

ශ්‍රී ලංකාවේ අංක එකේ කාන්තා පුවත්පත

# ධරණී

සතුවර්ග ජීවිතය දරන්නී

2023 අප්‍රේල් 12 වන බදාදා  
3 කාණ්ඩය 19 කලාපය  
මිල රු. 80 ශි

පරලොව  
ඉඳුන්  
සිංහල  
අවුරුද්දට  
හැඟම් එන  
කැවුම්  
ආච්චි



විශේෂ  
අතිරේකයක්  
හොමිලේ

හතර  
දෙනෙක්  
දූෂණය කර  
මරා දැමූ  
හෝකන්දර  
මිනීමරුවන්  
කොටුටුනු  
හැටි

ගලිනි රණසිංහ  
වාහක පත්තිල

ආයුර්වේද  
දේවා  
ජයවර්ධන

හොහගනේ  
කියලා එකක්  
හැ පුතේ

මහාචාර්ය  
අත්තනායක එම්. හේරත්

# සිංහල අලුත් අවුරුදු වාර්තා



### නව සඳ බැලීම

අභිනව වන්ද වර්ෂය සඳහා මාර්තු මස 23 වැනි බ්‍රහස්පතින්ද දින ෫, අභිනව සූර්ය වර්ෂය සඳහා අප්‍රේල් මස 23 වැනි ඉරිදා දින නව සඳ බැලීම මැනවි.

### පරණ අවුරුදු සඳහා ස්නානය

අප්‍රේල් මස 12 වැනි බදාදා දින කොහොඹපත් යුෂ මිශ්‍ර නානු හා ස්නානය කොට ඉෂ්ට දේවතා අනුස්මරණයෙහි යෙදී වාසය මැනවි.

### අලුත් අවුරුදු උදාව

අප්‍රේල් මස 14 වැනි සිකුරාදා දින අපරභාග 02.59ට සිංහල අලුත් අවුරුදු උදාවෙයි.

### පුණ්‍ය කාලය

අප්‍රේල් මස 14 වැනි සිකුරාදා පූර්වභාග 08.35 සිට විදින අපරභාග 09.23 දක්වා පුණ්‍ය කාලය බැවින් අප්‍රේල් මස 14 වැනි සිකුරාදා පූර්වභාග 8.35ට පළමුව ආහාරපාන ගෙන සියලු වැඩ අත්හැර, ආගමික වතාවත්වල යෙදීමද පුණ්‍ය කාලයේ අපර කොටස එනම් අප්‍රේල් මස 14 වැනි සිකුරාදා අපරභාග 02.59 සිට අපරභාග 09.23 දක්වා පහත දැක්වෙන අයුරින් ආහාර පිසීම, වැඩ ඇල්ලීම, ගනුදෙනු කිරීම හා ආහාර අනුභවය ආදී නැකත් වාර්තා විධි ඉටුකිරීම මැනවි.

### ආහාර පිසීම

අප්‍රේල් මස 14 වැනි සිකුරාදා අපරභාග 03.29ට විචිත්‍ර වර්ණ වස්ත්‍රාභරණයෙන් සැරසී දකුණු දිශාව බලා ලිප් බැඳ ගිනි මොළවා දිකිර මිශ්‍ර කිරීමකද තල සහ වීලද මිශ්‍ර කැවිලි වර්ගයක්ද පිළියෙල කරගැනීම මැනවි.

### වැඩ ඇල්ලීම, ගනුදෙනු කිරීම හා ආහාර අනුභවය

අප්‍රේල් මස 14 වැනි සිකුරාදා අපරභාග 05.05ට විචිත්‍ර වර්ණ පැහැති වස්ත්‍රාභරණයෙන් සැරසී දකුණු දිශාව බලා සියලු වැඩ අල්ලා ගනුදෙනුකොට ආහාර අනුභවය කිරීම මැනවි.

### හිසතෙල් ගෑම

අප්‍රේල් මස 16 වැනි ඉරිදා පූර්වභාග 09.41ට රතු සහ කහ මිශ්‍ර වර්ණ (තඹ පැහැති) වස්ත්‍රාභරණයෙන් සැරසී දකුණු දිශාව බලා හිසට ඉඹුල්පත්ද පයට නුගපත්ද තබා ඉඹුල්පත් යුෂ මිශ්‍ර නානු හා තෙල් ගා ස්නානය කිරීම මැනවි.

### රැකිරක්ෂා සඳහා පිටත්ව යෑම

අප්‍රේල් මස 17 වැනි සඳුදා පූර්වභාග 06.28ට ශ්වේත වර්ණ හෙවත් සුදු පැහැති වස්ත්‍රාභරණයෙන් සැරසී දිකිර මිශ්‍ර කිරීමක හා කැවිලි වර්ගයක් අනුභව කර දකුණු දිශාව බලා පිටත්ව යෑම මැනවි.

### පැළ සිටුවීම

අප්‍රේල් මස 20 වැනි බ්‍රහස්පතින්ද පූර්වභාග 06.38ට රන්වන් පැහැති වස්ත්‍රාභරණයෙන් සැරසී නැගෙනහිර දිශාව බලා පැළ සිටුවීම මැනවි.

**“සුනක්ඛත්තං සුමංගලං  
සුප්පහාතං සුච්චිතං  
සුඛණෝ සුමුහුත්තෝ ච  
සුසීඨං ඉත්ථෙවාරුසු”**

මේ කියන්නේ බුද්ධ දේශනාවට අනුව වැඩක් පටන්ගන්න විශේෂ නැකතක්වත්, වැඩ අතහැරන්නට නොනගත යුතු කියන වේදිකාවක් වන්නේ නැතැයි කියන එක. කොටින්ම කියනවා නම් නැකතවලට අනුව පින්කම් සහ සුඛ මංගල්‍යයන් පැවැත්විය යුතු නැති බවත්, මංගල්‍යයක් සහ සුඛ කටයුත්තක් පවත්වනු ලබන වේලාව නැකත් විදියට සැලකිය යුතු බවක්.

ඒ කාලේ අලුත් සහල් මංගල්‍යය පවත්වනකොට ඔය කියන කරුණු අනුගමනය කළා කියලා වංශකතාවල

මහා සංඝයාට ආරාම පිළියෙල කළාට පස්සේ සෙල්ලිපිවල සඳහන් කරන අතිචාරය පාලි පාඨයක්. ඔහුනදි ‘අනගත’ කියලා අදහස් කරලා තියෙන්නේ ‘නැකත් ඇති හෝ නැති වෙලාව’ කියන එක. ඊළඟට ‘අගත’ කියලා අදහස් වෙන්නේ ‘පැමිණි’ කියන එක. ‘ශශ්‍ය’ කියලා අදහස්වලා තියෙන්නේ ‘මහා සංඝයා’ ව. ‘දිනේ’ කියන එකෙන් අර්ථ දැක්වලා තියෙන්නේ ‘පූජා කරම්’ කියන එක.

එතකොට මේ පාලි පාඨයේ තේරුම වෙන්නේ නැකතක් ඇතිව හෝ නැකුව තුන්කාලයේ වඩන ඕනෑම සංඝයා වහන්සේ නමකට ඒ සංඝාවාස කැපයී කියන එක.

ඒකෙනුත් පැහැදිලි වෙනවා වදා උදවිය වැඩ පටන්ගන්නවත් වැඩ අත්හරින්නවත් සුඛ අසුඛ විදියට නැකත් බලලා නැතැයි කියලා.

හැබැයි ඔය නොනගතය කියන්නේ මොකක්ද කියන එක අදටත් ගොඩක් උදවියට ප්‍රශ්නාර්ථයක්. බහුතරයක් නැකත්කරුවෝ කියන දෙයක් තමයි නොනගතයේදී සුර්යයා මීන රාශියෙන් මේෂ රාශියට ගමන් කරන නිසා ඔය වේලාවට නැකත් නැතැ කියලා. තවත් සමහරු කියනවා නොනගත වේලාවේදී සුර්යයාගෙන් සුඛ කිරණ නිකුත් වෙන්නේ නැති නිසා ඒ වේලාවට නැතැ කියලා නැකතක් වීතරයි කියලා.

නොනගතයේදී සියලුම වැඩ රාජකාරිවලින් බැහැර වෙලා පින්දහම් කිරීම යහපත් කියලයි තවත් සමහරු කියන්නේ.

ඔය හේතු කාරණා නිසා නොනගතය ගැන ටිකක් කතා කරන්න අපිට හිතුණා.

පේරාදෙණිය විශ්වවිද්‍යාලයේ විශ්‍රාමික මහාචාර්ය අත්තනායක එම් හේරත් මහතා ඒ ගැන කිව්වේ මේ විදියේ කතාවක්.

මෙහෙමයි. නොනගතය කියන්නේ අතිචාරයෙන්ම නොකා නොබී ඉන්න ඕන වේලාවක්වත්, වැඩ නොකර ඉන්න ඕන වේලාවක්වත් නෙවෙයි. නොනගතයේදී කෘතියට අපායේ යන්න නෑ. කිසිම පවක් පිරිසිදු නෙවෙයි. මොකද සිංහල අලුත් අවුරුද්ද කියන්නේ සම්පූර්ණයෙන්ම කෘෂි කාර්මික උත්සවයක්. ඒකේ ප්‍රධාන තැනක් ගන්නේ ගොයම් ටික කපලා අස්වැන්න ගෙට අරගෙන අලුත් සහල් මංගල්‍යය පවත්වන එක. එතැනින් පස්සේ අපේ පැරණි උදවිය

කළේ ගමේ පන්සලට ගිහිල්ලා නොයිඳුල් සහල් ටික පූජා කරන එක. ඕකට අපි ගොයම් සංස්කෘතිය කියලත් කිව්වා.

වදා ඇත්තේ ඕකට සුර්ය මංගල්‍යය කියලා කිව්වෙන් ඉර මුදුන් වෙන බක්මනට කරපු නිසා. ඊටපස්සේ සුර්යයාගේ සංක්‍රාන්ති කාලයට නොනගතය කියලා අලුත් නැකතකුත් හදගත්තා. එහෙම කළේ මුළු අවුරුද්ද පුරාවටම වෙනෙස මහන්සි වෙන ඒ අයට විවේකයක් අවශ්‍ය නිසා මිසක් වෙන කාරණාවක් නිසා නෙවෙයි. ඒකෙන අවුරුදු කාලෙට අවුරුදු උත්සව එහෙම පවත්වලා ටිකක් ලොකිකව විනෝද වෙන්නේ. ඒ ඇරුණම මේක කොහෙන්ම ආගමික උත්සවයක් නෙවෙයි. අපි බෞද්ධ රටක් නිසයි නොනගතයේදී එහෙමත් නැතැනම් පුණ්‍ය කාලයේදී පින්දහම් කටයුතු කරන්නේ.

ඒ නිසා මේ දේවල් අපිට ලැබුණු විදිය ගැන කවුරුත් වාද කරගැනීම අනවශ්‍යයි. මොකද තවත් අවුරුදු සීයක් විතර යනකොට ඔය අවුරුදු නැකත් වාරිත නැතැනම්ම නැතිවෙලා ගිහිල්ලා අවුරුදු කෑම මේසේ විතරක් ඉතුරුවෙයි. දැනටත් ඔය අලුත් අවුරුද්දට නව සඳ බැලීම, පරණ අවුරුද්දට ස්නානය කිරීම වැනි පැරණි වාරිත නූතන සමාජයේ උදවිය අනුගමනය කරන්නේ නැති තරම්.

