලා අපෙන් ඇහුවා. එතකොට මං කිව්වා "අයිියා ක්‍රිකට් ගහයි ඔයා ඉගෙනගන්න" කියලා. පස්සේ මෙයා "එනෙමම් මට ශිෂ්‍යත්වේ පාස්ටුණොත් ක්‍රිකට් ගහන්න දෙනවද?" කියලා ඇහුවා. මං "බලමුකෝ" කිව්වා. ඒ උනන්දුවට මෙයා ශිෂ්‍යත්වේ ලිව්වේ. ඒත් ලකුණු කීපයක් මිදිවුණා. ඊටපස්සේ බලෙන්ම වගේ ක්‍රිකට් ගහන්න ගත්තා.

එනෙම බලෙන්ම වගේ ක්‍රිකට් ගහන්න ගිය වනිදු ජාතික කණ්ඩායමට තේරෙයි කියලා අම්මා හිතමට හරි හිතුවද?

හිතෙකින්වත් හිතුවේ නෑ. මං හිතුවේ මෙයාගේ යාළුවා වරින් අසලංක ජාතික කණ්ඩායමට ගහයි කියලා. ඒත් එයාට කලින් මෙයාට ඒ අවස්ථාව ලැබුණා. වෙලාව තමයි ඉතින්. කොහොම හරි අපේ කොල්ලා හරි ඉක්මනට ලොකු ගමනක් ආවා.

වනිදු ඒ ගමන ආවේ මල් පාරකින්ද?

අනේ නෑ. පුතා ගොඩක් දුක් විඳලා තියෙනවා. පුහුණුවීම් නිසා වෙලාවට නොකාපු දවස්, හරියට නිදාගන්නේ නැති දවස් ඕන තරම් තිබුණා. අනික දවසම ඉන්නේ අවිචේ. මට මතකයි බස් එකේ නින්දා ගිහිත් මෙයා කීපසැරයක්ම බහින තැන් පහුකරලා ගිහිත් තිබුණා. ඔය වගේ ගොඩක් දුක් විඳලා අසීමිත කැපවීමක් එක්ක තමයි එයා මේ ගමන ආවේ.

ඔහු ජාතික කණ්ඩායමට ක්‍රීඩා කරපු මුල්ම තරඟයේදී අම්මට අමතක නොවෙන තෑග්ගක් දුන්නා නේද?

මට විතරක් නෙවෙයි ඒ තෑග්ග එයා දුන්නේ මුළු රටටම. වනිදු එයාගේ මුල්ම තරඟයේදී කඩුලු ත්‍රිත්වයක් ගත්තා. මට පුදුම සතුටක් ආවේ. අපි හැමෝම එදා ඒ මැව් එක බලන්න ගිහිත් හිටියේ. ඒක තමයි ලොකුම සතුට වුණේ. ඇත්තටම එදා මගේ කොල්ලා ගැන මට පුදුම ආඩම්බරයක් දැනුණා.

අද වනිදු ජාතික කණ්ඩායමට හැකුවම බැර ක්‍රීඩකයෙක්. මොකද ඒ ගැන හිතෙන්නේ?

එයා දැන් මැව් දිනවන කෙනෙක් කියලයි හැමෝම කියන්නේ.

ප්‍රේක්ෂකයෝ වුණත් මැව් එකක් වෙලාවට වනිදු ඉන්නවද කියලා තමයි මුලින්ම බලන්නේ. අම්මෙක් විදිනට ආඩම්බරයි.

වනිදු තරඟයකට යන්න කලින් අම්මලා මොකද කරන්නේ?

එයා ගෙදරින් පිටවෙද්දී නොවරදවාම ඉස්සරහට වතුර එකක් අරන් එනවා. ඒ වගේම පුළුවන් හැමවෙලේම පන්සල් යනවා. විදෙස් සංචාරයක් වගේ යනකොට බෝට්ටු පුපාවක් එහෙමත් තියනවා. වනිදු කියන්නේ ආගමට දුකමට ලැදී නෙහෙක්. ඒ නිසා එයාට ඒ පිහිට ආරක්ෂාව ලැබෙනවා කියලා මං විශ්වාස කරනවා.

එයා ගෙදරදී එනෙම මොන වගේ කෙනෙක්ද?

අම්මා කෙනෙක් දරුවෙක්ගෙන් බලාපොරොත්තු වෙන්නේ මොනවද ඒ හැමදේම වනිදු ළඟ තියෙනවා. මට වගේම



වනිදු මැව්වලදී හිතරම ගෙදරදී පොඩ්ඩ

තාත්කටත් හරි ආදරෙයි. අයිසට නංගිටත් පණ ඇරලා.

එතකොට ගෙදර ඉන්න දවසට වහිදු මොකද කරන්නේ?

එතෙම දවස්වලට නම් එයා අපිත් එක්ක කතා කර කර ඉන්න ආසයි. එතෙම නැත්නම් කාඩ් පැක් එකක් හොයාගෙන ඇවිත් අපිවත් බලෙන්ම අඬගහගෙන කාඩ් සෙල්ලම් කරමු කියනවා.

ගෙදර ඉන්න දවසට එයා කන්න ආසම කෑම ජාති එතෙමත් ඇති හේද?

කැකුලු බත් එක්ක පොල් සම්බෝලයි, කරවල බැඳුමයි තමයි එයා ආසම. ගෙදර ඉන්න දවසට මං එතෙම හදලා දෙනවා.

අම්මලා දන්නවා ඇති වහිදුට තරුණියන්ගේ ලොකු ආකර්ෂණයක් තියෙනවා කියලා මං හරිද?

(සිතාසෙමින්) අම්මෝ ඒක නම් ඇත්ත. මමත් දකිනවා වහිදුට ගොඩාක් ගැනු ලමයි හරි කැමතියි.

එවිවර ආකර්ෂණයක් තියෙන වහිදුට මේ වෙනකොට පෙම්වතියක් හැතිවෙන්න බැහැනේද?

ඉන්නවා ඉන්නවා. එයන් හරි හොඳ ගැනු ලමයෙක්. ගෙදරට එතෙමත් යනවා

එනවා. එයන් දැන් අපේම දරුවෙක් වගේ තමයි. අපිත් එයාට ගොඩාක් කැමතියි.

හැබැයි වහිදුගේ අම්මා මේ කියපු කතාවත් එක්ක අර වහිදු ගැන හිතාගෙන හිටපු තරුණියේ නම් ටිකක් කලබල වෙයි?

(සිතාසෙමින්) කලබල වුණාට ඉතින් කරන්න දෙයක් නෑනේ. ගැනු ලමයෙක් ඉන්නකොට නෑ කියන්න බැහැ. මං හිතන්නේ කොච්චර ගැනු ලමයි වහිදුට ආදරේ කළත් මේ එයාව පතාගෙන ආපු හිමිකාරිය වෙන්න ඇති. ඒ අතින් ඒ ලමයා හරිම වාසනාවන්තයි.

ඇත්තද පුතා කොණ්ඩේ පාට කරනවට අම්මා අකමැතියි කියන්නේ?

ඒක නම් ඇත්ත. මමයි තාත්තයි වුට්ටත් ආස නෑ වහිදු කට ගහනවට. එතෙම කළුම කවුරු වුණත් හරි මදවි පාටයිනේ. වහිදු එතෙම කළුම මමයි තාත්තයි එකතුවෙලා බණිනවා. එතකොට මෙයා ආයෙත් කොණ්ඩේ හොඳට කපලා කළු කරනවා.

ඒත් කොණ්ඩේ පාට කරපු සමහරක් හැටිතැනේ නම් එසේ මෙසේ ගමනක් ගිහින් හෙවෙයි හේද?

හැබැයි එතෙම එකකුත් තියෙනවා. ඔය මාලිංග,



බ්‍රෝ ලී එතෙම කොණ්ඩේ පාට කරලා හිටපු අයනේ. ඒත් ඉතින් මං නම් වහිදු ඒ වගේ විලාසිතා කරනවට පොඩ්ඩක්වත් ආස නෑ.

එතකොට වහිදු බැටි කරන්න යද්දී අම්මා ප්‍රෙෂර් පෙන්න අතට ගන්නවා කියන්නේ ඇත්තද?

(සිතාසෙමින්) මේ ලමයි දැන් මැව් ඉවර කරන තාලෙට ප්‍රෙෂර් පෙන්න අතට ගත්තේ හැත්තම් තමයි පුදුමේ. ඇත්තම කතාව මෙහෙමයි. මේ ලමයාදී මැව් එකක් බල බලා ඉන්නකොට මගේ ප්‍රෙෂර් වැඩිවුණා. දැන් කොහොමත් රැටි ප්‍රෙෂර් පෙන්න බොනවා.

අපට ජෙන විදිනට නම් වහිදුගේ අම්මන් හොඳ ක්‍රිකට් ලෝලියෙක් වගේ?

මොකද නැත්තේ. මං ක්‍රිකට් මැව් බලන්න පටන් ගත්තේ අසුගණන්වල ඉඳන්. මං ආසම ක්‍රීඩකයා තමයි සිදුන් වෙන්නමුණි. ඒත් ඒ කාලේ මැව් බලද්දී මගේ කොල්ලෙක් අපේ කණ්ඩායමට සෙල්ලම් කරයි කියලා හිතුවේ නෑ. අඩුතරමේ ක්‍රිකට් මැව් එකක් බලන්න ක්‍රීඩා පිටියකටවත් යන්න පුළුවන් වෙයි කියලා හිතුවේ නෑ.

තරඟයක් ඉවරවෙලා ගෙදර ආවම අම්මලා වහිදුට මොකද කියන්නේ?

එද දවසේ එයා හොඳට සෙල්ලම් කළා නම් අපි කියනවා "අද ඔයා හොඳටම සෙල්ලම් කළා" කියලා. හැබැයි එයා හොඳට සෙල්ලම් කළේ නැත්නම් අපි කියනවා "ඒ මැව් එක පැරදුණේ ඔයා හින්දයි, ඔයා හොඳට බෝල් කළේ නෑනේ" වගේ කතා. එතකොට වහිදු හිතාවෙලා කියනවා "හෙට ඉඳන් අම්මා මගේ කෝච්චි වෙන්න, එතකොට හරිනේ" කියලා.

වහිදු සතුටින්ම හිටපු දවස අම්මට මතකයිද?

එයා හැමවෙලේම ඉන්නේ සතුටින්. මැව් එකකදී වුණත් එයාගේ බෝලෙකට හයක් වැදුණොත් එයා



කියලම පොඩ්ඩක් හැදිලා ඉන්නේ. තාත්තා නම් වෙලාවකට හරියට ගහන්නේ නෑ කියලා බණිනවා.

වහිදුගේ අයිගන් ක්‍රිකට් ක්‍රීඩකයෙක්. ඔහු ගැනත් කිව්වොත්?

එයා වතුරංග ද සිල්වා. අපි වහිදුටත් වඩා එයා ගැනයි බලාපොරොත්තු කියාගෙන හිටියේ. කාලයක් ජාතික කණ්ඩායමෙන් සෙල්ලම් කළා. මං අම්මෙක් විදිනට ගොඩාක් ආසයි ඒ දෙන්නම එකම මැව් එකේ ඉන්නවා දකින්න. ඒත් තාමත් එතෙම අවස්ථාවක් ලැබුණේ නෑ.