ඕකට මම හොඳ උදහරණයක් කියන්නම්. ළඟකදී අපේ පළාතේ මම දන්න කියන ඉලන්දරියෙක් අලුත් මෝටර් රථයක් අරගෙන තිබුණා. ඉතින් දවසක්ද මේකා පැන්ඩ් පහට ඇඳලා මේකේ යනකොට කඩුගන්නාව හරියෙදී මට මුණගැහුණා. ඒ වේලාවේ මම දැක්කා මේ කොල්ලා අර කාර් එක ඉස්සරහ දෙහි ගෙඩි තුනකුයි, මිරිස් කරල් දෙකකුයි එල්ලගෙන ඉන්නවා.

පස්සේ මම ඒ ගැන ඇහුවම කොල්ලා කිව්වේ එහෙම කළේ ඇස්වහ කටවහ දෝෂ දුරුවෙන්නය කියලා. එතකොට මම කොල්ලට පොඩි විහිළුවක් කරන්නත් හිතාගෙන කිව්වා “ඇයි පුතා අහල නැද්ද ඕකත් එක්ක තව පොල්බෑයකුත් එල්ලවා නම් ගොඩක් සුඛයි කියලා?” ඒ කිව්වත් හර මේකා එකපාරටම මගේ පැත්තට හැරලා “ඒක ඇත්තද සර්?” කියලා පුදුමයෙන් වගේ ඇහුවා.

ඉතින් බලන්න දැන් මම ඒකාට ඔව් කිව්වා නම් උපුටාදා කාර් එක ඉස්සරහා පොල්බෑයකුත් එල්ලගෙන පාලේ යයි. එතකොට ඕක දකින තවත් උන් තම තමන්ගේ වාහනවල පොල්බෑයවල් ගහගෙන යන්න පටන්ගත්. අන්නමේදී ඒක හැඳුන හැටි ගැන ඔය කවුරුත් දන්නෙ නෑ. අතික ඔය දෙහි ගෙඩියට මිරිස් කරලටයි ඔව්වර හරියක් කරන්න පුළුවන් නම් පපහට ඔය වාහන එනෙත් මෙහෙට එවනකොටම ඒකත් කරලම එවන්න තිබුණානේ.

හැබැයි ඉතින් දෙහි මිරිස් එල්ලවාය කියලා කාටවත් හානියක් වෙන්නෙත් නෑ. ඒ නිසා අපි ඒ අයව විවේචනය කරන්න අවශ්‍යත් නෑ. ඉතින් ඔය කියන නොනගතය කියන්නේ අන්න ඒ වගේ දෙයක්.

කැමති කෙනෙකුට මේ වාරිත වාරිත ඉටු කරන්නත්, අකමැති කෙනෙකුට ඒවා නොකර ඉන්නත් නිදහස තියෙනවා. එහෙමයි කියලා ඒවා නොකරන උදවියගේ පවුල්වලට දෝෂ ඇතිවෙන්නෙවත්, අසුඛ පෞර්ණික පහලවෙන්නෙවත්, ගෙවල් මුසල වෙලා යනවා කියලා එකක්වත් නෑ.

මොකද බුද්ධ දේශනාවට අනුව සුඛ කටයුත්තක් කරන වේලාව නැකතක් විදියට සලකනවා ඇරෙන්න නැකත්වලට අනුව සුඛ කටයුතු කරපු බවක් නොනැකතවත් සඳහන් වෙලා නෑ.

# නොනගතේ කියලා එකක් නෑ පුතේ

සඳහන් වෙනවා. ඔය අලුත් සහල් මංගල්‍ය පවත්වන්නේ බක්මනට නෙපුන අස්වැන්නේ මුල්ම කොටහ පයසිරිමහ බෝධිත්තන්සේට පූජා කරන්නෙන්. මුලින්ම කරන්නේ ගමේ උදවිය තම තමන්ගේ කොටහා අරගෙන ගිහිල්ලා ගමේ රාලගේ මහමඩුවේ තැන්පත් කරන එක. ඊටපස්සේ ප්‍රාදේශීය කෝරුවරු ඇවිල්ලා ඒවා හේවිසි, තොරණෑ, බෙර ගහලා ගැල් පෙරහරකින් තමයි පයසිරිමහ බෝධිත්තන්සේ වැඩ සිටින උඩමලුවට අරගෙන යනවා කියන්නේ. ඊටපස්සේ සඳුන් දැරවලින් ලිප් මොලවලා කිරි උතුරවලා පරිත්‍රාණා ධර්ම දේශනාවක් එහෙම පවත්වලා ඊටත් පස්සේ තමයි රජතුමා මහා සංඝයා එක්ක එකතුවෙලා මහා පත්තරේට අලුත් සහල් පුරවන කටයුත්ත ඉටු කරලා තියෙන්නේ.

මුලින්ම දුරතු මංගල්‍යයක් විදියට සමරලා තියෙන මේ අලුත් සහල් මංගල්‍යය පස්සේ කාලෙකදී බක්මනට පවත්වන්න පටන් අරන්. ඒ නිසා ඒ උදවිය මේ උත්සවය අලුත් අවුරුදු දවසට පවා සමරලා තියෙනවා. ඒත් වංශ කතාවල සඳහන් වෙන විදියට නම් ඔය කියන එකක්වත් අලුත් අවුරුදු නැකත් පත්තරේට අනුව කරලා නෑ. එතකොට නොනගතයේදී මේ දේවල් කරන්න ඇති කියලා අපිට හිතන්න පුළුවන්.

ඒකෙන් පැහැදිලි වෙන්නේ වදා රජගොල්ලො වගේම මහ සඟරුවනත් නොනගතය කියන්නේ වැඩ අත්හැරිය යුතු වේලාවක් විදියට පිළි අරගෙන නැතැයි කියන එක. ඒ වගේම නොනගතයේදී වැඩ කිරීමත්, යමක් පිළිගන්න එකක් අසුඛ නිමිත්තක් විදියට සලකලා නැතැ.

**‘අනගත අගත මතුදිග ශශ්‍ය දිනේ’**  
ඔය තියෙන්නේ ඒ කාලේ රජගොල්ලො



**ඉතින් බලන්න දැන් මම ඒකාට ඔව් කිව්වා නම් උපුටාදා කාර් එක ඉස්සරහා පොල්බෑයකුත් එල්ලගෙන පාලේ යයි. එතකොට ඕක දකින තවත් උන් තම තමන්ගේ වාහනවල පොල්බෑයවල් ගහගෙන යන්න පටන්ගත්. අන්නමේදී ඒක හැඳුන හැටි ගැන ඔය කවුරුත් දන්නෙ නෑ**

මළුවන් ආරෂඨ වන බව පැවසෙන පුද්ගලයන් පිළිබඳව අපි කොතෙකුත් අසා ඇත්තෙමු. එහෙත් සිංහල අලුත් අවුරුද්දට ඔන්ත මෙන්ත කියා තිබියදී පමණක් මියගිය වියපත් කාන්තාවක ආරෂඨ වන තරුණියක පිළිබඳව මට මුල්වරට අසන්නට ලැබුණේ මීට දස වසරකට පමණ ඉහත පිළියන්දලදීය.

ඒ වසරේ අලුත් අවුරුද්ද විලැඹී දින කිහිපයකට පසුව මම පිළියන්දල ප්‍රදේශයේ හිතවතකුගේ නිවසේ පැවැත්වුණු අලුත් අවුරුදු සාදයකට සහභාගී වීමි.

“අපේ පැත්තේ නම් දැන් දිගටම අවුරුද්දට තොවිල් නටන්න වෙන සිද්ධියක් වෙනවා. අවුරුද්දට දවස් කීපයක් තියෙද්දී ඒ පැත්තේ ගැනු කෙනෙකුට මැරීවී ආවීවී කෙනෙක් ආරෂඨ වෙලා එකම ජංජාලයයි. කොහොමහරි අලුත් අවුරුද්දත් එක්කම යකැදුරේ ගෙන්නලා තොවිලයක් නැටුවට පස්සේ තමයි ආරෂඨය නැතිවෙන්නේ. පසුගිය දවස්වලත් එතෙම දෙයක් වුණා.” ඒ සුදුසු හමුවට එක්වී සිටි පිළියන්දල ප්‍රදේශයේම අයෙක් කීය. තමන්ට දෙව්වරුන්, යක්ෂයන්, ප්‍රේතයන්, කුම්භාණ්ඩයන් සේම මළුවන් ආරෂඨ වූ බව පවසමින් අසාමාන්‍ය හැසිරීම් පළකරන සිය ගණනක් දෙනා සම්බන්ධ අත්දැකීම් මා සතුව තිබේ. එහෙත් සිංහල අලුත් අවුරුද්දට පමණක් මියගිය අයෙකු ආරෂඨ වන කෙනෙකු පිළිබඳ අසන්නට ලැබීමේ යම් විශේෂත්වයක් ඇති බව මට හැඟුණි. ඒ අනුව එම සංසිද්ධිය පිළිබඳව වැඩිදුර විමසා බැලීමේ ආශාවක් සහ කුතුහලයක් මා තුළ පිබිදුණි.

“ඔය ආරෂඨය සිංහල අලුත් අවුරුද්දට කිරිටු වෙනකොට විතරක් වෙනවා නම් එකත් එකටම ඒකට විශේෂ හේතුවක් තියෙන්න ඕනේ. ඔය කියන ගැනු ළමයයි, විශේෂයෙන් ඒ ළමයගේ පවුලේ අයයි කැමති නම් සුදුසු දවසක් වෙලාවක් යොදාගෙන ඒ ගැන හොයාබැලීමක් කරන්න මට පුළුවන්.” ඒ මොහොතේ ඊට ප්‍රතිචාර දක්වමින් මම කීවෙමි.

කෙසේ හෝ සිංහල අලුත් අවුරුදු උණුසුම පහවී සතියකට හමාරකට පසුව මට යළි පිළියන්දල බලා යන්නට සිදුවූයේ එම තරුණියගේ පවුලේ සාමාජිකයන් විසින් කරන ලද ඉල්ලීමකට අනුවය. එහිදී ඔවුන්ගේ පෞද්ගලිකත්වය අනාවරණය වන කිසිදු තොරතුරක් කිසිම අයුරකින් ප්‍රසිද්ධ නොකිරීමට මම ඒ පවුලේ ඥාතීන්ට පොරොන්දු වීමි.

සිංහල අලුත් අවුරුද්ද දින කිහිපයක් තිබියදී එක්වරම මියගිය වියපත් කාන්තාවක ආරෂඨ වන බව පැවසෙන එම තරුණිය විසිඳුට විසැති විවාහක තරුණියකි. කුලියාපිටිය ප්‍රදේශයේ ඉපදී හැදී වැඩුණු ඇය පිළියන්දල පදිංචියට පැමිණ තිබුණේ විවාහයෙන් පසුවය. එම නිවසේ ඇගේ සැමියාට අමතරව ඔහුගේ මව සොයුරියන් දෙදෙනෙක් සහ සොයුරෙක්ද සිටියහ. මහරගමට නිම් ඇදුම් සැපයීම ජීවනෝපාය කරගත් සැමියාගේ පවුලේ සියලුදෙනා ඉතා කඩිසර කාර්යබහුල ජීවිත ගතකරන බවක් ඔවුන්ගේ නිවසේ වටපිටාව දුටු සැණින් මට වැටහිණ.

“සිංහල අලුත් අවුරුද්ද කිරිටු වෙනකොට තමයි අපිට කියක් හරි වැඩිපුර අතට ගන්න පුළුවන් වෙන්නේ. ඒ හින්දා කොහොමත් අවුරුද්ද කිරිටු වෙනකොට අපිට හුස්මක් කටක් ගන්න බැරවෙන්න වැඩ. ඒ අස්සේ තමයි මෙයාගේ ඇඟට ඔය ආරෂඨය එන්නේ. ඒ වෙලාවට මෙයා කතා කරන්නේ අවුරුදු අසුවක අනුවක තරමක ගැනු කෙනෙක් වගේ.” ඇගේ නැන්දණිය කීවාය. එහෙත් එම තරුණිය කීයේ තමන් විසේ ආරෂඨ වන බවක් තමන්ට නොවැටහෙන අතර යම් ක්ලාන්ත ගතියක් සමඟ පියවී සිටිය අහිමි වන බවක් පමණක් දැනෙන බවකි.

ඒ අනුව තවදුරටත් ඇගෙන් කරුණු විමසීම තේරුමක් නොමැති බැවින් විසේ ආරෂඨයට



# පරලෝකේ ඉඳහන් සිංහල අවුරුද්දට නෑගම් එහ ‘කැවුම් ආච්චි’

එයාගේ මනුස්සයා මැරලා, දු දරුවොත් වෙනම පදිංචි වෙලා හිටියේ. එයා තමයි මම දන්න විදියට ඔහොම සුරැට්ටු බිච්චේ

පත්වූ පසු ඇගේ හැසිරීම් පිළිබඳව පවුලේ සාමාජිකයන්ගෙන් වෙන වෙන් වශයෙන් කරුණු විමසා සිටියෙමි.

එමගින් මා හට වටහාගත හැකි කරුණු අතුරින් ඒ මියගිය කාන්තාව නපුරු ගතිගුණවලින් යුතු මැහැල්ලක බවත්, අප රටේ කාන්තාවන් බොහොමයක් කෙරෙහි දක්නට නොලැබෙන සුරැට්ටුවක් බිමේ පුරුද්දක් ඇය සතුව තිබූ බවත් මට දැනගත හැකි විය. ඒ එම තරුණිය ආරෂඨ වූ පසු “මට සුරැට්ටු ඕනේ, සුරැට්ටු ගෙනත් දියව්” යනුවෙන් ඇය මොරදෙන බව ඒ පවුලේ සෙස්සන්ගෙන් පැවසුණු බැවිනි.

මම පසුව එම තරුණියගේ සැමියාගේ බාල නැගෙණිය පමණක් සම්පයේ තබා ගනිමින් එම ආරෂඨයේ අතිත කතාව පිළිබඳව විමසන්නට පටන්ගනිමි.

“ඉස්සර අපේ ගමේ ගෙවල් ළඟ හිටියා තරමක් කට සැර නපුරු ආච්චි කෙනෙක්. එයාගේ මනුස්සයා මැරලා, දු දරුවොත් වෙනම පදිංචි වෙලා හිටියේ. එයා කිසිම හේතුවක් නැතුව අහල පහල එක්ක රණ්ඩු කරගන්නවා. එයා තමයි මම දන්න විදියට ඔහොම සුරැට්ටු බිච්චේ.” එම තරුණිය කියා සිටියාය.

“එතකොට ඒ ආච්චි ඔයාලත් එක්ක බරපතළ ප්‍රශ්නයක් ඇති කරගෙන තියෙනවා. මොකක්ද ඒ සිද්ධිය කියලා මට හරියටම කියන්න?” මම ඇගෙන් ඉල්ලා සිටියෙමි.

“ඒක වුණේ මම ලොකු ළමයෙක් වෙච්චි අලුතම වගේ. ඒ ආච්චිගේ වත්තේ තිබුණු ඇඹරැල්ලා ගහක ගෙඩි අඩුයි කියලා දවසක් ඒ ආච්චි අපේ ගේ ඉස්සරහට ඇවිත් අපිට අමු තිත්ත කතාවෙන් බැන්නා. අපේ තාත්තා කොළඹ කොම්පැණියක ඉලෙක්ට්‍රිකල් වැඩ කරපු නිසා හැමතිස්සෙම ගෙදර නැතත් වද ගෙදර හිටියා. මේ ආච්චි අපිට කතා කරපු විදියට තාත්තට හොඳටම කේන්ති ගිහින් මීදුලට බැහැලා ගෙදර පලයන් කියලා ආච්චිව තල්ලු කළා. එතකොට ආච්චිගේ කකුල් පැටලිලා වැටුණා. ඒත් ආච්චි ආයින් නැගිට්ටේ නෑ. පස්සේ තාත්තම එයාව ඉස්පිරිතාලෙට අරන් ගියා. ඒත් ඒ වෙනකොටත් ඒ ආච්චි මැරලා. මරණයට හේතුව හෘදයාබාධයක් කියලයි ඉස්පිරිතාලෙන් කිව්වේ.” එම තරුණිය කීවාය.

“එතකොට කොහොමද ඒ ආච්චි ජීවත් වුණේ? මොනවද එයාගේ ආදායම් මාර්ග?” මම ඇසුවෙමි.

“ඒ ආච්චි කළේ ඔය අලුවා, කැවුම්, කොකිස් වගේ දේවල් හදාගෙන මිගමුව, කොච්චිකඩේ වගේ පළාත්වලට අරන් ගිහින් විකුණන එක.” එම තරුණිය කීවාය.

ඇගේ එම ප්‍රකාශය අනුව වියපත් කාන්තාවගේ අසල්වැසියන් වන මේ නිවෙසට ඒ වියපත් කාන්තාව කැවුම් කොකිස් බඳුන සුවඳ නිරන්තරව දැනෙන්නට ඇත. පසුව එම කාන්තාවගේ මරණයෙන් පසු තරුණියගේ මනස තුළ අවරෝධනය වූ ඒ සුවඳ නිසා මෙවැනි තත්ත්වයක් ඇතිවූ බවයි මගේ හැඟීම වූයේ. සාමාන්‍යයෙන් අලුත් අවුරුද්දක් ලබද්දී කැවුම් කොකිස් බැඳෙන සුවඳ නිතර දැනෙන නිසා අවුරුදු කිරිටු වෙද්දී ඇයට එම සිදුවීම ස්මරණය වනු ඇත. විසේම සිංහල අලුත් අවුරුද්දට පෙර එම නිවසේ ඇතිවන කාර්යබහුලත්වයත් ඒ නිසා ඇතිවන මානසික පීඩාවෙන් මිදෙනු පිණිසත් මෙම තරුණිය ඇයද නොදැනුවත්වම ඒ කැවුම් ආච්චිගේ පෞරුෂයට අවතිර්ණා වී ඇති බවයි මගේ වැටහීම.



මාධ්‍යවේදී තිලක් සේනාසිංහ

# Bata

තැඟි දෙන්නන් බාටා  
අලුත් වෙන්නන් බාටා

## AVURUDU

SPECIAL OFFER



**Sampath Bank**

Debit / Credit Cards

up to **10% OFF**  
03<sup>rd</sup> to 09<sup>th</sup> April



Debit / Credit Cards

up to **10% OFF**  
06<sup>th</sup> to 13<sup>th</sup> April



Debit / Credit Cards

up to **10% OFF**  
03<sup>rd</sup> to 10<sup>th</sup> April



Debit / Credit Cards

up to **20% OFF**  
06<sup>th</sup> to 14<sup>th</sup> April



Debit / Credit Cards

up to **20% OFF**  
03<sup>rd</sup> to 10<sup>th</sup> April



Debit / Credit Cards

up to **20% OFF**  
08<sup>th</sup> to 14<sup>th</sup> April



Debit / Credit Cards

up to **10% OFF**  
05<sup>th</sup> to 11<sup>th</sup> April



Debit / Credit Cards

up to **20% OFF**  
10<sup>th</sup> to 12<sup>th</sup> April

**වි**ජය - මාලනී දෙන්නගෙන් කාටද වැඩිපුර කැමති? **ඒක හරි මෝඩ ප්‍රශ්නයක්නේ...** කොහොමද මෝඩ ප්‍රශ්නයක් වෙන්නේ?

විජේටද ගාමිණීටද කැමති කියලා ඇහුවනම් මට ඕකට උත්තර දෙන්න තිබුණා. නැත්නම් අහන්න තිබුණා මාලනීටද ස්වර්ණාටද වැඩිය කැමති කියලා. මොකද විජේවයි මාලනීවයි කම්පෙයාර් කරලා එක්කෙනෙකුට කැමතියි කියලා කියන්න අමාරුයි. හැබැයි දෙන්නා එකට රඟපානු විනුපටවල නම් දෙන්නගෙන් දෙන්නටම මාර එළියක් ලැබිලා තියෙනවා.

මොන පිස්සුද? එහෙම එකක් වෙලා නෑ.

**එහෙනම් මොකක්ද වෙලා තියෙන්නේ?**

ඔය සිනමා කර්මාන්තය ඇතුළේ මාලනීගෙන් විජේ එළිය වුණා මිසක්, විජේ නිසා මාලනී බැබලුණා කියලා එකක් වෙලා නෑ.

**දැන් ඔය කියන්න හදන්නේ විජේට මොකක් බෑ, මාලනී නිසා තමයි විජේ 'මාර පොරක්' වුණේ කියලද?**

නෑ මං එහෙමම කියන්නෙ නෑ. හැබැයි නළුවෙක් විදියට ගත්තොත් ගාමිණී, විජේට වඩා 'පොරක්'. ඒත් විජේට හිත ගියාට පස්සේ මාලනී හැම ප්‍රොඩියුසර් කෙනෙක්ටම වගේ කිව්වලු විජය නැතුව රඟපාන්න බෑ, මීටපස්සේ රඟපානව නම් ඒ විජයත් එක්ක විතරයි කියලා. ඊටපස්සේ ගාමිණීට දෙන්න හිතාගෙන ඉඳපු සමහර ෆිල්ම් විජේට දෙන්න ප්‍රොඩියුසර්ලා හිත හදාගත්තලු.

**ඒ කියන්නේ ඒ කාලේ විනුපට නිෂ්පාදකයෝ ලයිම් ලයිට් එකේ ඉඳපු මාලනීව හලන්න බැරිකමට ගාමිණීව හලලා විජේට තැන දන්නා කියලද?**

ඔව්. ඒක තමයි වෙලා තියෙන්නේ. කොහොමටත් ඔය 'හංසවිලක්' තිරගත වෙච්ච 80 දශකේ මුල් කාලේ විනුපට කර්මාන්තය බාගෙට මැරිලා තිබුණේ. හැබැයි ඉතින් මේ කාලේ රංජන් රාමනායක වගේ ඒ කාලේ හැම අවුරුද්දකම වසරේ ජනප්‍රිය නළුවා සම්මානය ගත්තේ විජේ.

මේකනේ... ඔය කාලේ වෙනකොට ජාතිවාදයට විජේගෙ තිබුණු විරුද්ධත්වය නිසා විජේව වමේ ජලේස් කරලා තිබුණේ මානවවාදියෙක් විදියට. හැබැයි දැන් කවුරුහරි ගිහින් මාලනීගෙන් ඇහුවොත් කියයි මිනිහා ඔය කියන තරම් මානවවාදියෙකුත් නෙවෙයි කියලා.

**ඇයි විජේ එක වෙද්දේ මාලනීව දෙකට දැමීම නිසාද?**

විජේ විතරක් නෙවෙයි ගැහුන්ගෙ පහනෙන් එළිය බලන කොයි මිනිහත් කරන්නේ ඒ ඊකම තමයි. පහන කාගෙද බැබලුගෙන කවුද කියන එක නෙවෙයි ප්‍රශ්නේ. කටක් ඇරලා ඒක කියන්න තරම් නිහතමානිකමක් නැති එක. ඔය කුහකකම වැඩිපුරම තියෙන්නේ පිරිමින්ට. ගොඩක් පිරිමි කැමති නෑ තමන්ගෙ ගැනි තමන්ට වඩා ස්මාර්ට් වෙනවට. තමන්ව පහුකරගෙන යනවට.