වහිදුගේ අම්මා හැටියට පුතාගෙන් දකින්න කැමතිම හිතයක් තියෙනවද?

තවත් මාස කීපයකින් විස්සයි විස්ස ලෝක කුසලානය තියෙනවා. මං ආසයි වහිදුත් එක්ක අපේ කණ්ඩායම ඒක ජයග්‍රහණය කරනවා දකින්න.

හිතාවෙනවනේ. හැබැයි ඒ හිතාව ටිකක් හොඳ හිතාවක් නෙවෙයි. ගොඩාක් වෙලාවට ඊළඟ බෝලෙන් අරයා අවුට් වෙනවා.

එතකොට එයා වැඩිපුරම අඬපු දවස මතකයිද?

අපේ ගෙදර 'රෙක්සි' කියලා බල්ලෙක් හිටියා. එයා මේ ලොකුදී නැත්වුණා. අම්මෝ එද නම් වහිදු පුදුම විදිනට ඇඳුවේ. ලොකුදී පුතා ඇඳුවේ ඒ සිද්ධියට තමයි.

ඒ කියන්නේ වහිදු හිතරම හිතාවෙලා හිටියට එයා එවිවර සංවේදී කෙනෙක්ද?

අනේ ඔව්. වහිදු ලොකු ලමයෙක් වුණාට අදටත් පොඩ්ඩක් ඇත්නම් අඬනවා. හරි සංවේදී හිතක් එයාට තියෙන්නේ.

අම්මා දකින විදිනට වහිදු ක්‍රීඩාපිටියේදී කරන ලොකුම වැරද්ද මොකක්ද?

මෙයා බැටි කරද්දී පුදුම කලබලයක් තියෙන්නේ. ඒ නිසා නිකරුණේ එකට එක දෙනවා. දැන්නම් මමයි තාත්තයි කියලා

ආඩම්බරයක් දැනෙනවා. මොකද වහිදු අද ඉන්නේ අපි හිනෙකින්වත් හිතපු නැති තැනක. ඉතින් එයාගේ තාත්තා විදිනට සතුටුයි.

ඇත්තද හරියට බැටි කරන්න නෑ කියලා තාත්තා පුතාට බණිනවා කියන්නේ?

(සිතාසෙමින්) ඔව් ඔව් ටිකක් එතර බණිනවා. මොකද පහුගිය ටිකේම මෙයාගේ බැටින් පැත්ත මදි. දැන් නම් කියලා කියලම පොඩ්ඩක් ඒ පැත්තත් හදාගෙන තියෙනවා.

වහිදු ක්‍රිකට් ක්‍රීඩකයෙක් කරන්න බව කරමින් හිටපු රැකියාවෙහුත් අයිතිවුණා කියන්නේ ඇත්තද?

ඔව් මං පොලිසියේ රැකියාව කළේ. ඒත් වහිදුගේ එක එක ක්‍රිකට් වැඩවලට එයා එක්ක එනේ මෙතේ යන්න ඕනේ නිසා රැකියාවෙන් අයිතිවුණා.

වහිදුගේ තාත්තා හැටියට බවත් පුතාගෙන් දකින්න කැමතිම හිතයක් ඇති?

වහිදුගේ අම්මා කියපු විදිනටම ඉදිරියේ පැවැත්වෙන විස්සයි විස්ස ලෝක කුසලානය වහිදුත් එක්ක අපේ කණ්ඩායම ජයග්‍රහණය කරනවා දකින්න ආසයි. ඒ එක්කම පුතා තවත් ඉදිරියට යනවා නම් මං කැමතියි.

රැවන් එස්.සෙනවිරත්න



හිතාවෙලා හිටියට ඇත්තම් අඬනවා හසරංගගේ මව

උළුවස්ස ඔහොමම තියලා මනමාලි මාරු කරමුද නැන්දම්මේ?

2020 වසරේ ජනවාරියේ පෞද්ගලික සමාගමක සේවයේ නියුතු ගම්පහ ප්‍රදේශයේ තරුණයෙක්, ගම්පහට ආසන්න උප නගරයකින් ඉඩමක් මිලටගෙන එහි නිවසක් තැනීමට සූදනම් විය. පළමුව ගෘහ නිර්මාණ ශිල්පියෙකු කැඳවාගත් ඔහු තම සිතේ ඇති අදහසට අනුව නිවාස සැලසුමක් සකසා ගත්තේය. හැකි ඉක්මනින් නිවසේ වැඩ නිමාකොට 2021 වසරේ තම පෙම්වතිය විවාහ කරගෙන ඒ නිවසේ පදිංචි වීම ඔහුගේ අරමුණ විය.

එහෙත් මේ තරුණයාගේ කාර්යයට මුලදීම ප්‍රධාන බාධක දෙකක් එල්ල විය. පළමුවැන්න එම වසරේ මුල අප රටට පැමිණි කොවිඩ් වසංගතයයි. දෙවැන්න ඔහු විවාහ වීමට සැරසුණු තරුණියගේ මවගෙන් එනම් 'අනාගත නැන්දම්මා'ගෙන් එල්ල වූ බලපෑමයි.

ඊට හේතුව එම නිවස කවර ගෘහ නිර්මාණ ශිල්පියකට අනුව ඉදිවුවද ප්‍රධාන උළුවස්ස ඊසාන දිසාවට අනුවම තිබිය යුතු බව ඇය තදින්ම කියා සිටීමය. කිනම් හේතුවක් මත හෝ නිවසේ ප්‍රධාන දොරටුව වෙත දිසාවකට යෙදුවහොත් තමන් කිසිදු දිනයක ඒ හතරමාසමේ පස් නොපාගත බව ඇය තරයේම කියා තිබේ. එමෙන්ම ඒ හේතුව නිසාම තම දියණිය හා ඒ තරුණයා අරඹන ගෘහ ජීවිතය අසාර්ථක විය හැකි බවද තරුණියගේ මව කියා ඇත.

නමුත් එම ඉඩමේ පිහිටීම අනුව නිවසේ ප්‍රධාන දොරටුව ඊසානට යෙදීම කෙසේවත් කළ නොහැකි වීම හේතුවෙන් කොවිඩ් වසංගතයේ බලපෑම අඩුවූ පසුවත් ඉදිකිරීම් ආරම්භ කිරීමට ඔහුට නොහැකි වී ඇත. මේ කතා පුවත්තිය පසුගිය දිනයක ම'වෙත හෙළිකළේ මගේ හිතවත් විශේෂඥ මනෝ වෛද්‍යවරයකු විසිනි. ඔහුට එම කතා පුවත දැනගන්නට ලැබී තිබුණේ එම තරුණිය විශාද රෝග තත්ත්වයක් සඳහා ඔහුගෙන් ප්‍රතිකාර ගැනීමට පැමිණි බැවිනි. මවගේ ගුප්ත විශ්වාසය මත දියණිය එවන් මනෝ ව්‍යාධියකට පත්ව ඇති තත්ත්වයක පවා තම මතය වෙනස් කරගැනීමට මව කැමති නැති බව මනෝ වෛද්‍යවරයා මා හා කිය.

ඊට ආසන්නතම දිනයක එම කාන්තාවගෙන් මට දුරකතන ඇමතුමක් ලැබුණේ මගේ හිතවත් මනෝ වෛද්‍යවරයා ඇයට මගේ දුරකතන අංකය ලබාදී තිබූ බැවිනි.

"මම මේ විදියට දැඩි තීරණයක ඉන්නේ



අයිියා මරුණේ බ්‍රහස්පතින්දා. බ්‍රහස්පතින්දා මරු ඉන්නේ දකුණු දිශාවේ. අපේ ගේ දොර දකුණට තිබුණේ නැත්නම් අයිියාට එහෙම වෙන්නේ නෑ

මගේ දරුවන්ට නපුරක් අයහපතක් කරන්න හිතාගෙන නෙවෙයි. ඒත් මට කාලෙකට කලින් එක ගෙයක තිබුණු 'මරු සිටින දිසාව' ගැන විස්තරයක් කියවලා මගේ හිතට ලොකු බයක් දැනුණා. මොකද මම ඒ ලිපිය කියවුවේ මගේ එකම අයිියා මෝටර් සයිකල් ඇක්සිඩන්ට් එකකින් මැරලා දවස් කීපෙකට පස්සේ. අපේ මහගෙදර ප්‍රධාන දොරටුව තියෙන්නේ දකුණට. මගේ අයිියා ඇක්සිඩන්ට් එකෙන් මරුණේ බ්‍රහස්පතින්දාවක. ඉතින් ඒ මරු සිටින දිසාව කියන ලිපියේ බ්‍රහස්පතින්දා දකුණු දිසාවේ මරු ඉන්නවා කියන විස්තරේ කියවපු ගමන් මට හිතුණා අනේ මගේ අයිියා එද දකුණේ ඉඳපු මාරයා දිනා බලාගෙන ගෙදරින් පිටවුණු හින්දා නේද මේ විපත්තිය වුණේ කියලා." එම කාන්තාව කීවාය.

පුරාණ වාස්තු විද්‍යාව පිළිබඳ කිසිදු දැනීමක් නොමැති මුත් අවස්ථානුකූලව වාස්තු විද්‍යා විශාරදයෙකු ලෙස පෙනී සිටීම මේ ගැටලුවට විසඳුමක් ලබාදීමට කලින් දන්වන ලද දිනයක දියණිය හා බැණනුවන් ද සමඟ පැමිණ මා හමුවන මෙන් පැවසීම්.

පැරණි ජ්‍යෙෂ්ඨවේදී නියමයන්ට අනුව සතියේ දවස් හත තුළ මරු සිටින දිසා වශයෙන් දිසා හතක් දක්වා තිබේ. එහෙත් දිසා අටක් තිබියදී, සතියේ දින ඇත්තේ හතක් පමණක් බැවින් ඊසාන දිසාව මරු නොසිටින සුබ දිසාවක් ලෙස පැරණි ජ්‍යෙෂ්ඨයෙහි දක්වා තිබේ. එම කාන්තාව තම දියණිය හා අනාගත

බැණනුවන් තනන නව නිවසේ ප්‍රධාන දොරටුව ඊසාන දෙසට මුහුණලා තනවන ලෙස දැඩිව පවසා ඇත්තේ එම කරුණ මුල්කර ගනිමිනි. මට ඒ බව දැනගත හැකි වූයේ එම කාන්තාව තම දියණිය හා බැණනා සමඟ පැමිණ මා හමුවී කළ කතාබහේදීය.