**ඒක මේ පොඩි ඉරිසියාවක්නෙ මිතුයා. ඒක ගැනු ගාවත් තියෙනවා.**

මං කතා කරන්න ඒ ඉරිසියාව ගැන නෙවෙයි. ඒක හරි අහිංසක එකක්නේ.

# කතා හදන පිරිමි සේරම බෝසත් ද?

**ඔය කාලේ වෙනකොට ජාතිවාදයට විජේගෙ තිබුණු විරුද්ධත්වය නිසා විජේව වමේ ජලේස් කරලා තිබුණේ මානවවාදියෙක් විදියට. හැබැයි දැන් කවුරුහරි ගිහින් මාලනීගෙන් ඇහුවොත් කියයි මිනිහා ඔය කියන තරම් මානවවාදියෙකුත් නෙවෙයි කියලා**

තමන්ගෙ එකීව තමන්ට නැති වෙනවට කොයි මිනිහත් බයයි. හැබැයි ඒකෙ අන්තයටම ගිහින් කවුරුහරි පිරිමියෙක් නීති දලා, හිරකරලා ගැනියෙක්ගෙ ගමන නවත්තන්න හදනවා නම් ඒක ඒ මිනිහගේ පිරිමිකම ගැන දෙපාරක් හිතන්න වෙන කාරණාවක්.

එහෙම කියන එක වැරදියි. පිරිමි නීති දන්නේ, හිර කරන්නේ නැතිවෙයි කියන බයට මිසක් ඒවේසහගතව ගමන නවත්තන අරමුණකින් නෙවෙයි.

ඔය සේරම බයලා... ඕනම ගෙදරක, පිරිමියෙක්ට වඩා ගැනියෙක්ගෙ පරිසහනලීම් එක හයිය වෙනකොට පිරිමි

බය වෙනවා. එතකොට තමයි නීති දන්නේ. ඒ නීතිවලට යටත් වෙන්නේ නැති ගැනු මෙල්ල කරන්න පිරිමි තව ක්‍රම සහ විධිත් පාවිච්චි කරනවා.

**ඒ මොනවද?**

කතාබහ කරන, එකට වැඩ කරන සියලුදෙනා අල්ලලා කතා හදන එක.

එතකොට ඉතින් අහන්න ඕන 'කතා හදන උන් සේරම බෝසත්ද..' කියලා තමයි.

බෝසත්ලා වගේ තමයි සමහර පිරිමි ගැහුන්ට කතා හදන්නේ. මොකද අර මොන විදියෙන් බැරි වුණත් ඒ වගේ දේවල්වලින් ගැනු මානසිකව වට්ටන්න පුළුවන් බව උන් දන්නවා. එහෙමත් කරලා බැරි වුණොත් ඊළඟට අරන් දීපු වොකලට් එකේ ඉඳලා කියවනවා.

**හැබැයි ඉතින් ඔය කරපු කියපු දේවල් ආපස්සට කියවන එක වැඩිපුරම කරන්නේ ගැනු නේද?**

ගැනු විතරක් නෙවෙයි, එහෙම කරන පිරිමිත් ඉන්නවා.

කවදවත් පිරිමියෙක් ගැනියෙක්ට දෙන්න ඕන ගෞරවය දන්න කියලා, අගය කළා කියලා පිරිමිකම නැතිවෙන්නෙ නෑ. හැබැයි ඔය කරපුවා කියවන සහ අතන මෙනත කතා හදන පිරිමි ඉන්නවා නේද, එහෙම උන්දැලට පිරිමිකම කියන එක ආපහු සල්ලි දීලවත් ගන්න බෑ.

සුරා



පුදුම නිතෙන  
රනිනි පිරෙන  
සියල් සපිරි  
රනී අචුරුද්දක්

දිනපතා  
රනී පුදුමයනී

කැරට් 22  
රනී මාල  
රනී මලට පමණයි

සෑම මලදී  
ගැනීමකටම  
පුදුම නිතෙන  
නිලිණයක්

කැරට් 22  
රනී පෙණිඩනිටි  
රනී මලට පමණයි

කැරට් 22  
රනී මාලය සමඟ  
රනී පෙණිඩනය  
රු. 75,000 සිට

දියමන්ති  
පෙණිඩනයක්  
රු. 3000  
මාසික  
වාරිකයකට

කැරට් 22  
රනී වළල්ලක්  
රු. 12,000  
මාසික  
වාරිකයකට

MALLIKA  
HEMACHANDRA  
JEWELLERS

\*කොන්දේසි අදාළ වේ.

ගම්පහ කළමනාකරණ හා උසස් වෘත්තීය අභ්‍යාස ආයතනයේ හිටපු  
ජ්‍යෙෂ්ඨ **ඉංග්‍රීසි භාෂා උපදේශක** මෙහෙයවන

**ඉංග්‍රීසි කතාකරලම පුරුදු කරවන**

**සංගීත**

ගම්පහ නුදුරු බේම්බුල්ලේ නවීන පහසුකම් වලින් සමන්විත  
කැඳවිලිවාව සභා උත්සවශාලාවේදී

ඔබේ ප්‍රදේශයේ පන්ති සඳහා අමතන්න



**K.A. ප්‍රඥදීපික**  
074 227 17 39



**ප්‍රියංකර ගමගේ**  
077 110 1563

**සිං** හල අලුත් අවුරුද්දට තව දවස් කීයද? ඔන්ත දැන් ඉඳලම මාධ්‍යවලින් අවුරුදු කුමාරියෝ තෝරන්න පටන් අරන්. ගිය සතියේ දවසක ප්‍රසිද්ධ මාධ්‍ය ආයතනයක අවුරුදු කුමාරී තරඟයට ඉදිරිපත් වුණු යුවතියකගේ ගොටෝ එකක් ලේස්වූකින් එකේ සැහෙනන් වෙරලේ වුණා. සමහරු මේ යුවතියට සමච්චල් කරලා පෝස්ට් හදලා. තව උදවිය අවලස්සන වචනවලින් ඇයව උපහාසයට ලක් කරලා.

දන්නවද එහෙම කරන්න හේතුව? සුදු හමක් තිබුණු තරඟකාරියෝ අතරේ හිටපු එකම කළු කෙල්ල වීම.

සොසිඩිනි ට්‍රන්සි, ටෝනි ඇන් වගේ කළු කෙල්ලන්ට සුද්දියො පාස් කරලා මිස් වර්ල්ඩ් වෙන්න පුළුවන් නම්, කළුපාට වාරස් ඩයිට්ට පොත් ලියලා ජනප්‍රිය වෙන්න හොඳනම්, ඔෆ් රා වින්ට්‍රිට් ලෝකේ ජනප්‍රියම වැඩසටහන්වල නිවේදිකාව වෙන්න පුළුවන් නම් අපේ කළු කෙල්ලෙක්ට අවුරුදු කුමාරී තරඟයට ඉදිරිපත් වෙන්නවත් බැර ඇයි? අර පෝස්ට් දැක්පුවහම මට ආපු ප්‍රශ්නේ ඒක.

ක්‍රි.ව. 40 ඉතියෝපියාවේ කන්කඩා කියලා රැජිනක් හිටියා. ලෝකේ කළුම සමක් තිබුණු රැජිනිය ඇයලු. රෝම අධිරාජ්‍ය ඉතියෝපියාව යටත් කරගන්න ආපු වෙලාවේ රෝමන්කාරයෝ පරාද කළේ ඔය රැජිනලු. ඉතින් අදටත් අප්‍රිකානු මිනිස්සු ඇයට ගෞරව කරනවා. ඇගේ සුරකම් ගැන කතා කරනවා. ඉතිහාසය මිනිස්සුන්ගේ පාට මතක තියාගන්නේ නෑ. මතක තියාගන්නේ ඒ අය සමාජයට කරපු වැඩ විතරයි.

සුදු ලස්සනයි... හිටු කියලා සුදු වෙන්න... තව සුදු වෙන්න මාධ්‍යවල වුණත් විසිහතර පැයේම ඇහෙන ඔය වගේ ප්‍රචාර නිසා අපේ මිනිස්සුන්ගේ ඔළු කුරුවල් වෙලා. මෑතකදී හමු වුණු වෛද්‍යවරයන් කිව්ව කතාවක් මතක් වුණා. ඇය සම පිළිබඳ වෛද්‍යවරයක්. ළඟකදී අම්මා කෙනෙක් ඇගේ ගැහැනු දරුවා එක්කලා ඇයව මුණගැහෙන්න ආවලු. ඒ දරුවට වයස අවුරුදු පහක් ඇතිලු. හැබැයි දරුවට තිබ්ලා තියෙන්නේ කළු සමක්. අර අම්මා වෛද්‍යවරයා ළඟට ඇවිත් තිබුණේ දරුවට සුදු වෙන්න බෙහෙතක් ඉල්ලගන්න කිව්වොත් ඔබ විශ්වාස කරනවද? සමහර අම්මලා දරුවන්ගේ මොළේ වර්ධනය ගැන හිතන්නේ නෑ, සුදු ළමයෙක් හදන්න දරුවා බඩේ ඉන්නකල් කරරි කනවා. ඒ කාලත් බඩා කළු වුණොත් සමාජයට මුණදෙන්න ලැජිපයි. හමේ පාටින් දරුවන්ගේ ජීවිතවලට බලපෑමක් වෙන්න දෙන්න වීපා කියන එක පළමුවෙන්ම අම්මලාගෙන් ඉල්ලනවා.

අතීතේ අප්‍රිකාවේ ජීවත්වෙච්ච මිනිස්සු සුදු සමක් තිබුණු අය තරම් රූපලාවණ්‍ය සත්කාර කරලා නැහැ. සොබාදහම ඒ අයගේ සම රැකගන්නවා කියලා ඔවුන් විශ්වාස කලා. ඇත්ත. ඔවුන් හිතුවා හරි. කළු මිනිස්සු සුදු අය තරම් රූපය ගැන කරදර වෙන්න ඕනේ නෑ. මොකද මෙලනින් වියාලව රැකගන්නවා.

ඒ මෙහෙමයි. මෙලනින් කියන්නේ වර්ණකයක්. මෙලනින් වැඩි වුණාම මිනිස්සු කළු වෙනවා. අඩු වුණාම සුදු වෙනවා. මනුස්සයෙක්ගේ ඇගේ පිහිටන මෙලනින් ප්‍රමාණය තීරණය කරන්නේ ජානවලින්.

# කලු කෙල්ලලේ ඔබ හරිම නැබයි



හැබැයි අච්ච සහිත රටක ජීවත්වෙනවා නම් ඉඳෙටම සමේ මෙලනින් හැදෙනවා. ඒ ඇයි දන්නවද?

ඉරවිලියේ තියෙන UV කිරණ අවශෝෂණය කරලා ඒවගෙන් සමට වෙන හානිය අවම කරන්න මෙලනින්වලට පුළුවන්. මේ හේතුව නිසාම තද කළු සමක් තියෙන අයට සුදු හමක් තියෙන අයට සාපේක්ෂව වර්ම පිළිකා හැදෙනවා අඩුයි. ලෝකේ අවම පිළිකා ප්‍රතිශත වාර්තා වෙන්නේ කළු ජාතිකයෝ ඉන්න රටවල. ඒ විතරක් නෙමෙයි මෙලනින් නිසා සමේ තදබව වැඩි වෙනවා. ඒ කියන්නේ කළු සම වල්ලා වැටෙන, වයසට යන සීඝ්‍රතාවය අඩුයි. ඉතින් තමන්ට සොබාදහමින් ලැබුණු මෙලනින් තෑග්ග රැකගන්න ඕනා ඇයි කියලා දැන්වත් තේරෙනවද?

ලස්සන වෙනවා කියන්නේ හම සුදු කරගන්න එකට නෙමේ. කළු සම වුණත් පැහැපත්ව තිරෝගිව තියාගන්න බැරකමක් නැහැ. කළු සමට ගැළපෙන ස්වභාවික සත්කාර මොනවද, කළු කෙල්ලන්ට හොඳ විලාසිතා මොනවද කියලා මේ ලිපියේ තියෙනවා. ඉතින් අද මේ ලිපිය කළු කෙල්ලන්ට විතරයි!

ග්‍රීක් යෝගට් ටිකකට ලෙමන් යුෂයි මී පැණියි එකතු කරලා ගන්න. ග්‍රීක් යෝගට් හොයාගන්න අමාරු වුණොත් රස නොයෙදූ යෝගට් ටිකක් ගන්න.



**අදටත් අප්‍රිකානු මිනිස්සු ඇයට ගෞරව කරනවා. ඇගේ සුරකම් ගැන කතා කරනවා. ඉතිහාසය මිනිස්සුන්ගේ පාට මතක තියාගන්නේ නෑ. මතක තියාගන්නේ ඒ අය සමාජයට කරපු වැඩ විතරයි**

ග්‍රීන් ටී එකක් උණුවතුරට දලා නිවෙන්න අරින්න. ග්‍රීන් ටී යුෂවලට දෙළුම් යුෂ ටිකක් එකතු කරලා සමේ ආලේප කරන්න. විනාඩි 20ක් විතර තියලා සෝදලා අරින්න.

මුරංගා කියන්නේ කළු සමට කියාපු බෙහෙ. මුලින්ම අපි මුරංගා තෙල් ටිකක් හදගමු. මුරංගා කොළ ටිකක් අරගෙන සෝදලා තෙතමාත්තු කරලා පොඩ්වට කපාගන්න. කපාගත්තු මුරංගා කොළවලට පොල්තෙල් කාලක් එකතු කරලා හොඳට මිශ්‍ර කරන්න. පස්සේ ඒක බඩල් බොයිල් ක්‍රමේට රත් කරගන්න. මේ මුරංගා තෙල් සමේ වගේම හිසේත් ආලේප කරන්න පුළුවන්.

මුරංගා කොළ වේලුලා ඒකට වේලුපු නෙල්ලි ගෙඩි දෙකක් එහෙමත් දලා බ්ලෙන්ඩ් කරගන්න. ඊටපස්සේ මේ පවුඩ්වලට වතුර ටිකක් එකතු කරලා සමේ ගාන්න.

මියා බටර්, ටී ෆ්‍රී තෙල්, ආගන් තෙල්, රෝස්මේ පෙල්, කොහොඹ තෙල්, හයලුරොනික් ඇසිඩ් එහෙමත් කළු සමට හොඳයි.

ඇඳුම් තෝරනකොට සුදු, කාකි පාට, තද දම්, ජ්ලම්, රතු, අළු, ප්‍රා නිල්, තැඹිලි, රත්තරං, රෝස වගේ පාටවලින් ඇඳුම් තෝරගන්න පුළුවන් නම් සුදු කෙල්ලෝ කියක් හිටියත් කළු කෙල්ලෝ කැපිලා ජේනවා.

කළු, හේවි පාට, තද දුඹුරු, ප්‍රා කොළ වගේ පාටනම් කිසිම වෙලාවක අඳින්න වීපා. කළු සමට කැපෙන්නේ රත්තරං පාට ආහරණ කියන එකත් කියන්න ඕනේ.

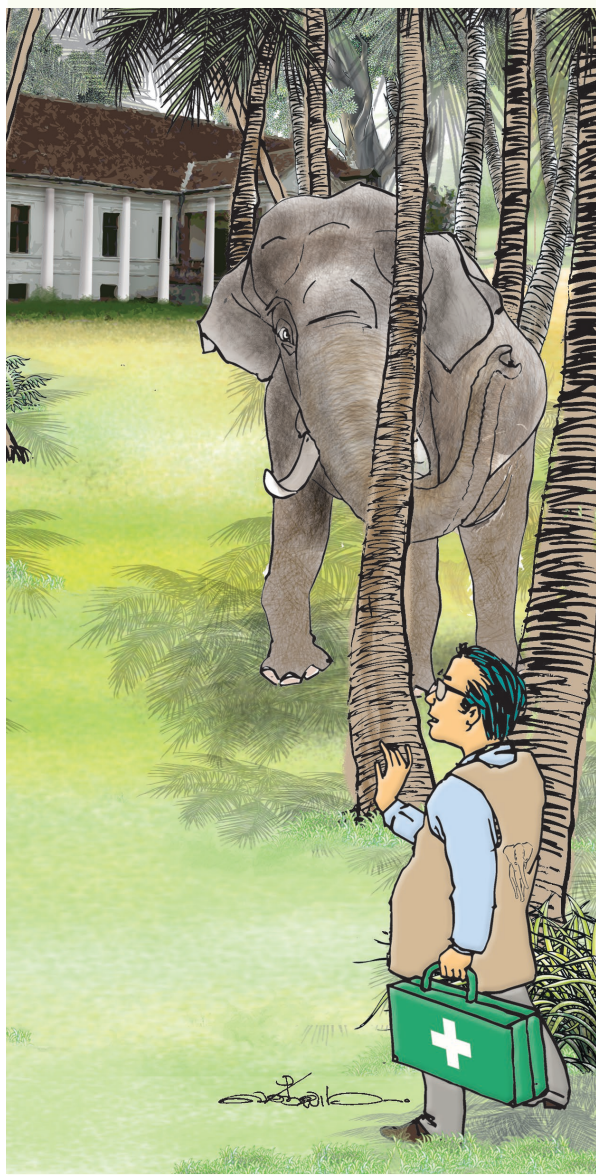
ලිප්ස්ටික් තෝරනකොට වොක්ලට් ඔවුන්, බ්‍රෝන්ස්, දම්, රෝස රතු, කොපර්, දුඹුරු, මැපෙන්නා වගේ වර්ණ හොඳයි.

කොණ්ඩේ පාට කරන්න ඉන්න කළු කෙල්ලන්ට ඇගේලි බ්ලොන්ඩ්, කෝපර්, ජේට් බ්ලැක්, කැරමල් ඔවුන්, දුඹුරු, වයලට්, හන් ඩීප් හයිලයිට්ස් වගේ වර්ණ ගැළපෙනවා

"දැන් කීපදෙනෙක්ම මගේ හම සුදු කරගන්න කිව්වා. ඒක නම් මම කවදවත් කරන්නේ නැහැ. මේ පාට මට ආශීර්වාදයක්."

ලෝකේ කළුම නිරූපිකාව නයකිම් ගට්ටේවි මාධ්‍ය සාකච්ඡාවකදී කිව්ව කතාවක්. ඉතින් කවුරු කොහොම කිව්වත් නයකිම් වගේ උපතින්ම ලැබුණු ඒ ආශීර්වාදය ගැන ආඩම්බර වෙන්න කියන එකයි අපිත් කියන්නේ.





# හැංගිමුත්තම් කරන්නී ඇද අහිංසක ඇතින්නී

වඩා හොඳ ප්‍රතිඵල වෙනුවෙන් ඇතැම් අවස්ථාවල බොහෝ දුක් විඳීමට සිදු වේ. මේ ඇතින්නටද එසේමය. එහෙත් රෝගී තත්ත්වය දරාගත යුතුය. පසින් අතට දෙස්තර මහත්තයාගේ කටු ඇතිල්ල විඳ ගැනීමට සිදු වේ. කෙතරම් වේදනාවක් දැනුණද බෙහෙත් කරන්නට එන වේදට අරියාදු කිරීමේ සිතක් ඇයට කෙඳිනකවත් පහළ වූයේ නැත. නමුත් තමන් හිසට තම අතමය සෙවණැල්ල කියා සිතා ඇ මේ බෙහෙත් උගුලෙන් ගැලවීමේ මගක් සෙව්වාය. දෙස්තර මහත්තයාගෙන් සැඟවීයාම ඇයට තිබූ එකම විකල්පයයි. එබැවින් මහාචාර්ය දංගොල්ල දුටු වහාම සැඟවීමට ඇතින්න පුරුදු වූවාය. ඒ සඳහා හරිහමන් තැනක්ද නැත. ඇයට පිහිටට සිටියේ පොල් ගසක් පමණි. මහාචාර්යවරයා නෙත ගැටුණු වහාම ඇ රිට මුවා වූවාය. අහිංසක ඇතින්න ආවරණය කිරීමට පොල් ගස් ප්‍රමාණවත් නොවූ නිසාම ඇතින්නට සිය ඖෂධ මාත්‍රාව මග හැරීමට ඉඩක් නොලැබිණ.

හැංගිමුත්තම් ක්‍රීඩාව හේතුවෙන් මහාචාර්යවරයාගේ මතකයේ රැඳී සිටි මේ අහිංසක ඇතින්න කිහිපුලු උණෙන් සුව වුවද වසර කිහිපයකින් අසාධ්‍ය මළ බද්ධියකට ගොදුරු වූවාය. පාන්දර යාමයක ඇය පරීක්ෂා කළ මහාචාර්ය

දංගොල්ලට පෙනී ගියේ ඇගේ ජීවිතය අවදානමක පවතින බවයි. ඒ බව හිමිකරුවෙ දැනුම් දුන් මහාචාර්යවරයා ඖෂධ ලබා දී පිටත් වූයේ පසු දින විශ්වවිද්‍යාලයට යා යුතුව තිබූ බැවිනි. එහෙත් රාත්‍රී 10ට පමණ අවස්සාවේල්ල පසු කළ වහාම රියදුරු පැවසුවේ තමාට ඉතා වෙහෙස බැවින් තවදුරටත් රථය ධාවනය කළ නොහැකි බවයි. ඔහු පසුපස අසුනට ගොස් නින්දට වැටුණු බැවින් මහාචාර්ය දංගොල්ල වාහනය පැදවීය. එහෙත් වැඩි දුරක් යාමට වූයේ නැත. හදිසි ඇමතුමකි. හැංගිමුත්තම් කරන්නී මියගිය බවට ආරංචිය ලැබිණ. ඉන් කම්පා වූ මහාචාර්ය දංගොල්ල නැවත බෙන්තොට බලා ගියේ පශ්චාත් මරණ පරීක්ෂණය කිරීමටයි. ඒ යන අතරතුර නින්දෙන් අවදි වූ රියදුරාට වාහනය නැවත අතින් පසට පැදවීමේ හේතුව තේරුම්ගැනීමට සැලකිය යුතු වේලාවක් ගතවීය. පශ්චාත් මරණ පරීක්ෂණයේදී මහාචාර්ය දංගොල්ලට දැඩි වේදනාවක් ඇතිවීය. ඒ රෝගී ඇතින්නගේ බඩවැල පුපුරා තිබෙනු දැකීම නිසාය. වේදනා ඉවසමින් කිසිවකුට හානි නොකරම ඇ යන්නට ගොසිනි.

■ රජනිකා ලියනගේ



තොරතුරු  
**මහාචාර්ය අශෝක දංගොල්ල**  
(පේරාදෙණිය විශ්වවිද්‍යාලය)

**රෝගීන්ට** දෙස්තරලා දෙව්වරුන් හා සමාන වුවද අලි ලෙඩ්ඩුන්ට ඒ කතාව අදාළ නැත. අලි ලෙඩ්ඩුන්ට අලි දෙස්තරලා ජේන්නට බැරිය. ප්‍රතිකාර කිරීම් වළකාගැනීමට අලි දෙස්තරලා ඉදිරියේ රටේ නැති සෙල්ලම් දන අලි ඇතුන් ඕනෑතරම් ඇත. ප්‍රතිකාර මගහරින්නට පශුවේද්‍යවරුන්ගේ පසුපස පන්නා එන, පොලු මුගුරුවලින් පහර දෙන අලි ඇතුන්ගේ කතා අපි කොතෙකුත් අසා ඇත. එක අතකට දුක දන්නේ වණේ ඇති කෙනා මිස වෙන කවුරුන්ද? එනිසා වේදනාව දැනෙද්දී මේ සියල්ල තමන්ගේ මතු යහපත වෙනුවෙන් බව ඔවුන්ට සිහි නොවනවා විය හැකිය.