"ගෙදරක ප්‍රධාන උළුවස්ස මරු සිටින දිසාව මගහැරලා තියන්න කියලා කිසිම පිළිගත් ජ්‍යෙෂ්ඨ පොතකවත්, වාස්තු විද්‍යා පොතකවත් නෑ. ඒ වගේම සතියේ එක එක දවස්වලට මරු සිටින දිසාවට අනුව වැදගත් වැඩක් කළොත් කෙනෙක් මැරෙනවා නම් අද වෙනකොට දැනට තියෙන ලෝක ජනගහණයෙන් සියට එකක්වත් ඉතුරු වෙන්නේ නැහැ. අනික ඇමරිකාවේ ධවල මන්දිරයේ, එංගලන්තයේ බකින්හැම් මාලිගාවේ වගේම අපේ රටේ හැදෙන හැම ගොඩනැගිල්ලක්ම, ගෙදරක්ම දිශාගත කරලා තියෙන්නේ ඒ භූමියට, පරිසරයට ගැලපෙන විදියට මිසක් ගුප්ත විශ්වාසවලට අනුව නෙවෙයි. දැන් අපි මේ කතා කරන ගෙදරේ ප්‍රධාන දොරටුව තියෙන්නේ දකුණු දිසාවට. නමුත් මේ ගෙදර හැමෝම කොයිදේට වුණත් බ්‍රහස්පතින්දා මේ ගෙදරින් පිටවෙන්නේ ඔය මරු සිටින දිසාව කියන දකුණු පැත්තට තියෙන දොරටුවෙන්. එහෙම නැතුව මේ

ගෙදර පිළිකන්න පැත්තෙන් නෙවෙයි. අනික ඒක අපි විතරක් නෙවෙයි මේ රටේ ලෝකේ හැමෝම කරන දෙයක්." මම ඒ කාන්තාවට පැහැදිලි කළෙමි.

අප ජීවිතයේ මුහුණදෙන අද්දැකීම් අතර ප්‍රකම්පනීය අද්දැකීම් ද තිබේ. එහෙත්, ඒවා එම ප්‍රකම්පනීය බව නිසාම අපේ ජීවිත හා යම් කාලයක් බද්ධව පවතී. එනිසාම ඒ අතරවාරයේ මුහුණදෙන සාමාන්‍ය අද්දැකීම්ද ඉහත සඳහන් ප්‍රකම්පනීය අත්දැකීම්ට ආදේශ කිරීමට සමහරෙක් පෙළඹෙති. මෙම කාන්තාවටද 'මරු සිටින දිසාව' නම් වන ලේඛනයක් කියැවීමට ලැබෙනුයේ තම

සොයුරාගේ බේදුනිය අකල් මරණයට ආසන්නතම දිනයකදීය. ඒ අනුව ඇය එම මරු සිටින දිසාව නම් වන තත්ත්වය හා තම සොයුරාගේ අකල් මරණය අතාර්ඛක ලෙස ගලපාගෙන තිබේ. ඒවා හැඳින්වෙනුයේ මිථ්‍යා තර්ක (Fallacy) යනුවෙනි. නමුදු කිනම් හෝ උපක්‍රමයකින් මෙම මිථ්‍යා තර්ක ඔවුන්ගේ මනැස්වලින් බැහැර නොකිරීම මත ඉන් ඇතිවන නපුර, අයහපත මෙතෙකැයි කිව නොහැක.

ගෙදරක ප්‍රධාන උළුවස්ස මරු සිටින දිසාව මගහැරලා තියන්න කියලා කිසිම පිළිගත් ජ්‍යෙෂ්ඨ පොතකවත්, වාස්තු විද්‍යා පොතකවත් නෑ



මාධ්‍යවේදී
තිලක සේනාසිංහ



අලි රාජ්‍යේ අලි ලොරිය



වී සිටි අලියා සිය දූෂට ඉලක්ක වූ වෘත් රටය වෙත කේන්ද්‍රයෙන් දිවිවේය. එයට නැවත නැවත කිහිප වතාවක් තදින් පහර දුන්නේය. ඊට මද වේලාවකට පසු අලියා ගෙන යන ලොරිය පිරිටිනියට පිවිසියේය. සිය මතුරකු දුටුවා මෙන් සන්සුන් වීමට අලියාට එය ප්‍රමාණවත් විය. ලොරියට ගොඩ වූ අලියා ගම්බිම් බලා යාමට සැරසුණේ කිසිවක් සිදු නොවූ පරිද්දෙනි.



තොරතුරු - මහාචාර්ය අශෝක දංගොල්ල (ජේරාදෙණිය විශ්වවිද්‍යාලය) රජනිකා ලියනගේ

අලි රේස්, අලි පෝලෝ, අලි පාපන්දු ආදී තරගාවලි අලිගයට ඕනෑදේ අපි විය නොදනිමු. එහෙත් අලිගයේ අදහස් විමසීමකින් තොරව ඒවා සංවිධානය කෙරේ. එනිසා අලිගයට මුලික ගිවිසුමක් නැති බැවින් එන ඕනෑම අභියෝගයකට මුහුණ දීමට සංවිධායකයන්ට සිදු වේ.

වරක් ගාල්ලේ සමනල ක්‍රීඩාංගණයේදී අලි පෝලෝ තරගයක් පැවැත්විණ. සාමාන්‍යයෙන් මෙම තරග ලොව පුරා ප්‍රචලිතව ඇත්තේ ධන කුවේරයින් අතරය. කණ්ඩායමකට සිව්දෙනා බැගින් කණ්ඩායම් දෙකේ අලි අටදෙනෙකි. ඔවුන්ගේ පිටේ ඇත්ගොව්වා සහ ක්‍රීඩකාවක බැගින් ඇත. පෝලෝ පිත්ත ක්‍රීඩකාව අතර, මහාචාර්ය අශෝක දංගොල්ල ද මෙම අවස්ථාවට සම්බන්ධ වීමට අරාධනා ලැබිණ. ඒ, අලි ක්‍රීඩකයින් හදිසි තත්ත්වයක් ඇති කළහොත් ඊට මුහුණදීමටය. තරගය ආරම්භ වනවිට මධ්‍යතනයට ආසන්නය. එය අලි වෙහෙස කිරීමට එතරම් සුදුසු වේලාවක් නොවේ.

එකවරම අලිගයක් පිටුපස ගාහා දෙකෙන් සිට ගත්තේය. එයද පිටිය මැදට වන්නටය. අනිත් අලි ක්‍රීඩාවේ නියැලෙති. මහාචාර්යවරයාට හෝ ඇත්ගොව්වාට කළ හැකි කිසිවක් නැත. අලියා ඉරියව්ව වෙනස් කරන බවක්ද නොපෙනෙයි. ක්‍රීඩකාව විදේශීය තැනැත්තියකි. දැන් තත්ත්වය බැරෑරුම්ය. එනිසා සියලු නරඹන්නන්ට සමනල ක්‍රීඩාංගණයෙන් පිටතට යන ලෙස මහාචාර්ය දංගොල්ල දැනුම් දුන්නේය. ක්‍රීඩාංගණ පර්ලුයේ ඒ වනවිට නවතා තිබූ ලාහන සංඛ්‍යාව 200 කට ආසන්නය. ශබ්ද විකාශන යන්ත්‍ර මගින් දුන් දැනුම්දුන් පසු හිමිකරුවෝ වාහන ඉවත් කර ගැනීමට පියවර ගත්හ.

එහෙත් එක් වෘත් රටයක හිමිකරුවකු පමණක් උපදෙස් අනුගමනය කිරීම ප්‍රතික්ෂේප කළේය. ඒ අනුව වෘත් රටය නවතා තිබූ තැනම තිබිණ.

මේ සිදුවීම පාලනය කිරීමට නම් අනෙක් අලි කලබල වීම වළක්වා ගත යුතුය. එනිසා යෙදු අලි ක්‍රීඩාංගණයේ එක් අන්තයකට යොමු කිරීමට පියවර ගැනිණ. මේ සියල්ල මැද තරග විරෝධයට සිටගත් ඉරියව්වේමය. එක්වරම අලියා පිට සිටි විදේශීය කාන්තාව බිමට ඇද වැටුණි. ඇය වනාම හෙලිකොප්ටරයක් මගින් කොළඹට පිටත් කර යැවීමේ ප්‍රතිකාර ලබාදීම වෙනුවෙනි. ඉන් ස්වල්ප වේලාවකට පසු ඇත්ගොව්වාද බිමට ඇද වැටුණේය. ඔහු දුවන ආකාරය අනුව අසී භයන්තයක් ඇතැයි මහාචාර්ය දංගොල්ල සැක කළේය. ඇත්ගොව්වා ජනතාව අතරට එක් වූයේය. ඊට හේතුව අලියා තමාට සොයාගත් මරා දැමීමට ඉඩ ඇති බව ඔහු දන්නා බැවිනි. කුලප්පු වූ අලි සෑමවිටම පාහේ තම ඇත්ගොව්වා සොයා මරා දැමීමට උත්සාහ දරන බව මහාචාර්යවරයාද දැන සිටියේය.

සිය පිටේ වූ අය වැටුණු පසු අලියා කිහිපවරක් ක්‍රීඩාංගණයේ එනා මෙනා දුව ගියේය. ඒ අතර ඔහු නිලධාරීන්ගේ උපදෙස් නොතැකූ වෘත් රටය දුටුවේය. ඔහුගේ ඉලක්කය එය විය. ඒ අතරම ඇත්ගොව්වා කොහේදෝ සිට පැමිණියේය. අලියා සිහි නැති නොකරන්නැයි ඔහු මහාචාර්යවරයාට ආයාචනා කළේය. එම අවස්ථාවේ ගාල්ල මහ රෝහලට යැවීමට පියවර ගැනුණු ඇත්ගොව්වාගේ අස්ථියක් බිඳී ඇති බව පසුව නිර්ණය කෙරිණ.

ඇත්ගොව්වා රෝහල්ගත කරන අතරවාරයේ කලබල



ඔබට මුදල් හදිසිකිසිකිදී? නැතහොත් ඔබේ වටිනා රන් භාණ්ඩ සිනින වෙහින යනවාද?

ඕනෑම බැංකුවක උකස් තබා ඇති රන් භාණ්ඩ ගණුදෙනුවක් සඳහා පවුමට රු. 43,000/- ක ම වැඩිපුර 1% ක අඩුම පොලියට ලබා ගන්න

ඔබ දැනට උකස්තබා ඇති ඊසීට් පහ අපට 0767 888 222 අංකයට WhatsApp කරන්න විශේෂ සහන රැසක් සමගින් නැවත බේරා ගැනීමේදී පහසු ගෙවීමේ ක්‍රමයට Loan එකකුත්

කොළඹ	0771 408 547
කොටහේන	0702 539 382
වැල්ලවත්ත	0710 870 686
ගුණේපිපාස්	0742 379 739
මොරටුව	0766 227 059
පානදුර	0767 952 286
වෙන්නප්පුව	0710 869 378
ගාල්ල	0705 979 274
කුරුණෑගල	0766 227 061
දිගහ	0778 156 738
බේරෑවල	0740 920 356
මතුහම	0771 201 860
මොණරාගල	0771 201 852
බදුල්ල	0771 201 863
කල්පිටිය	0761 605 803
කටුගස්තොට	0779 476 206
නාලල	0763 226 230
කන්නලේ	0742 572 585
පොකුපිල්ල	0771 201 855
වැලිමඩ	0778 764 751
බගවත්තලාව	0742 588 267

මීගමුව	0766 227 056
ගම්පහ	0779 230 549
කළුතර	0776 167 149
හලාවත	0779 256 191
මාතර	0705 979 237
ගම්පොල	0710 870 735
නාවලපිටිය	0710 870 706
හැට්න්	0778 790 372
කෑගල්ල	0703 583 363
ත්‍රිකුණාමලය	0771 201 854
පුත්තලම	0771 201 861
මහියංගනය	0771 201 862
වත්තේගම	0742 551 103
හපුතලේ	0760 677 018
මාතලේ	0702 539 389
තලවකැලේ	0710 871 009
රාගල	0710 870 703
පුඩළුමය	0740 929 541
මස්කෙලිය	0760 909 822
පුස්සැල්ලාව	0742 531 360

වැලේ ගෙඩි වැලට බර නැතැයි කියමනක් තිබේ. මවු වරුන් සියලු දුක් උනුලමින් තම දරු පැටවුන් දරාගෙන සිටින්නේද ඒ නිසා විය යුතුය. ඒත් යම් යම් හේතු නිසා වැලේ වැලේ නැතිව අසරණ වන අම්මාවරුන්ද අපි අතර නැතුවාම නොවේ. මෙවැනි කාලයක තම පැටවුන්ට කැඳ කෝප්පයක්වත් දිගත නොහැකිව අසරණ වෙත වචන අම්මලාගේ සිතුවිලි අපිට වචන කළ හැකිද?