මහාචාර්ය අශෝක දංගොල්ලටද මෙවැනි අලි ලෙඩ්ඩුන් ඕනෑතරම් හමු වී තිබේ. ඇතැම්විට ඉතාම අහිංසක අලි ලෙඩ්ඩුන් ද ඔහුගෙන් ප්‍රතිකාර ලබා නැතුවා නොවේ. මේද ඔහුගේ මතක ගොන්නේ සැඟවුණු එවැනි රෝගියෙකු ගැන කතාවකි.

බෙන්තොට සංචාරක හෝටලයක විසූ ඇතින්නක් හදිසියේ රෝගී වූවාය. රෝග විනිශ්චය කර ඖෂධ නියම කිරීමට අලි හිමිකරු මහාචාර්ය දංගොල්ලට බාර දුන්නේය. රෝගී ඇතින්න සාමාන්‍යයෙන් හුරුව සිටියේ ආයුර්වේද වෛද්‍ය ප්‍රතිකාරවලටයි. එනිසාම මහාචාර්ය දංගොල්ල ඇ කෙරෙහි වැඩි අවධානයක් යොමු කළේය. ඇතින්නගේ මුඛය, දිව සහ තොල් සුදුමැලි වී තිබිණ. එය අනෙක් සතුන්ගේ කිහිපුලු උණට (tick fever) සමාන බව මහාචාර්ය දංගොල්ලට වැටහිණ. ඒ අනුව ඇතින්නගේ රුධිර පරීක්ෂාවක් කිරීමට ඔහු පියවර ගත්තේය. කිහිපුලු උණ බෝ කරන 'බැබේසියා' නම් පරපෝෂිතයා ඇතින්නට ආසාදනය වී ඇති බව ඉන් තහවුරු විය. ඒ අනුව අනෙක් සතුන්ට කිහිපුලු උණ වැළැඳුණු විට භාවිත කරන ඖෂධ මහාචාර්ය දංගොල්ල පළමු වරට අලියෙකු වෙනුවෙන් යොදා ගත්තේය. සති දෙකක පමණ කාලයක් ඇයට ඖෂධ එන්නත් කිරීමට සිදුවිය.

## පොලී නැතුව සල්ලි බෙදන... ලංකාවේ ලොකුම අවුරුදු තෑග්ග

**අප්‍රේල් මාසයේ අවුරුදු කන්න  
පොලී නැතුව රන් ණයක් ගන්න**

**සැඟවුණු ගාස්තු කිසිවක් නෑ  
ඉහළම ආරක්ෂාව සමඟින්  
මෙදා අවුරුද්දේ හදවතේ  
ගණුදෙනුව**

**“ ඔබේ වටිනා රන් භාණ්ඩය උකස් කර  
ලබා ගන්නා මුදල පමණක් නැවත ගෙවන්න ”**

### Asia Asset Finance

**රන් ණය ලොවේ පෙරළිකාර  
පෙර ගමන්කරුවා  
දැන්ම අමතන්න**

<p><b>කොළඹ</b> 0771 408 547</p> <p><b>හෝමාගම</b> 0778 330 346</p> <p><b>පස්සර</b> 0772 700 002</p> <p><b>කොටහේන</b> 0702 539 382</p> <p><b>වැල්ලවත්ත</b> 0710 870 686</p> <p><b>ගුණ්ඩිපාස්</b> 0742 379 739</p> <p><b>මොරටුව</b> 0766 227 059</p> <p><b>පානදුර</b> 0767 952 286</p> <p><b>වෙන්නප්පුව</b> 0710 869 378</p> <p><b>ගාල්ල</b> 0705 979 274</p> <p><b>කුරුණෑගල</b> 0766 227 061</p> <p><b>දිගහ</b> 0778 156 738</p> <p><b>කේරුවල</b> 0740 920 356</p> <p><b>මතුගම</b> 0771 201 860</p> <p><b>මොණරාගල</b> 0771 201 852</p> <p><b>බදුල්ල</b> 0771 201 863</p> <p><b>කල්පිටිය</b> 0761 605 803</p> <p><b>කටුගස්තොට</b> 0779 476 206</p> <p><b>නාලල</b> 0763 226 230</p> <p><b>කන්නලේ</b> 0742 572 585</p> <p><b>පොකුච්චි</b> 0771 201 855</p> <p><b>වැලුමඩ</b> 0778 764 751</p> <p><b>බගවත්තලාව</b> 0742 588 267</p> <p><b>ආගරපතන</b> 0742 499 563</p>	<p><b>මීගමුව</b> 0766 227 056</p> <p><b>ගම්පහ</b> 0779 230 549</p> <p><b>කළුතර</b> 0776 167 149</p> <p><b>හලාවත</b> 0779 256 191</p> <p><b>මාතර</b> 0705 979 237</p> <p><b>ගම්පොල</b> 0710 870 735</p> <p><b>නාවලපිටිය</b> 0710 870 706</p> <p><b>හැටප්පි</b> 0778 790 372</p> <p><b>කෑගල්ල</b> 0703 583 363</p> <p><b>ත්‍රිකුණාමලය</b> 0771 201 854</p> <p><b>පුත්තලම</b> 0771 201 861</p> <p><b>මහියංගනය</b> 0771 201 862</p> <p><b>විත්තේගම</b> 0742 551 103</p> <p><b>හපුතලේ</b> 0760 677 018</p> <p><b>මාතලේ</b> 0702 539 389</p> <p><b>තලවකැලේ</b> 0710 871 009</p> <p><b>රාගල</b> 0710 870 703</p> <p><b>පුඩබ්බිය</b> 0740 929 541</p> <p><b>මස්කෙලිය</b> 0760 909 822</p> <p><b>පුස්සැල්ලාව</b> 0742 531 360</p> <p><b>මට්ටක්කුලිය</b> 0742 127 665</p> <p><b>ඇලකන්ද</b> 0771 201 857</p> <p><b>හාවළිය</b> 0773 394 209</p>
--	---

\*කොන්දේසි අදාළවේ



අන්තර්ජාතික වි. ජෝර්ජ්

## රත්නරත් දුවේ

අප කවුරුන් ඉපදෙන්න ඉස්සර පනාමිලේ කියන ගම් පළාතේ එක්තරා විශේෂයක කෙරෙහි සිද්ධ වුණා. ඒ පළාතේ හිටියා පස්සේ කාලෙක කතානායක ධුරය හොබවපු වලවිකාර රදළයෙක්. මේ මනුස්සයා කරපු එක රාජකාරියක් තමයි පනාමිල කැලයට ගිහිල්ලා ඒකේ ඉන්න අලි අල්ලගෙන ඇවිල්ලා විකුණන එක. දුවලා කවුරුන් දන්නවා ඇති මඩුවන්වෙල වලවිව ගැන. ඒ වලවිවේ මුදලියි මේ ඇතුන් අල්ලලා මරපු ප්‍රැන්සිස් මොලමුරේයි ලේ ඥාතියෝ.

ඉතින් මොලමුරේගේ මේ අලි ජාවාරම ජයට කෙරෙද්දී එක දවසක් කැලේ ඉන්න අලි රැනක් අල්ලගත්ත මොලමුරේගේ මර හමුදාව ඒ අය සියල්ලම අල්ලලා පනාමිලේ අලි කඳවුරේ හිරකෙරුවා. මේ අලි රැලේ නායකයා වුණේ ඇත් රජෙක්. උග බලනකොට උග හැර ඔක්කොම අලි අතුරුදන්. උග රැය පුරා ඉව අල්ලමින් ඇත්කොටුව සොයාගෙන ආවා. ඇතුළේ හිර කරලා හිටපු අලි රැනට නැති හයියක් පනාමිලේට ආවා. ඒ රැලේ හිටපු උගේ ඇතින්නත් පැටවු ටිකක් බේරගෙන ඇත් රජා පිටව ගියා. මේ විශේෂයක පෙරලිය දැක සියල්ලන් කලබල වුණා. පුදුමත් වුණා. මේ අලි රජා සිටිනකල් අලි අල්ලන්න බැරි බව දැනගත්ත මොලමුරේ උග මරා දමන්නට අණ කළා. මොලමුරේගේ මර හමුදාව අලියාව කෘර ලෙස මරා දැමීමා. එක අලියෙක් මරා දැමීමට විරේහිව මුළු රටම ගිනි ගත්තා. කවි කොළකාරයෝ කවි ලිව්වා. පාර්ලිමේන්තුවේ පනතක් ආවා රජයට හැර කාටවත් අලි අල්ලන්න බැරි බව කියමින්. ඒ පනත ගෙනාවේ ඇත්.ඇම්.පෙරේරා. පනාමිලේ ඇත් රජා ගැන අපුරු ගීත ලියාවෙන්න පටන්ගත්තා. ලංකාවේ හැමෝම හිතුවේ ඇතා 'මෙහි ඩොයිසන්වයෝ' කියලයි. අදත් අපි හැමෝම ඒ ඇතාට ගරු කරන්නේ කරඬුව ගෙනගිය ඇතාවත් පරාද කරමින්.

ඉතින් දුවේ මේ කතාව මං දුවලට කියන්නේ අන්න ඒ වගේ තවත් බෝසන්වරියක් ගැන කියන්න. කුරුණෑගල මලියදේව බාලිකා විද්‍යාලයේ 'විභගනා ආර්යසිංහ' දුවට ඒ වෙද්දී වයස අවුරුදු 19යි. හදිසියේම මේ දුවට හිසේ අමාරුවක් හැදිලා තිබුණා. ඇයව පරීක්ෂා කරද්දී පෙනී ගිහිල්ලා තිබුණා ඇගේ මොළය මියගිහිනි බව. ඒ දුවගේ අක්කා එම බාලිකාවෙම ඉගෙනීම ලබලා දැනට වයඹ විශ්වවිද්‍යාලයේ ඉගෙනගන්නවා. ඉතින් මේ රෝගය වැළඳෙන්න කලින් මේ දුව ඇගේ අක්කට කියලා තිබුණා තමන් මියගියහොත් ශරීරයේ සියලුම කොටස් දන්දෙනවා කියලා. ඒ වචන කියලා තිබුණේ මොනම අමාරුවක් දුවට තිබිලා නෙවෙයි. ඇගේ යටිසිත තුළ තිබිලා තියෙනවා මරණය හෙමිහිට ඇය අසලට එමින් සිටින බව.

ඉතින් ඇගේ පියතුමන් අම්මත් එකතු වෙලා ඇගේ ආරීරික අවයව කොළඹ ජාතික රෝහලට දන් දුන්නා. ඒ දන්දුන් ශරීර කොටස් හත්දෙනෙකුට පමණ බද්ධ කරලා තිබුණා. ඇයට දන් දෙන්න නොලැබුණේ ඇගේ මොළය පමණයි. ඒත් ඒ මොළය අක්‍රිය වෙන්න පෙරම ඒ මොළය සියල්ල දන්දීමට තීරණය කරලා. අපේ බෝධිසත්වයන් ඇස්, ඉස්, ඔස්, ලේ, දන් දුන්නා වගේ මේ පුංචි විභගනා දුවත් ශරීරයේ සියලුම බද්ධ කළ හැකි කොටස් දන් දුන්නා. ඉතින් දුවේ මේ බෝසන් දියණියගේ වර්තය මතු යම් දිනයක අපේ බෞද්ධ ආකල්පත් වෙනස් කරාවි.