“මට දරුවෝ දෙන්නයි. පළමු විවාහයේ දරුවට වයස අවුරුදු දහතරයි. ඒ කසාදේ අත්තරුණට පස්සේ මම දෙවන වරටත් විවාහ වුණා. ඒ විවාහයෙන් මට තව පුතෙක් ලැබුණා. ඒ පුතාට වයස අවුරුදු පහයි. ඒත් මගේ දෙවන මහත්තයා මීට අවුරුදු දෙකකට කලින් මියගියා. ඊටපස්සේ මම ජීවත්වුණේ මගේ සහෝදරයන්ගේ ගෙදර. ජීවත්වුණේ වැඩිවුණා. මම උකුල් ඇටය බද්දි කිරීමේ සැත්කමකටත් මුහුණ දුන්නා. ඊටපස්සේ ඇවිද්දේ අත්වාරුවකින්. අගහිඟකම් නිසයි මම දරුවට ගෑට දැමීමේ. මටත් ඕන වුණේ ගෑට පනින්න. ඒත් මට ගෑට පනින්න දුන්නේ නැහැ. කට්ටිය මාව අල්ලගත්තා.”

ඒ මීට දෙසතියකට පමණ පෙර තම පස් හැවිරිදි පුතුව කදිරාන පාලමෙන් කැලණි ගඟට දැමූ මව පොලීසියට කී කතාවය. දරුවා ඔසවා ගෑට දැමූ මවටද ඕනෑවුයේ ගෑට පනින්නට නමුත්, වය වැළකී ගියේය. ඇය පොලීස් අත්අඩංගුවට පත්වූයේ ඉන් අනතුරුවය. ඇය කලක සිට යම් මානසික ව්‍යාකූලත්වයකට ප්‍රතිකාර ලද කාන්තාවක් බවටද දැනගත්තේ ඉන්පසු අනාවරණය කරගන්නා තොරතුරු සමඟිනි. පොලීසිය කියන්නේ ඇය කියූ තරම් ආර්ථික ප්‍රශ්න වීම නිවසේ නොවූ බවය. එහෙත් ඇය විදි දුක්ගැහැට පිළිබඳව හරියටම කියන්නට දුන්නේ ඇයයි. නිතර කේන්ති ගන්නා, රණ්ඩු අඬදබර ඇතිකරගන්නා තත්ත්වයටද ඇය පත්ව සිටියානම් කොතැන හෝ ගැටලුවක් තිබූ බවද පැහැදිලිය.

සිය සහෝදරයා තමාත් දරු දෙදෙනාත් බලාකියාගත්තද තමන්ට දැනුණු ජීවන බර ජීවිතය වපා කරවන තරමට තමන් ගිලගත් බව ඇය කියන්නීය. අවසානයේ දරුවා නිවසින් පිටතට ගෙනෙන්නේ බෙහෙත් ගන්නට යන බව කියමිනි. “පුතේ මට සමාවෙයන්” කියමින් ඇය දරුවා ගෑට දමන්නේ ජීවිතය ඇතැයි කියමිනි. එහිදී දරුවා පමණක් ගංදිය තුළ නොපෙනී ගිය අතර, රැස්ව සිටි පිරිස ඇයව බේරාගත්තත් ඔවුන් පහර දෙන්නට තැත්කළේ, “මේ කාළකණ්ණි ගැනි බේරගත්තේ බොරුවට, මේකිවත් ගෑට දන්න තිබුණේ, දරුවා නෙවෙයි මැරෙන්න ඕන මේ තිරිසන් ගැනි” ආදී වදන් කියමිනි.

මේ වදන් හමුවේ ඇය කළේ කඳුළු සැලීමය. වරද කොතැන කොහොම සිදුවුවත්, ජීවිතයක් නැති කරන්නට මවකට වුව අයිතියක් නොවේ. ඇය ජීවිතය අතහැරින්නට තීරණයක් ගත්තේ අන්තිම අඩියටම ඉවසා බැරම තැන විය හැකිය. මෙහිදී මනස ලොඩි වී නම් කරන්නේ කියන්නේ කුමක්දැයි ඇය නොදන්නවා විය හැකිය. ඒ කුමක් වුවත් මැරෙන්නට කාරණා දහසක් තිබියදීත් ඒ සියල්ල දරා ගනිමින්, දරුවන් කෙසේ හෝ ජීවත් කරන්නට තරම් සවිමත් මව්වරුන්ද නැතුවා නොවේ.

තම සතුට වෙනුවෙන් දරුවන් අතරමං කර පලායන මව්පියවරු මෙම කුලකයට අයත් නැතත්, හේනේ පැලේ, මහපාරේ තම දරුවන් වෙනුවෙන් වෙහෙසවන අම්මලා ඕනෑතරම්ය. ඒ

අම්මාවරුන්ට ශක්තියක් වන පියවරුන්ද ඇතත්, එසේ නොවන කල ජීවිතයට වන අභියෝග මවකට තනිව දරාගත නොහැකි තැන වචන් දුක්බර කතා අසන්නට සිදුවේ.

ඉකුත් ද ආකුරැස්ස, ඇල්ගිරිය, නාල්පන්දෙණිය ප්‍රදේශයේදීත් මවක් සිය මාස නවයක් වන දරුවාට වස පොවා අතුරුදන්ව සිටියාය. පොලීසිය වම ස්ථානයට ගිය පසු මව විසින් ලියන ලද ලිපියක් සොයාගෙන තිබුණි. රෝහල්ගත කරන විටද බිලිද මියගොස් සිටි අතර, වයස අවුරුදු තුනක වැඩිමල් දරුවා නිවසේ තනිව සිට ඇත.

“මේ කරපු වරදට මට සමාව දෙන්න වපා. හැබැයි අනෙක් දරුවා හොඳින් බලාගන්න.”

මව ලියා තිබූ ලිපියේ එසේ සඳහන්ව තිබුණි. මෙම මව දරුවාට වස පොවා නිවසින් අතුරුදන්ව ඇත්තේ සැමියා කුලී වැඩක් සොයාගෙන නිවසින් පිටතට ගොස් සිටියදීය.

මේ සිද්ධි දෙකක් පමණි. ආර්ථික දුෂ්කරතා හමුවේ වුව මෙවැනි සිදුවීම්වලට ඉඩ නොතබා, ගත හැකි පියවරයන් නිබේදා විශේෂයෙන්ම මව්වරුන්ගේ මනස සුවපත් නම් බොහෝ අභියෝග පයගැනීමට හැකිය. දරුවන් මරා දමන්නට නොව ඔවුන් ජීවත්කර අනගතයේ දවසක ඒ දෙස බලා සතුටු විය හැකි අම්මාවරුන් වැඩි වැඩියෙන්

ඒ සඳහා සෑම ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාසයකම ළමා ආරක්ෂණ නිලධාරීන් සිටිනවා. මෙවැනි සිදුවීම් සම්බන්ධයෙන් පැමිණිල්ලක් ලැබුණු වහාම එම නිලධාරීන් ඒ ගැන සොයා බලනවා. අපට මවගේ මානසිකත්වය ගැන වගේම දරුවාගේ මනෝ සමාජීය ආරක්ෂාව ගැන අවශ්‍ය සහාය ලබා දෙන්න හැකියාව පවතිනවා.

ඒ වගේම එම සිදුවීම් තුළ දරුවාගේ තත්ත්වය යම් අවධානම් තලයක තිබෙනවානම්, දරුවාගේ ආරක්ෂාව, පෝෂණය, රැකවරණය ගැන බරපතළ තත්ත්වයක් පෙනෙන්නට තියෙනවා නම් ළමා ආරක්ෂණ අධිකාරිය හැටියට අපි ඊළඟ පියවරට යනවා. ඒ අදාළ ප්‍රදේශයේ පොලීසියට ඒ සිදුවීම සම්බන්ධයෙන් පැමිණිලි කොට, අවශ්‍ය නීතිමය පියවර ගැනීමට කටයුතු කිරීම තුළිනුයි. එවිට අවශ්‍යතාව පරිදි දරුවා රැකවරණ මධ්‍යස්ථානයකට වුව යොමු කළ හැකියි. ඒ සඳහා පවතින නීති රාමුව එයයි.”

ඒ ජාතික ළමා ආරක්ෂණ අධිකාරියේ සභාපති, ජ්‍යෙෂ්ඨ කථිකාචාර්ය උදයකුමාර අමරසිංහ මහතායි. ඔහු පෙන්වා දෙන්නේ මානසික ව්‍යාකූලත්වයකින් පසුව

එසේ ආර්ථික දුෂ්කරතා නිසා පොලීසියට පැමිණිලි කළ අවස්ථාවල දරුවන් රැකබලාගනිමින් තම දරු පවුල ආරක්ෂා කරගැනීමට පරිත්‍යාගශීලීන්ගේ උදව් මව හා දරුවන්ට ලබාදුන් අවස්ථාද තිබේ.

එවැනි මිනිසුන් සිටිනා රටක, මල් වැනි දරුවන් අකාලයේ මිය යා යුතු නැත. පොලීසියට ගියවිට නීතිමය ප්‍රශ්න ගොඩකැයි සිතා, ක්ෂණික තීන්දු තීරණ ගන්නවා වෙනුවට, වියවුල් මනසින් කරනා විනාශයක් දැක පසුව දුක්වෙනවා වෙනුවට ඔවුන්ට හැකි පමණ උදව් කිරීම අප කාගේත් යුතුකම නොවේද?

දීපා වසන්ති එදිරිසිංහ

අම්මාගේ හැසිරීම දරුවට හානිකරයි කියලා හිතනවානම් 1929ට කොල් එකක් දෙන්න

මේ කරපු වරදට මට සමාව දෙන්න එපා හැබැයි අනිත් දරුවා හොඳින් බලාගන්න

මැරෙන්නට කාරණා දහසක් තිබියදීත් ඒ සියල්ල දරා ගනිමින්, දරුවන් කෙසේ හෝ ජීවත් කරන්නට තරම් සවිමත් මව්වරුන්ද නැතුවා නොවේ

රටට අවැසිය. “ඔය ආසන්නතම සිදුවීම වන කැලණි ගෑට දරුවා දැමීමේ සිද්ධියට අදාළ මව යම් මානසික ව්‍යාකූලත්වයකට ප්‍රතිකාර ලබන කාන්තාවක් බව පොලීස් පරීක්ෂණ මගින් අනාවරණය වුණා. එවැනි පසුබිමක් තුළ, මවගේ අසාමාන්‍ය මානසිකත්වය තුළ දරුවාගේ ආරක්ෂාවට, පැවැත්මට හානිකර යම් යම් සිදුවීම් එම නිවස තුළ සිදුවෙන්න ඇති. දැන් එම සිද්ධිය සිදුවී හමාරයි. ඒත් අපි ඔබෙන් ඉල්ලනවා ලංකාවේ කොතැන හෝ මව, පියා හෝ වෙනයම් භාරකරුවෙක් ප්‍රචණ්ඩකාරීව හැසිරෙමින් දරුවෙකුට පීඩා කරන තත්ත්වයක් තිබේ නම් නොපමාව ළමා රක්ෂණ අධිකාරියේ 1929 දුරකතන අංකයට ඒ ගැන ඇමතුමක් ලබාදෙන්න. එය පැය 24 පුරාම භාෂා තුනෙන්ම ඇමතුම් සඳහා සම්බන්ධ විය හැකියි.

මවකගේ ක්‍රියා කලාපය හෝ වෙනත් ඕනෑම පරිසරයක් තුළ දිගින් දිගටම දරුවෝ අනාරක්ෂිත බව හැඟේ නම් ඒ පිළිබඳ අදාළ අංශයන්ට පැමිණිලි කිරීම තුළින් අනාගත ව්‍යසන බොහොමයක් වළක්වාගත හැකි බවයි. පොලීස් මාධ්‍ය ප්‍රකාශක, ජ්‍යෙෂ්ඨ පොලීස් අධිකාරී නිනාල් තල්ලුව මහතා ද ඉහත මව දරුවා කැලණි ගෑට දැමීමේ සිද්ධියෙන් පසු සඳහන් කළේ දරුවන්ට හානි නොකර ළඟම ඇති පොලීස් ස්ථානයට ගොස් තම ගැටලුව පවසන ලෙසය. එමෙන්ම පොලීස් ස්ථානාධිපතිවරුන් වීවිට හැකි පරිදි එම ගැටලු නිරාකරණය කරගැනීමට උදව් කරනු ඇති බවයි.



SOLIS HOTEL



536, Kotte Road, Pitakotte.
Tel : 011 288 65 35 / 011 287 81 97
Fax : 011 286 87 36
Email : solishotels@gmail.com
Web : www.solis.lk

Seri
NATURALS

පළමු වටයේ ජයග්‍රාහිකාව



**මිලඟ ජයග්‍රාහිකාව
ඔබ විය හැක!**

ඔබත් අදම ඕනෑම සේර් නිෂ්පාදනයක් සමඟ ගත් ඡායාරූපයක්, සෙර් FB පේජ් වක හෝ ඉන්ස්ටග්‍රෑම් පේජ් වක සමඟ වැග් කරන්න.

ඒ සමඟ ඔබේ ඡායාරූපය FB යාවලො 3න් දෙනෙක් සමඟද වැග් කරන්න. රු 30,000 වටිනා මුදල් තනාගයක් දිනා ගන්න ඔබත් අවස්ථාවක් ලබා ගන්න.

අවිනි රණසිංහ



වගාව ව්‍යාපාරයක් දක්වා දියුණු කරගන්න කැමතිද?

වගාව හිතට ගතට දෙකටම හොඳය. වගාවට හිත ගිය අයෙකු ආයතේ එකඳු බිම් අඟලක්වත් අපතේ නොහරින්නේත් ඒ නිසාය. කෘෂි කර්මාන්තය ගැන රටේ කතාබහක් ඇති වී තිබෙන මෙවැනි මොහොතක ඊට අවශ්‍ය දැනුම සහ ක්‍රමවේද ගැන ජනතාව දැනුවත් කළ හැකි නම් එය කාලෝචිතය. හිතේ හසියෙන් ජීවිතය දිනන්නට කෘෂි කර්මාන්තයේ යෙදෙන මිනිස්සුන්ට එය ව්‍යාපාරයක් විදිනට දියුණු කරගැනීමට සවිසක් විය හැකි නම් අගනේය. දෙරණ මාධ්‍ය ජාලයේ සභාපති දිලීන් ජයවීර මහතාගේ නායකත්වය සහ මගපෙන්වීම යටතේ පවත්වාගෙන යන ‘අරමුණ’ සංවිධානය මේ දිනවල ඒ සඳහා නව වැඩපිළිවෙළ රාශියක්ම ආරම්භකොට ඇත. එම සංවිධානයේ සම්බන්ධීකාර ලේකම් සංජීව අල්විස් මහතා මේ කියන්නේ අරමුණ සංවිධානය සමඟ සම්බන්ධ වී ඔබේ වගාවත්, ව්‍යාපාරයක් දක්වා දියුණු කරගැනීමට හැකි ආකාරය පිළිබඳවයි.

“අත්තටම ‘අරමුණ’ සංවිධානයේ මූලිකම අරමුණ වෙන්නේ දැනට කෘෂි කර්මාන්තයේ නියැලෙන අයගේ වගාවන් ව්‍යවසායකත්වයක් දක්වා වර්ධනය කරගන්න ඒ අයට අවශ්‍ය මූලික කටයුතු සම්පාදනය කරලා දෙන එක.

ඒ හරහා අපි මීට කලින් ‘හිතේ හසිය’ කියන තේමාව යටතේ රට පුරාම ඉන්න වගාකරුවන්, ව්‍යවසායකයන් නගා සිටුවන්න විවිධ වැඩසටහන් ක්‍රියාත්මක කළා.

ඒකේ ඊළඟ අදියරක් විදිනට තමයි රටේ කෘෂි කර්මාන්තයේ යෙදෙන අයගේ වගාවන් වර්ධනය කරන්න සැලසුම් කරන්නේ.

විශේෂයෙන්ම කියන්න ඔබේ මේ වැඩසටහනේදී අපි මූලිකම තැනක් දෙන්නේ ගෙවතු වගාවට නෙවෙයි කියන එක. වගාවක් කරලා ඒක වාණිජ කෘෂි කර්මාන්තයක් විදියට දියුණු කරගෙන ව්‍යාපාරයක් දක්වා ඉදිරියට ගෙනියන්න කැමති අයට තමයි මෙතැනදී අපි මූලික තැනක් දෙන්නේ.

මේ වැඩසටහනේ මූලිකම අදියරෙන් අපි රට පුරාම දිස්ත්‍රික්ක 25කින් වගාකරුවන් දහදෙනා බැගින් තෝරාගෙන ව්‍යවසායකයින් දෙසිය පහහක් (250) බිහිකරන්න තමයි බලාපොරොත්තු වෙන්නේ.”

එහිදී කෘෂි කර්මාන්තයට සම්බන්ධ විශේෂඥයින් හරහා නවීන ක්‍රමවේදයන් ගැන මෙන්ම බෝග පිළිබඳව දැනුම ලබාදීමටත් කටයුතු කරන බවකුයි ඔහු කියා සිටියේ.

“උදාහරණයක් විදිනට කෙනෙකුට විවිධ බීජ ගැන දැනුම මදි නම්, ඒවා ක්‍රියාවට නංවාගන්න බැර තාක්ෂණික ගැටලු තියෙනවා නම් අපිට පුළුවන් ඔවුන්ව ඒ ගැන දැනුවත් කරන්න .

ඒ වගේම මෙහි පළවෙනි අදියරේදීම වගාවක් ව්‍යාපාරයක් දක්වා වර්ධනය කරගන්න හැටිත් කියලා දෙන්න අපි කටයුතු කරනවා. එතැනින් පස්සෙ තමයි අපේ වැඩසටහනට සම්බන්ධ වෙන අයගේ විවිධ ගැටලුවලට අනුව දිස්ත්‍රික්ක මට්ටමින් සම්මන්ත්‍රණ පවත්වන්න කටයුතු කරන්නේ.

අත්තටම අපේ රටේ ගොඩක් කෘෂි කර්මාන්තයේ නියැලෙන අයගේ පලදාව සීමාවෙලා තියෙන්නේ ගමේ පොළට විතරයි. නමුත් ඒ අයට දේශීය වශයෙන් මෙන්ම විදේශීය වශයෙන් හොඳ වෙළඳපොළක් හදගන්න පුළුවන් වුණොත්, හොඳ වෙළඳ නාමයක් ගොඩනගාගන්න පුළුවන් වුණොත් අපිට ඒ අයගේ ආර්ථිකය ශක්තිමත් කරන ගමන් දේශීය වශයෙන් මෙන්ම විදේශීය වශයෙන් රටට හොඳ ආදායමක් ගේන්න පුළුවන්. ඒත් අපේ රටේ කෘෂි කර්මාන්තයේ නියැලෙන අයට ඊට අවශ්‍ය පදනම තනිවම ගොඩනගන්න තරමක් අපහසුයි. ඉතින් ඒ අරමුණු සාර්ථක කරගන්න කැමති කෘෂි කර්මාන්ත ව්‍යවසායකයෝ ඉන්නවා නම් ‘අරමුණ’ සංවිධානයේ මේ වැඩසටහනත් එක්ක එකතු වෙන්න කියලා තමයි කියන්න තියෙන්නේ.”

දැනට රට තුළ පවතින දැඩි අර්බුදකාරී තත්ත්වය නිසා මෙහි පළමු සම්මන්ත්‍රණය ZOOM ඔස්සේ පැවැත්වීමට කටයුතු යොදන බවයි ඔහු කියා සිටියේ.

මෙම වැඩසටහන ඉදිරි සති දෙක ඇතුළතදී ක්‍රියාත්මක කිරීමට කටයුතු යොදා ඇති අතර අරමුණ රෝස්කුට් පිටුවේ ඇති පෝරමය පුරවා විද්‍යුත් තැපෑලෙන් එවීම හෝ මෙහි දක්වා ඇති අයැදුම්පත සම්පූර්ණ කර ‘අරමුණ - බිමෙන් හසිය’, ධරණී පුවත්පත, නො.91, විජේරාම මාවත, කොළඹ 7 යන ලිපිනයට එවීමෙන්ද ඔබට ඊට සම්බන්ධ විය හැකිය.

ලිහිණි මධුමිකා



අරමුණ - බිමෙන් හසිය

අරමුණ - බිමෙන් හසිය
 කෘෂිකර්මාන්තයේ නිරත ඔබට...
 ඔබ දැනටමත් කෘෂිකර්මාන්තයේ යෙදෙන්නෙක් ද ?
 ඔබේ වගාව ව්‍යවසායකත්වයක් දක්වා වර්ධනය කර ගැනීමට අරමුණ අපේ හසිය ඔබට
 ඔබ දැනට කරන වගාවේ විස්තර සහ ඔබගේ විස්තර සහිතව පහත form එක පුරවා අපට තොරතුරු
 ලබාදෙන්න. අරමුණ අපි සුදානම් ඔබේ වගාව ව්‍යවසායකත්වයක් දක්වා ගොඩනගන්නට...
 දිස්ත්‍රික්ක 25ට ව්‍යවසායකයන් 10 බැගින් ව්‍යවසායකයන් 250 ක් බිහි කිරීමේ මූලික අදියරේ අපේ අරමුණයි

ඔබේ ප්‍රශ්න සඳහා Google අවින පුරුන්න. කවි දැන ගන්න

* තෝරාගන්න

නම : Name :

ඔබේ පිළිතුර

ජංගම දුරකථන අංකය : Mobile Number :

ඔබේ පිළිතුර

Email :

ඔබේ පිළිතුර

Address : ලිපිනය :

ඔබේ පිළිතුර

District : දිස්ත්‍රික්කය :

ඔබේ පිළිතුර

ඔබ වගාකරන කරන්නේ මොනවාද What are you cultivating ? *

ඔබේ පිළිතුර

ඔබ මේ වන විටත් කෘෂි ව්‍යවසායකයෙක් ද ? Are you already an entrepreneur? *

நீங்கள் இன்னும் ஒரு விவசாய தொழிலதிபரா?