ගැහැනුන්ට බුදු වෙන්න බැහැ කියලා විශ්වාසයක් අප අතර තියෙනවානේ. පන්සිය පනස් ජාතකේ එකම තැනකවත් ගෞතම බුදුහිමි ගැහැනු ආත්මයක ඉපදිලා නැහැ. ඒත් ගමේ මිනිස්සු එකතු වෙලා 'ඉතිබිසෝ ජාතකය' කියලා ජාතක කතාවක් හැදුවා. ඒ ජාතක කතාව පන්සිය පනස් ජාතක පොතේ නැහැ. ඒත්

ඉතිබිසෝ ජාතක කතාව කියලා කවි පොතක් ලියාවෙනවා මහනුවර යුගයේදී. ඒ ජාතක කතාවේ හැටියට අපේ බුදුහිමි ලේනියක, ගිරවියක ලෙස ඉපදී සැමියෙකුගේ පැතුමක් නිසා පසුකලෙක ගෞතම බුදු වූ බවට ඉති කුමාර කතාවේ කියවෙනවා.

**'ඉති කුමාරගේ ආයුෂ කෙළවර වීලා දෙවිලොව පිරිමි බව ලබලා ඉපදිලා දෙවි සැප ලබා දෙවි ලෝකෙන් වුනවිලා ඉපදුණි මිනිස් ලොව මිනිසන් බව ලබලා'**

ඉති කුමාරගේ කතාව ඇසුරෙන් මහනුවර ගම්පොල හින් බණ්ඩාර කරුණාරත්න මහතා ලියූ 'සාරකවි අඬහැරය' පොතේ එතුමා ඉති කුමාරගේ කතාව නැවත ලියලා තිබුණා දුවේ. ගැහැනියක බුදු කරවන්න පන්සිය පනස් ජාතක පොතට බැරි වුණාට ගැමියෝ 551 වැනි ජාතකය කියලා අලුත් ජාතකයක් හැදුවා. පන්සිය පනස් ජාතක පොතේ අපේ බුදුහිමි තිරිසන් සතුන් බවට පත්කරා. ඒත් ගැහැනියක බවට පත්කරලා නැහැ. ඒ කියන්නේ දුවේ තිරිසන් සතෙකුටත් වැඩිය ගැහැනිය පනත් කියන එක අඟවන්නද කියලා මමනම් දන්නේ නෑ. කොහොම නමුත් මලියදේව බාලිකාවේ විභගනා

# පනාමිලේ ඇත් රාජට වඩා විරකමක් කරලයි විභගනා දුව මියගියේ

පන්සිය පනස් ජාතක පොතේ අපේ බුදුහිමි තිරිසන් සතුන් බවට පත්කරා. ඒත් ගැහැනියක බවට පත්කරලා නැහැ. ඒ කියන්නේ දුවේ තිරිසන් සතෙකුටත් වැඩිය ගැහැනිය පනත් කියන එක අඟවන්නද කියලා මමනම් දන්නේ නෑ



ආර්යසිංහ දුව, සාම්ප්‍රදයික බෝසන් වර්ත ඉක්මවා ගියපු බෝසන්වරියක් කියලයි මට හිතෙන්නේ. මොකද හත්දෙනෙකුට ජීවිතය දිලයි ඇය ජීවිතයෙන් සම්‍රිගන්නේ. හරියට පනාමිලේ ඇත් රජා වගේ.

ඉතින් මගේ දුවලටත් මම කියන්නේ ජීවිතය කියන්නේ මහා පුදුම දෙයක්. සිංහල අවුරුද්ද කියන්නෙම දුවේ අලුත් විමට. පැරණි සංකල්ප පුපුරවා හැරලා අලුත් දේ නිර්මාණය කිරීමට. ඒ හින්දා තමන්ගේ අධ්‍යාත්මික සහ කායික ශක්තිය යොදාගෙන ලෝකය අලුත් කරන්න, වෙනස් කරන්න, කණපිට හරවන්න මේ බක්මාසෙදීත් මගේ දුවට අවස්ථාව ලැබෙන්න කියලා මං ප්‍රාර්ථනා කරනවා. පුංචි බෝසන් විභගනා ආර්යසිංහ දුව ඒ සඳහා අපට හොඳ අත්වැලක්.

පුංචි විභගනාගේ මෘදු පාරිතසාගශීලී බවට දුවේ ඇතුගලත් මොහොතක් සසල වුණා. ශුඛ දෙවියෝ කියලා කෙනෙක් ඉන්නවානම් හදේ භාවගේ රූපේ මකලා හත්දෙනෙකුට පණ දුන්න විභගනා දුවගේ රූපය හදමඬල මත අදියි කියලයි මම නම් කල්පනා කරන්නේ.

අන්තර්ජාතික වි. ජෝර්ජ්

# දුව ධරණී

සඳු දින උදෙසේ නෙතු සනහන අති දියුණුවෙ මංවෙතට දින දින බාධක හැදින දිවි ගමනේ දුර මං ආදරෙයි මගෙ දියණිය රමණී ළංවෙන්නී යන්නී ධරණී

මබ දියණියේ මට මගෙ ජීවිතය පිටුවෙන් පිටුව මබගේ මෙහෙවරයි වගේ අගේ කවියායේ දුව පනිමින් කරන දගේ සිහිවටවිටදි තුටු කඳුළුලි නෙතග නැගේ

බාධක මැදින් ගලනා ගග ගන අඳුරට පායන සඳු ගසක මුදුන් මුල සැමවිට ධරණී දියණියේ නුඹ මිණි ලස්සනය සුන්දරය සවිමත්ය පහනක්ය

සිතක නැගෙන සිතිවිලි ගොනු දිරියෙන් නැගෙන්න දිවි මග සරි රෝ දුක් නිවා හද සුවපත් මබ දරනා දිරිය බැහැ නිම කරන්නට කරන්නට කරන්නට කරන්නට

සුපැතූම් ගෙනෙන්නෙම් ඉදිරියටම කතරට වහින පොදු වැස්සක් වී මඩේ පිපුණ මානෙල් මල මබ ධරණී දියණියේ දිගුකල් යන්න ඉන්න වන්න වැජඹෙන්න

**ප්‍රියානි ප්‍රදීපිකා බබි.කේ කැකණදුර**

# දකින තුරු අවට විමසුම් ඇසින්

තාවකාලික ලැගුම්හලක සිටිමින් හමා යයි දින දින ආශා පසුපසම තරගයටම දිව යනෙන තරුණ කැළ නොදනීද කිසි පුවත් දිවිය කෙටි බවක් ගැන බැඳෙමින් අසම්මතයන්ටම ගැරහුම් ලබයි නිති සම්මතයන් නෙන් බැඳී ඇත කඩතුරාවෙන් දකින තුරු අවට විමසුම් ඇසින්

**ටී.නිපුනි සමෝදාන වත්තෙගම බෙලිඅත්ත**

# ජීවිත ගමන

වර්තමාන ජීවිතය අනාගතය සොයා යයි අතීත කතා නිතර මා හට සිහිවෙයි අමතක කරන්න බැරි මතක නම් බොහොමයි සියල්ල නිත දරා ඉදිරි ගමනට සැරසෙයි

**දිලේෂා සිතුමිණී බිබිල මැදගම**

# හන්තානේ සිට

සරසවියට වරම් ලබා නගිද්දී හන්තානෙ කන්ද සරදම් කළා මට දෙදවයේ අනෝරා වැස්ස ලිස්සාගෙන ඇවිත් අනේ මං නැවතුණේ මහවැලි ගඟ අසබඩ කළුගල් වැඩපොළක

**මිල් වන්දසිරි හෘගම්පහ**



# සැඟවීම

මබයි අම්මා මබයි ගැහැනිය දිවිසටනෙ අද වීර සෙබලිය තවත් විටකදි විශාබා විය තවත් විටකදි අම්බපාලිය සැඟව ඇත මබෙ නොනිර කය තුළ

**රත්නසේකර රජපසිංහ කිතුල්ගල**

# කවි යාය

ඔබේ කවි නිර්මාණ පහත ලිපිනයට එවන්න.

“කවි යාය” ‘ධරණී’ කර්තෘ මණ්ඩලය, අංක 91, විජේරාම මාවත, කොළඹ 07 නැතිනම් dharanee.editor@liberty.lk ලිපිනයට ඊමේල් කරන්න

# ධරණී

## ලිබරට් පබ්ලිෂර්ස් ප්‍රයිවට් ලිමිටඩ්

අංක 91, විජේරාම මාවත, කොළඹ 07. දුරකථන 0115 200 900  
බෙදුහැරීමේ අංශය 0112 127204  
දැන්වීම් අංශය 0112672601, 0112672603, 0761393811  
ෆැක්ස් 0112 673 451

අවුරුද්දක් කිට්ටු කිට්ටු වර්බදු මල් පොට්ටු පොට්ටු...  
මෙදා ජෛර් අලුත් අවුරුද්දට

# කරුව

පාඨකයන්ට විශේෂ තිලිණ...

**අප්‍රේල් 06 වර්ෂාවත් ලිහක්**

**අප්‍රේල් 13**  
ලගනගෙන් ලගනගට ජය අංකයට ක්‍රිෂණාමූරති පද්ධතියෙන් උපත් නැකතට පංච පක්ෂි ක්‍රමයට

අවුරුද්ද ගැන කියන **පිටු 24ක විශේෂ පලාපල නොතක**

**කරුව** ඔබේ පිටපත් දැන්ම වෙන්කරවා ගන්න

# AUTOWHEEL

## පවුලේ අවන්හල දැන් විවෘතයි

ශ්‍රී ලාංකීය දිනා ආහාර සජීවී සංගීතය සමගින් දැන ලබාගත හැක

ප්‍රයිඩ් රයිස්	රයිස් ඇන්ඩ් කර	කහ බත්	රයිස් ඇන්ඩ් කර	බිරියානි
ඵකක මිල රු.455/=	සඳුදා	අඟහරුවාදා	බදාදා	මුහුණ්පතින්දා

**AA CEYLON** Estd. 1904

ලංකා ඔටෝමොබයිල් සංගමය  
40, ශ්‍රීමත් මාකන් මාකර් මාවත, කොළඹ 03.  
විමසීම්: 077 - 4369013 ( ක්‍රිෂේන් )





**සිං** හල ක්‍රමේ අනුව සතියේ හැම දවසකටම අදාළ ග්‍රහයෙක් ඉන්නවා. ඒ ඒ ග්‍රහයට අදාළ වර්ණ තමයි සිංහල අවුරුද්දේ වර්ණය විදියට තෝරාගන්නේ. මේ පාර අවුරුද්දේ යෙදිලා තියෙන්නේ සිකුරාදාට. සිකුරාදාට අයත් ග්‍රහයා සිකුරා. සුදු, සුදුහිල, විවිඳු කියන වර්ණ තුනම සිකුරාගේ වර්ණය. ඉතින් මේ පාර සිංහල අවුරුද්දට විවිඳු වර්ණ ඇදින්න ඕන කියලයි හැකැත් කම්බුව තීරණේ කරලා තියෙන්නේ. විවිඳු වර්ණ කිව්ව හැටියේ අපේ ඔබුවට එන්නේ ඔබික්. ඉතින් මේක ඔබික් අවුරුද්දක් කියලත් සමහරු කියනවා.