Yes

No

මේ දක්වා පිළිකළ ඔබගේ වගාව පිළිබඳ විස්තරයක් ලබා දෙන්න Please describe your Cultivation until this point. இதுவரை நீங்கள் செய்த சாகுபடியின் விளக்கத்தை வழங்கவும்

ඔබේ පිළිතුර

! * මේ අවශ්‍ය ප්‍රශ්නයන්

ඒ දෙදෙනස් දසයේ පෙබරවාරි මාසයේ දවසකි. ගාල්ලේ, ගිංතොට මදුණන් කෝකිලට සුනඛ අභිජනනකරුවෙක් ළඟ සිටින ජ්‍යෙෂ්ඨ ස්පීට් වර්ගයේ බල පැටවෙක් ගැන ආරංචියක් ලැබුණේය. එනම් පුංචිම පුංචි ඒ පැටියාට පාවෝ හැදී අසාධ්‍ය බවත්, ඔවුන්ට ඒ පැටියාව බේරා ගන්නට කිසිදු ඕනෑකමක් නැති බවත්ය.

“එයා ඒ මුරේ හිටපු දුර්වලම පැටියා කියලයි කිව්වේ. ඇත්තටම එයාලට ඕනකමක් තිබ්බේ නෑ එයාගේ ලෙඩේ හොඳ කරන්න. ඒ නිසා මට ගෙනත් දන්නා මේ පැටියා. පුංචි පැටවුන්ට පාවෝ හැදුනම හොඳ කරන්න අමාරුයි. ජීවත්වෙන්න වාසනාව තියෙන්න ඕනි. මං කොහොම හරි පුදුම තරමේ වෙනසක් දරලා බේන් කරලා එයාව බේරගත්තා. ඒ සතුට කොච්චරක්ද කියන්න එදවත් මට වචන තිබ්බේ නෑ. ඒ පැටියා ගැන සතෙක්. එයාට අපේ ගෙදරදී නමක් ලැබුණා. ඒ නම තමයි සැන්ඩි.”

අනෙක් බල පැටවුන්ටත් වඩා වැඩියෙන් සැන්ඩි කෝකිලට ආදරේ වුණේය. එසේම අනෙකුත් සත්තු එක්කත් සැන්ඩිට පුදුම එකමුතුකමක් තිබිණි. හැම සතෙක් සමඟම සහයෝගයෙන් ඉන්නත්, තමන්ට වඩා පුංචි සත්තු බලාගන්නත් සැන්ඩි පුරුදුවුණේ එදවස පටන්ය. දවසින් දවස ලොකු මහත් වූ සැන්ඩි අවුරුදු එකතමාරක් වැඩි වූවේ මව් පදවිය ලබන්නට සුදුනම් විය. සැන්ඩිගේ පැටවුන්ගේ තාත්තා වූයේ ගීන් ඇතිකළ බඩි කොල්ලාය.

“දෙදෙනස් දහඅටේ පෙබරවාරි 14 සැන්ඩිට පැටව් හතරදෙනෙක් ඉපදුණා. එයාලා වූට්ටක් ලොකු වුණාට පස්සේ පැටව් තුන්දෙනෙක්ම ඉල්ලපු අයට දීලා, වූට්ට මං හදගන්න තියාගත්තා. වූට් කියන්නේ පුංචි කාලේ ඉඳලම හරිම සිරියාවන්ත බල පැටියෙක්. හැමවෙලේම හිනා මුණෙන් හිටියේ. සැන්ඩිගෙම ගතිගුණ උරුමවෙලා තිබ්බත් සැන්ඩිටත් වඩා පොඩි කාලේ ඉඳලා වූට් මට පුදුම ආදරයක් තිබ්බේ. කන්න බොන්න ගියාම වුණත් අහිත් අය වගේ කලබල කරන්නේ නෑ, ගහන්නේ නෑ. ඒ ගතිගුණත් එක්ක එයා ටික ටික ලොකු වුණා. ඒ වගේම අපි දෙන්නගෙ ලොකු බැඳීමකුත් ඇතිවුණා. වූට් ටික ටික ලොකු වුණත් ඒ ගතිගුණ වෙනස්වුණේ නෑ. එයාට හැමදම රැට හිදගන්න ඕනවුණේ මගේ ඇදේ, මගේ ළඟින්මයි. එයා වගේම කෝච්චියකට අනුවෙලා කකුල් දෙක කුණුවෙලා ඉඳලා ජීවිතේ ගොඩදගන්න කිලි, කාත් කවුරුත් නැතුව ඉඳලා අරන් ඇවිත් ලොකු කරගත්ත බවත් ඒ වගේ මගේ ඇදට රැ වෙද්දී එන හිතප පදිංචිකාරයෝ. මං මගෙ ළඟ ඉන්න බවි ළමයි ටික සාමාන්‍යයෙන් හැමදම උදේට බීච් එක්කත් යනවා. බීච් එකට අධිය තිබ්බ ගමන් අහිත් අය පිස්සුවෙන් දවද්දී වූට් හැමදම හොඳ දරුවෙක් වෙලා හිනාවෙව් කිලින් එක්ක මා ළඟ හිටියා. මං ගෙදර ගේන අනාට බල පැටව්, පුස් පැටව්, අතපය කැරුණ, ලෙඩවුණා කැලෑ සත්තු හැම කෙනෙක්ම එයා වෙනසක් නැතුව ආදරෙන් බලාගත්තා. අහිත් සත්තූන්ට වෙලාවකට මං බණිනවා. ඒත් වූට් කවදවත් බැණුමක් අහන වැඩක් කරලා නෑ. මගේ ජීවිතේ හැම දුකකදී සැපකඩීම තනියට හිටියේ වූට් මැණික තමයි. මං හදිසියේ හරි කොහේ හරි අහන ගියොත් වෙලිගෝන් එකෙන් එයත් එක්ක කතා කරනවා. කතා නොකළොත්



එදා කවුරුහරි වාහනයක් නැවැත්තුවනම් අදත් මගෙ දරුවා ජීවතූන් අතර

මං පහුවදා හින්දෙන් නැගිටිවේ ඒක රැ දැකපු හයානක හීනයක් කියලා හිතාගෙන. අනේ ඒක හීනයක් හෙවේ. එතකොට වූට් පුතාගෙ ඇගේ රස්තෙ නෑ

වෙනදා වගේම එදත් මම මැරුණු වූට් පුතාව තුරුළු කරගෙන හිදාගත්තා

ලෙඩවෙලා වගේ මං එතකල් පැත්තකට වෙලා ඉන්නවා.” කෝකිලත් එක්ක ඉඳිකට්ටයි නූලයි වගේ එහෙම හිටපු වූට් පුතාව ඉහෙන් බහින රෝගයක් නොතිබුණේය. එදා ගෙවුණු ජුනි 23 වැනිදා කෝකිල රැකියාව නිමවා එනවිට රැ වුණේය. වූට් වගේම අනෙක් පිරිසත් ඔහුට ආවාර සමාවාර කර පුරුදු ලෙස පිලිගත්තේය. “ඒ රැ නාන්නත් සිතල නිසා මං මුණ අතපය නෝදගෙන හිදගන්න යන්න ලැස්ති වුණා. ‘වූට් ළමයෝ දෙයියන්න යමි’ කිව්වම මගෙ ඇඟට අත් තියලා කිලියි, වූට්ටි මාත් එක්ක කාමරේට එන ගමන් හිටියේ. එහෙම ආව වූට් පුතා එකපාරට නැවතුණා. ඔලව මා පැත්තට හරවලා, අමුතුවට හීන් හඬකින් වේදනාවක කෙඳිරියක් පිටකරලා, මගේ මුණ දිනා බලාගෙනම බිම හිදගන්න හැදුවා. එයාගෙ අමුත්ත මට දැනුණා. මං වූට් අත් දෙකට

වඩාගෙන ‘ඇයි මගෙ වූට් පුතේ’ කියලා කෑගැනුවා. ඒ සද්දේට අම්මලත් ආවා. මං ලොකු මල්ලිට කිව්වා ඉක්මනට වාහනයක් හොයන් එන්න කියලා. පාරේ වාහන නෑ. හයර් වාහන තිබ්බ අය තෙල් පෝලිම්වල. මගේ කෑගැනීම්වලට පල්ලෙනා ගෙදර වාමර අධියා එයාගෙ බයික් එක දුන්නා. ලොකු මල්ලි බයික් එක පද්ද්දී මං පිටිපස්සෙ ඉඳගෙන වූට් උකුලෙ තියන පපු තෙරපුම්, කෘතීම ශ්වසනය දීදී ගියේ. එතකොට රැ 11.45 ට වගේ ඇති.” ඉක්මනින් පඟු වෛද්‍යවරයෙකුට වූට් පෙන්නන බලාපොරොත්තුවෙන් ගියත් දැඩිල්ල කනත්ත පපු කරන විට ඒ බලාපොරොත්තුව අතරමග නැවතුණේය.

සමහරුන්ට බල්ලෙක්, සතෙක් වුණාට සත්තූන්ට ආදරේ කරන අය දන්නවා ඒ බැඳීම වෙනවිමකදී කොයිතරම් වේදනාකාරීද කියලා

ඒ බයිසිකලේ ඉන්ධන අවසන්ව පාර මැද නැවතුණා හිසයි. ඒ එක්ක කෝකිලගේ හුස්ම වැටිල්ලත් නැවතුණා සේය. පඟු වෛද්‍යවරයා හමුවන්නට තවත් කිලෝමීටර් ගාණක් යා යුතු විය. ඒ මොහොතේ පාරේ මහා ගොඩක් වාහන නොතිබුණත් සැරන් සැරේ එන වාහනවලට ඔවුන් අත දමමින් නවතාගැනීමේ උත්සාහයක යෙදුණේය.

“අනේ ඉතින් වූට් පුතා වඩාගෙන මමයි මල්ලියි ඒ විදිහට පාරේ ගිය වාහන කියකට අත දැමීමද? නැවැත්තුවා තියා වේගෙ අඩු කරලා අපි දිනා බැලුවෙවත් නෑ. වූට් එතකොටත් හුස්ම ගන්නවා. මං එයාවත් එක්ක පාර මැද්දේ හිදගත්තා. එතකොට ආව බයික් එක හවත්තලා ඇයි ඇහුවා. ඒ මොහොතෙම මගෙ වූට් පුතා මහපාර මැද මගේ තුරුල්ලෙ අවසන් හුස්ම හෙලුවා. මං කෑ ගැනුවා. කෑගෙනලා ඇඳුවා. මං කොච්චර ඇඳුවත් සඳ කිඳුරට වගේ මගෙ වූට් පුතාව පණ ආව නෑ. ඒ බයිසිකලේ ආව කෙනා එක්ක වයිලුත් හිටියා. අන්තිමට ඒ නාදනන සහෝදරයා, ඒ මහ රැ, අපේ මල්ලිත් එක්ක එයාගෙ වයිල් පාරේ හවත්තලා, මාවයි වූට් පුතයි ගෙදර ගෙනත් දැමීමා. මං ගෙදර ආවම ගෙදර හැමෝම මගේ වූට් පුතා බඳුගෙන ඇඳුවා. වූට්ගෙ හුස්ම ගියත් මට එයා නැතිවෙලා කියලා දැනුණො නෑ. ඇගේ උණුසුම එහෙමම තිබ්බා. මං පාත්දර හතරට හිදගන්න ගියේ වූට් එක්කමයි. ඒත් වෙනදා වගේ කන ළඟට බේල්ලට වදින එයාගෙ උණුසුම් හුස්ම එද තිබ්බේ නෑ...”

වූට් සමඟ වූ බැඳීමේ තිබූ තදබල බව හිසාම කෝකිලට මියගොස් සිටි වූට් පුතාව තනි කරන්නට හිතූණේ නැත. ඒ නිසා පසුදු පහත් වනතුරුත් මියගිය ප්‍රාණසම සුරතලාව තුරුල් කරගෙනම ඔහු හිදගත්තේය.

“මං පහුවදා හින්දෙන් නැගිටිවේ ඒක රැ දැකපු හයානක හීනයක් කියලා හිතාගෙන. අනේ ඒක හීනයක් හෙවේ. එතකොට වූට් පුතාගෙ ඇගේ රස්තෙ නෑ. එයා ගල්වෙලා. මගෙ පැටියා දෙස්තරට පෙන්න ගන්න බැරවුණ එක ගැන පුදුම දුකක් දැනුණේ. අඩුතරමේ එහෙම පෙන්නලා ඔක්සිජන් ටිකක් හරි දෙන්න පුළුවන් වුණා නම්... ඒ ඔක්කොම කරන්න තිබ්බා කවුරුහරි වාහනයක් නවත්තලා ළඟම තියෙන පඟු වෛද්‍ය මධ්‍යස්ථානයකට එක්ක ගියානම්. මිනිස්සු ආත්මාර්ථකාමී වෙලා. මෙහෙම කරන්න එපා කාටවත්. වාහනයක් තියෙන කෙනෙකුට වුණත් මේ තත්වට ඉස්සරහට මුණදෙන්න වෙයි තමන්ගෙ ගෙදර කෙනෙක් ලෙඩවුණා වෙලාවකට හරි. ඒ හින්දා ආයෙ මං වගේ කවුරුහරි පාරේ ඉඳලා උදව්වක් ඉල්ලුවොත් පොඩිබඩක් නැවතිලා උදව් කරන්න කියලයි මං ඉල්ලන්නේ. සමහරුන්ට බල්ලෙක්, සතෙක් වුණාට සත්තූන්ට ආදරේ කරන අය දන්නවා ඒ බැඳීම වෙන්විමකදී කොයිතරම් වේදනාකාරීද කියලා. මගෙ දරුවට පාංශුකුලෙ දීලා මගේ කාමරේ ඉස්සරහින්ම පස්වලට යට කළේ ඒ වෙන්වීම දරා ගන්න බැර හිසයි.” සමහරවිට කෝකිලට ලැබුණා බයිසිකලේ තෙල් ඉවර නොවුණානම්, පාරේ එක වාහනයක් හෝ නැවතී කෝකිලට පඟු වෛද්‍ය කාර්යාලයක් ළඟට ගෙන ගියා නම්, තෙල් ටික පරිස්සම් කරගන්න ඕනෙ කියන ආත්මාර්ථකාමී හැඟීම මිනිසුන්ගේ හිත්වල නොතිබ්බනම් වූට් පුතා අදටත් කෝකිලගේ ගෙදර ජීවිතය ගෙවනු ඇත.



හෙල්මට් එක නම් හරි තමයි මඤ්ඤං නෝනෝ! එක්....!



පිංකිටත් වෙන්වෙන්නෙ හරිම වැඩි තමයි. එයාගේ බාල නංගි තමන්ගේ ස්කූටිය පිංකිගේ ගෙදර තබා, සති දෙකකට හස්බන්ඩ්ගේ ගමේ ගියා. පිංකි ස්කූටිය දිනා බැලුවේ ගිලිහින වගේ!

"පෙට්ටුගත් නැති කාලේ මේකේ පෙට්ටුල් පුල් වැස්සක්. මට බස් එකේ මසාප් වෙන්වෙන්නෙ නැතිව මේ සති දෙකේම ස්කූටියේ වැඩට යන්න පුළුවන්. කොණ්ඩි ඊරිසියාවේ පැළෙයි." ඇය සතුටින් සිතුවා.

පසුදිනම ඇය ස්කූටියේ වැඩට ගියේ ඉගිල්ලිලා.

"නේත් ස්කූටිය. සල්ලි දිලා ගත්තාද කෙල්ලෝ?" කොණ්ඩි ඊරිසියාවේ පුපුරමින්, උඩින් ලොංගතු සිනහවක් පා විමසමින් පිංකි ප්‍රභට දිව ආවේ සුසන්නිකාටත් වඩා වේගයෙන්.

පිංකි එය තමාගේ බව හඟවන සිනහවක් නංවමින් සිය මේසය අසලට ගියා.

හවස නැවතත් ස්කූටි රාජයා පිට නැගුණු පිංකි, බයික් එක පැද්දේ

ඩිලන්ත මාලගමුවටත් වඩා වේගයෙන්. එහෙම යන පිංකි ඉදිරියට පැන්නා නේද පොලිස් මහත්තයෙක්!

"ඔනොමද පිංකි බයික් පදින්නේ? කෝ හෙල්මට්?" පොලිස් මහත්තයා විමසුවේ රවමින්.

පිංකි හිස පිරිමැද බැලුවා.

දෙවියන්ට ඔස්සු වෙච්චාවේ! නිතරම බයික් පදින්නේ නැති නිසා හෙල්මට් එක අමතක වෙලා!

"අනේ! සොර! මං ගිහින් දැනෙන එන්නම්." අහිංසක මායමක් ගෝවර්ඩ් කළ පිංකි ආපසු හැරී ඔරිස් එකට ගියා. හෙල්මට් එක හිසේ දමාගත් ඇය නැවත වේගයෙන්

පැමිණියා.

පොලිස් මහත්තයා නැවතත් දැමීමා නේද අත!

"ඇයි? මං දැන් හෙල්මට් දැනෙනේ ඉන්නේ. මොකක්ද පුස්නේ?" පිංකි විමසුවේ උඩඟුවෙන්.

"හෙල්මට් එක හම් හරි තමයි මඤ්ඤං නෝනෝ! එක අපුරුවට තියෙනවා. එත් කෝ බයික් එක? ඔයා පයින් යනකොටත් හෙල්මට් දහවද?" පොලිස් මහත්තයාගේ මුවේ හිනාව පැටවී ගහලා.

පිංකිට කලබලය නිසා, බයික් එක අමතක වී හෙල්මට් එක දැනෙන හනික

පයින්ම ඇවිල්ලා! දැන් පිංකිට පොළොව පළාගෙන යනතරම් ලැජ්ජයි.

"අනේ සොර! මං බයික් එක අරන් එන්නම්." පිංකි නැවත හැරුණා.

"මතක ඇතිව එනකොට හෙල්මට් එකත් දැනෙන එන්න. නැතිනම් ආපසු යන්න වෙයි." පොලිස් මහත්තයා දැමීමේ කෝවොක් පාරක්. නැවතත් ආයතනයට ගිය පිංකි විලී ලැජ්ජාවේ සංතෝසේ බැරුව, පොලිස් මහත්තයාට මුහුණ නොදී වෙනත් දිගු පාරකින් නිවසට ගියා. ඉන්පසු ඇය ස්කූටියේ යනවා තියා, ඒ දෙස හැරී බැලුවේවත් නැතැ!

අමතර ආදායමක් ඔබත් සිතනවාද?

Full Time / Part Time

දවසේ නිදහස් පැය කිහිපයක්

මසකට 40,000 + හා දිමනා රැසක්

0714 596 370

සෑම වසරකම විශිෂ්ට ප්‍රතිඵල ගෙන දුන් අපගේ පන්ති

- ★ 4-5 ශිෂ්‍යත්වය (ගණිත ගැටලු කෙටිමුම් සහිතයි)
- ★ 6-11 ගණිතය, සිංහල ගම්පහ, කොළඹ, කළුතර ගාල්ල, මාතර

හති පුද්ගල හා කණ්ඩායම් පන්ති

0760 629 754

රු. 35000/- කව වැඩි ආදායමක්

විලාසිතා අත්පලදනා, කරාඩු සැකසීම.

- නිවසේ සිටම කරගෙන යා හැකිය
- නිෂ්පාදන භාර ගැනේ
- මුදල් වචලේම
- අමුද්‍රව්‍ය නිවසටම සැපයේ

වැඩි විස්තර සඳහා ඔබගේ Whatsapp අංකය SMS කරන්න.

070-6128955

Unique Training Institute

පාසලේ හැරගිය, නව රැකියා අපේක්ෂක ඔබ විදේශ රැකියාවක නියැලීමට විෂය දැනුම හා පුහුණුවලබාදී, විදේශ රැකියා සඳහා යොමුකර, ඒ සඳහා මගපෙන්වයි. පාඨමාලා සඳහා අයදුම් කර අප හා එක්වන්න.

1. Advanced Secretarial Practice [ලේකම්කරණය පාඨමාලාව] [ඉංග්‍රීසි පාඨමාලාව]
2. Certified Business Administrator [ව්‍යාපාර පරිපාලනය සහතික පාඨමාලාව]
3. Certificate of Purchasing Professional
4. Speaking English & Business English

074 261 7061 W/Ap: 074 222 3763

SALOON ඇඹිණි

තලවතුගොඩ ODEL ආසන්නයේ පිහිටි රජලාවනසාගාරයකට පුහුණු ගැහැණු ළමුන් අවශ්‍යයි.

- MANICURE / PEDICURE / ACRYLIC NAILS / GEL NAILS සඳහා පළපුරුදු අය විශේෂයි
- ආකර්ෂණීය වැටුප් සමඟ දිරි දීමනා

WHATSAPP 0710 43 42 04

මූල්‍ය බැරකු ඇඹිණි

- ★ කුඩා හා මධ්‍ය පරිමාණ බැරකු ශාඛා සඳහා ප්‍රාදේශීය මට්ටමින් අයදුම්පත් කැඳවේ.
- ★ අවම සුදුසුකම් 0/L වේ.
- ★ වැටුප් සමඟ පුහුණුව.
- ★ රැකියාව තම ප්‍රදේශයටම. (මෑන් පවර් නොවේ)

රු. 35,000/-

18/40 ගැ/පි

0742 916 140 | 0712 564 715
0761 125 624 | 0718 853 997
0703 346 072 | 0774 024 155

උගස් රත්තරං

සිත්ත විමට යන රං තාණ්ඩ අප ආයතනය විසින් ඔබ උගස් කළ ආයතනයට පැමිණ බේරා දී තොරොන්ද වූ මිලටම මිලදී ගනු ලැබේ.

දිවයින පුරා කේවාච,
බොරු වලට නොරැවවෙන්න.

පවුම - 180,000/-

070 155 22 60

රු. 50 000ක් ආයෝජනය කර මාසිකව රු. 150 000ට වැඩි ආදායමක් උපයන්න.

කෝමාරිකා වගාව තුළින්

N.H. Plantation

070 43 12 910 / 070 43 12 915

සුදු කබර / පොතු කබර විශේෂ ප්‍රතිකාර

වර්ම රෝග විශේෂ වෛද්‍යවරයෙක් විසින් සහන වැනල් සෙන්ටර්

68, පේරාදෙණිය පාර, මහනුවර, (වෙබ්ලි සිතම) අසල

හමුවීම ඉරිදා 8.00 සිට 10.00 දක්වා

විමසීම: 0777 488932, 0718202297, 0727900990

ශාඛාවන් :- තෝමාගම / මීගමුව

පළමු දින පැමිණ සුව වූ රෝගීන්ගෙන් විශ්වා බලා ප්‍රතිකාර ලබා ගන්න

පාඩම් අංක 27



කඳුළු පීච්ච්ච් එරෙහිව ක්‍රියාත්මක වෙනම පුළුච්ච් පොඩි හැකියාවකුත් තියෙන නිසා කෙසෙල් කොළේ බහ වැඩි වෙලාවක් හරක් හොච් තියාගන්නත් පුළුච්ච්

මේ කතාබහ පරිසරයට සේවයක් කරන ගමන් අතටත් හොඳ ගාණක් ගන්න පුළුවන් ස්වයං රැකියාවක් ගැන. ඒ තමයි කෙසෙල් කොළ ලන්ච් ශීට් නිෂ්පාදනය. ඔහුන් දෙහිවල සත්වෝද්‍යානය ආරම්භ කරපු මුල් කාලේ සත්තු බලන්න එන කාගේ කාගෙන් ආදරේ දිනාගත්තු ගොර්ල්ලෝ යුවලක් එහෙ හිටියලු. අනේ මේ දෙන්නා බොහොම ආදරෙන්ලු හිටියේ. ඔහොම ටික දවසක් යද්දි මේ පෝඩුවෙන් එක්කෙනෙක් මැර්ලා. මරණොට හේතු ව සත්තුවත්ත බලන්න එන උදවිය විසි කරලා ගියපු කෑම මුල්වල ලන්ච් ශීට් ඇතුළු පොලිතින් ආහාරයට ගත්තු එකය කියලා පස්වත් මරණ පරීක්ෂණයෙන් තහවුරු වෙලා. වැඩිහිටි උදවිය නම් මේ කතාව දන්නවත් ඇති. ඇත්තටම ලන්ච් ශීට් පරිසරයට සහ සත්තුවන්ට කරන හානිය සුළුපටු නැහැ. දවසකට පරිසරයට මුදාහරෙන ලන්ච් ශීට් ප්‍රමාණය මිලියන 10කට වැඩි මිසක අඩු නෑ කියනවනේ. මේවගෙන් පොළොවට එකතු වෙන ක්ෂුද්‍ර ජීවීන් අවුරුදු 200කටත් වඩා පසේ රැඳෙන බවත් කියන්න ඕන.

හිතේ හයිසෙල් පීච්ච්ච් දහන්න කැමති කොයිකාටත් අතහිත දෙන්න 'ධරණී' හැමදමත් කැමතියි. හිකරුණේ ගෙවිලා යන කාලය තමන්ගේම කියලා ස්වයං රැකියාවක් වෙනුවෙන් යොදවන්න කැමති කාන්තාවන්ට හොඳ ඉල්ලුමක් තියෙන විවිධ දෑ පියවරෙන් පියවර ගෙදරදීම හදාගන්න හැටි කියලා දෙන්න අපි හිතුවේ ඒකයි. කඩදැසි, මැටි, රෙදි, විවිධ ආහාර, සබන් ඇතුළු විවිධ දේ නිර්මාණය කරන විදිය ගැන සහ ඒවා වෙළඳපොළ වෙත යොමු කරන ආකාරය ගැන මේ ලිපි මාලාව හරහා ඔබට දැනුවත් කරනවා. අද කෙසෙල් කොළවලින් ලන්ච් ශීට් හදමු.

ගොර්ල්ලට වෙච්ච වැඩේ ඔබේ දරුවට වෙනම දෙන හ එපා කෙසෙල් කොළේ බලේ උරගා බලමු

අතික උණු උණුවට දුම් දැන කෑම එකක් මේ පොලිතින් කොළවල එකුවම ශරීරයට අහිතකර දෑ ආහාරවලට එකතු වෙන්නත් ඉඩපුස්ථාව තියෙනවලු. ඒක ශරීර සෞඛ්‍යට හොඳ නැහැ කියලා අමුතුවෙන් කියන්න ඕනේ දෙයක් නෙමේනේ ඉතින්.



01



05

ඔය එකි මෙකි හැම ප්‍රශ්නෙටම විසඳුම තමයි කෙසෙල් කොළ ලන්ච් ශීට් එක. අතික ඉතින් කෙසෙල් කොළේ කියන්නේ ලංකාවේ අපිට ආගන්තුක දේකුත් නෙමේනේ. ඉස්සර කාලේ ගැමියෝ බත් ගෙඩි බඳින්න වැඩි හරියක්ම යොදාගෙන තියෙන්නේ කෙසෙල් කොළ. ගමේ නගරේ කියලා නෑ දැන් වුණත් ගොඩක් ගෙවල්වල අම්මලා කිරිබතක් තවාගන්න, රොටියක් වඩාගන්න හැත්තම් අළුවා කෑල්ලක් කපාගන්න යොදාගන්නේ කෙසෙල් කොළ කෑල්ලක්නේ.



02

කෙසෙල් කොළේක කෑම බඳින එක පිරිපස්සේ තියෙන තාක්ෂණික කාරණාව ගැන නම් ගොඩක් අය දන්නේ නැහැ. කෙසෙල් කොළවල ඊටම ආවේණික ඉටි විශේෂයක් තියෙනවලු. කෙසෙල් කොළයක් රත් කළාම ඒ උණුසුම් අර ඉටි සංයෝගය වෙනස් වෙන නිසා රත්කළ කෙසෙල් කොළයක් ඉරෙන්නේ නැතිව අපි කැමති හැඩේකට නවාගන්න පුළුවන්. ක්ෂුද්‍ර ජීවීන්ට එරෙහිව ක්‍රියාත්මක වෙන පුළුච්ච් පොඩි හැකියාවකුත් තියෙන නිසා කෙසෙල් කොළේ බහ වැඩි වෙලාවක් හරක් හොච් තියාගන්නත් පුළුවන්.



03

ඒ වගේම තමයි ඔය ඉටි වර්ගය නිසා ආහාරවලට ප්‍රණීත රසයක් සහ සිසුම් මිහිරි සුවඳක් එක්වෙනවා. ඒ නිසාම කොසෙල් කොළේ ඔහාපු බත් කන්න කවුරුවත් අකමැති නැහැ. ඒකෙන් හැම ටවුලකම කෙසෙල් කොළේ ඔහාපු බත් විකුණන්න තියෙන්නේ.



ඉතින් කෙසෙල් කොළවලට හොටේල් සහ රෙස්ටුරන්ට්වලින් වගේම දුරුවන්ට සහ පරිසරයට ආදරේ කරන අම්මලා ඉන්න ගෙවල්වලින් හොඳ ඉල්ලුමක් තියෙනවා. ඒ නිසා ස්වයං රැකියාවක් විදිහට පටන්ගත්තොත් මාසිකව හොඳ මුදලක් අතට ගන්න අමාරු නැහැ.



04

කෙසෙල් ගස් කියන්නේ දුර්ලභ ශාකයක් නෙමේනේ. ඒ නිසා ගමේ ගොඩේ ටිකක් ඇවිදලා බැලුවොත් කෙසෙල් පිති දහයක් විතර හොයාගන්න අමාරු නැහැ. නැත්නම් කෙසෙල් වතු කරන අයගෙන් අපගේ දූත කෙසෙල් පිති ටිකක් ඉල්ල ගන්න. මුලින්ම කොළ දෙකකින් වැඩේ කරලා බලමු. හැඩැයි ඉර්ලා, පළඳු වෙලා නැති කෙසෙල් කොළ වෙන්හත් ඕනේ.

කොළය එනකි දෙකක් විතර උණුවතුරේ ගිල්වලා තියන්න.

පියවර 3

කෙසෙල් කොළවල උඩ සහ යට තෙත රෙදි කඩකින් පිහිදගන්න. ඊටපස්සේ වියළි රෙදි කැල්ලකින් පිහිදලා සම්පූර්ණයෙන්ම වගේ වතුර ඉවත් කරගෙන, හැවතත් පැය දෙක තුනක් පත්‍ර අවිවේ වේල ගන්න.

පියවර 4

කෙසෙල් කොළ කෑම ඔහාගන්න ප්‍රමාණවත් කොටස්වලට වෙන් කරන්න. දැන් එක පැකට් එකකට කෙසෙල් කොළ 5ක් වගේ එන විදිහට ශීට් ටික පැකට් කරගන්න.

කොළ පහේ කෙසෙල් ලන්ච් ශීට් පැකට් එකක් රුපියල් 100කට

අලෙවි කරන්න පුළුවන්. කෙසෙල් ලන්ච් ශීට් කෙනෙක්ට සෝද සෝද දවස් හතර පහක් වුණත් භාවිත කරන්න පුළුවන්. මේවා ශීතකරණයේ මාස 5-6ක් තියාගන්න පුළුවන්. ඒ වගේම සාමාන්‍ය උෂ්ණත්වයේ දවස් හතරක් විතර තියාගන්නත් පුළුවන්. ඒ බව අනිවාර්යයෙන්ම ඇසුරුමේ සඳහන් කරන්න. වැඩි විස්තරවලට 0714766819 අංකයට කතා කරන්න.

පියවර 1
කෙසෙල් කොළේ පිට පැත්තේ පුංචි කාම සත්තු ඉන්නවා නම් වයාලව පරිස්සමට අයිති කරන්න.

පියවර 2
කට පළල් ලොකු බඳුනකට වතුර පුරවලා හොඳට උණු කරගන්න. දැන් අර කෙසෙල්



සීතා පොන්නම්පෙරේ
ස්වයං රැකියා පාඨමාලා උපදේශිකා

සෙවිවන්දි හෙට්ටිආරච්චි

HOME

DATA ගොනුව

NONSTOP ගමනකට
ඉන්න-ඉන්න එන්න-එන්න වැඩිවෙන
LOYALTY DATA

අඩු LATENCY
එක්ක වැඩිපුර
DATA



එක්ක Home Broadband
Connection එක
යන යන තැන ගෙනියන්න.

FIBRE 4G_{LTE} ADSL