ඔබික් කිව්වහම මහක් වුණේ ලංකාවේ ඔබික් රජා විපුල ධර්මවර්ධන මහත්තයා. විපුල කියන්නේ පූජාපිටිය පිටිසර ගමේ සෙරපපු හැතිව ඉස්කෝලේ ගියපු කොල්ලෙක්. හිච්චි කාලේ ඉඳලා විඳු කර්මෙට හපනෙක්. උසස් අධ්‍යාපනය නොකළ විපුලගේ මුල්ම රස්සාව වුණේ සමුපකාරේ ඉන්ස්පැක්ටර්කමක්. ඔහු රස්සාවෙන් හම්බෙව්වි පඩිය වියදම් කළේ නොයෙක් කලා ක්‍රම ඉගෙනගන්න. ඔය අතරේ ලංකාවට ඔබික් ගෙනාපු සේමා උඩබාගෙන මහත්මියගෙන් විපුල ඔබික් ඉගෙනගන්නා. ඔය අතරේ ඔහුට රස්සාව හැකිවුණා. විපුල ඔබික් හදන්න පටන් අරන් තියෙන්නේ ඊටපස්සේ. හදපු ඔබික් පිටේ කරේ තියාගෙන කෝච්චිවල විකුණුවල. වැඩේ පංකාදු නිසා විපුලගේ ඔබික් ගැන රාවේ කට්ත් කට යන්න වැඩි කාලයක් ගතවෙලා නෑ. 1967 මහනුවර දළදා පෙරහරේ මඟුල් කරඬුව ගෙනියාපු අතොට ඔබික් ඇඳුමක් අන්දමයි අන්තිමේ උන්දා හතර වුණේ. මාලිගාවේ කරඬුව ගෙනියපු අතෙක්ට මුලින්ම ඔබික් ඇන්දවීමේ ගෞරවය හිමිවෙන්නේ ඔහුට. මේ සිද්ධිය කොච්චර ප්‍රසිද්ධ වුණාද කියනවා නම් සිරිමාවෝ මැතිනි නොබැඳි ජාතිකයන් සමුළුවට ඇදින්නත් විපුල ධර්මවර්ධනගෙන් ඔබික් සාරියක් මහගන්නල. මැතිනි විපුලගේ සාරි ඒ කාලේ ඉන්දියාවේ අගමැතිනි ඉන්දිරා ගාන්ධිටත් තෑගි කරලා.

විපුල මහත්තයාගෙන් පටන්ගත්තට මොකෝ මේ කතාව ඔහු ගැන හෙමෙයි. 1967 විපුලගෙන් පස්සේ පෙරහර ඇත්තුවට ඔබික් ඇන්දවීම විශේෂ යුවලක් ගැන. මේ පාර අවුරුද්දේ පාට විවිඳු වර්ණ ඇඳුමෙන් අද 'ධරණී' කවරය විවිඳුවත් කරන්නේ බාධක අභියෝග මැද පුංචිවට ව්‍යාපාරය පටන් අරන් අලි ඇතුන්ට ඔබික් අන්දවාපු 'අපේ ඔබික්' ව්‍යාපාරයේ නිර්මාතෘ යුවල ශ්‍රී ලිං රණසිංහ සහ වානක පන්නිලගේයි. මේ සුඛ අවුරුදු කාලේ අතින් අයට ආදර්ශ දෙන සුඛ මිනිස්සු දකින එක කොනොමත් සුඛයින්. මේ යුවලගේ සාර්ථකත්වයේ ගමන ගැන අපිත් එක්ක කතා කළේ ශ්‍රී ලිං.

# පෙරහරේ අලියෙක්ට ඇඳුමක් මහන්න ලැබෙන කියලා අපි ඩාරයකුත් වුණා

ශ්‍රී ලිං රණසිංහ

“මගේ ගම ඇතුල්කෝට්ටේ. මම උසස් පෙළට භාෂා ඉගෙනගත්තා. ඉගෙනගෙන ඉවරවෙලා ජයිකා ජපන් ව්‍යාපෘතිවල වැඩ කලා. වානකත් සංචාරක මාර්ගෝපදේශකවරයෙක් විදියට වැඩ කලා. පාස්කු ප්‍රහාරයෙන් අපි දෙන්නට රස්සා නැතිවුණා. ඉතින් අපි දෙන්නටම ගෙවල්වලට වෙලා ඉන්න වුණා. එනකොට අපි විවාහ වෙලත් නැහැ.”

ඒ වුණත් ඔබික් ව්‍යාපාරයක් පටන්ගන්නවාය කියලා මේ යුවලගේ හිතේ හාන්කවිසියකවත් අදහසක් තිබුණේ නැතිල.

**“මගේ අප්පච්චි සෑහෙන කාලෙක ඉඳලා විදේශගතවෙලයි ඉන්නේ. ඔබික්වලට අප්පච්චි හරිම කැමතියි. ලංකාවට ආවොත් රට ඉන්න යාළුවන්ට අරන් යන්නෙම ඔබික්. ලංකාවට ආපු වෙලාවක අප්පච්චි වානක එක්කත් ඔබික් ගැන කතා කර කර හිටියා. වානකගේ ආච්චියි,**

**නැන්දයි ඔබික් ඉගෙනගෙන තියෙනවා කියලා එතැනදී වානක අප්පච්චිට කිව්වා. එනකොට අපිට ජොඩිස් තිබුණොත් නැහැ. ඉතින් නිකන් ඉන්න එකේ අපි දෙන්නටම ඔබික් ඉගෙනගන්න පුළුවන්නේ කියලා එවෙලේ අප්පච්චි යෝජනා කලා. මට විඳු ඇදින්න බැහැ නැබැයි වර්ණ සංකලනය ගැන සහජ හැකියාවක් වගේ දෙයක් තියෙනවා. ඉතින් අප්පච්චිගේ ඉල්ලීමට අපි ඔබික් ඉගෙනන්න පටන්ගත්තා. වානකගේ ආච්චියි, නැන්දයි තමයි අපේ මුල් ගුරුවරු.”**

ඔබික් කියන්නේ අපේම කලාවක් නෙමෙයි. හැබැයි අපේ රටේ සංස්කෘතියට ආවේණික මෝස්තර සහ වර්ණ නිසා අපේ ඔබික් කලාව ලෝකය පුරා ප්‍රකටයි

“සාම්ප්‍රදායික ක්‍රම ඉගෙනගෙන ඒවා අපිටම ආවේණික විදියට හදන්න ගත්තා. ඉගෙනගත්තට පස්සේ පොකට් මනි හොයාගන්න කියලා ඔබික් ඇඳුම් කිහිපයක් නිර්මාණය කලා. මුලින්ම ඇඳුම් විකුණුවේ නෑදෑයන්ට, අඳුරන අයට. ඒ අයගෙන් ඇඳුම්වලට හොඳ ඉල්ලුමක් තිබුණා. ඒ ඇතිවුණු ඉල්ලුම එක්ක මේක වෘත්තියක් විදියට පටන්ගන්න අපි තීරණය කලා. මුල් කාලේ මටයි වානකටයි ඔබික් හදන්න විශාලගේ අම්මා, ආච්චි, නැන්ද හැමෝම වගේ උදව් කලා. හැමෝම එකතුවෙලා කරන වැඩක් නිසා ‘අපේ ඔබික්’ කියලා නම දුමු කියලා යෝජනා කළේ මගේ අප්පච්චියි. පස්සේ ඒ නමින් අපි බිස්නස් එක රෙජිස්ටර් කලා.”

ඔය විදියට ඔබික් ව්‍යාපාරය පටන්ගත්තු ශ්‍රී ලිංට අලි ඇත්තුවට ඇඳුම් මහන්න අවස්ථාව ලැබුණු හැටි අය පැහැදිලි කළේ මෙහෙම.

“අපි දෙන්නා අලිත්ට හරි කැමතියි. පෙරහර අලියෙක්ට අපෙ සල්ලිවලින් ඇඳුමක් මහන්න අවස්ථාවක් ලැබෙන්න කියලා 2020දී කෝට්ටේ පන්සලට ඩාරයක් ගැටගැනුවා. හිතුවත් වගේම 2021 ජනවාරි මාසෙදී නුවර තුන්වැනි කුඹුල් පෙරහරේ මහ කරඬුව වඩම්මවන ඇත් රජාගෙයි, දෙපැත්තේ ඇත්තු දෙන්නගෙයි පෙරහර ඇඳුම් මහන්න අපිට අවස්ථාව ලැබුණා. අපිට ඒකට අවස්ථාව දුන්න ලහිරු අසංක අයියවත් මහත් කරන්න ඕනේ.”





**අපේ නම්වලින් ව්‍යාපාරය ලියාපදිංචි කරද්දී අපි විවාහ වෙලා හිටියෙන් නැහැ. හැබැයි මම තියපු ඒ විශ්වාසය ඔහු කිසිම වෙලාවක කඩකළේ නැහැ**

ලෝකේ ලොකුම ඇඳුමක් නැත්නම් අලි ඇඳුමක් මහන එක ආවට ගියාට කරන්න පුළුවන් ලේසි පහසු වැඩක් නෙමෙයිනේ. ඒ අභියෝගය ජයගත්තු හැටිත් ගලිනි පැහැදිලි කළා.

**“නුවර පෙරහර කියන්නේ ලෝකයක් දකින අපේ සංස්කෘතික අංගයක්. ඒක ලොකු වගකීමක්. වැඩේ පටන්ගන්න කලින් නුවර මාලිගාවේ ඇවිදලා ඒ විනුවල මෝස්තර අරගෙන ඒ ගැන හොඳ හැදෑරීමක් කළා. පස්සේ එව්වා එක්ක සංකලනය කරලා අපිටම ආවේණික වෙනස්ම බිත්ති රටා හැදුවා.**

අනික අලි ඇඳුම් තුනක් හදන එක ලේසි නැහැ. වැඩේට අපිට මාස දෙකක් විතර ගියා. පාන්දර 4 වෙනකල් නිදී මරාගෙන වැඩ කළා. අපිත් අලුතින්ගේ වැඩේ පටන්ගත්තේ. ඒ නිසා රෙදි, ඩයි එහෙම විකක් නාස්ති වුණා. මට මතකයි එක අලි ඇඳුමකට දුපු ඩයි ඇල්ලුවේ නැහැ. ඒ පාර ආයෙත් මුල ඉඳලාම ඒ වැඩේ කරන්න වුණා. අලි ඇඳුම් හදද්දී නත් අයුරින් අපිට උදව් කළ අයවත් මේ වෙලාවේ මතක් කරනවා.”

ඒ කොහොම වෙතත් අවසානෙදී හොඳ බිත්ති නිර්මාණ තුනක් පෙරහර ඇත්තුන්ට ලබාදෙන්න ඔවුන්ට පුළුවන් වුණාලු. දළදා මාලිගාවේ උදව්වටත් ඒ බිත්ති ඇඳුම් ගැන හරියටවත් පැහැදිලි බව ඇය කීවා.

“ඇත් ඇඳුම් නිර්මාණය කළාට පස්සේ ‘අපේ බිත්ති’ නිර්මාණවලට හොඳ ඉල්ලුමක් හැදුනා. අපි 2022 කෝට්ටේ පෙරහර ඇතුන් වෙනුවෙන් බිත්ති ඇඳුම් හැදුවා. 2022 දී දළදා මාලිගාවේ පහත මාලයේ තිරය නිර්මාණ කළා. අද වෙනකොට අපිත් එක්ක පස්දෙනෙක් වැඩ කරනවා. අපි ගොඩක්ම ධාරගන්නේ ඔන්ලයින් ඕඩර්ස්. ඒ වගේම ජපානය, ඇමරිකාව, කැනඩාව, නවසීලන්තය,

ඕස්ට්‍රේලියාව වගේ රටවලටත් බිත්ති ඇඳුම් අපනයනය කරනවා.”

ව්‍යාපාරයේ සාර්ථකත්වයට සහාය දීපු ඇගේ පවුලේ උදව්ව, වානකගේ පවුලේ උදව්වට වගේම ‘අපේ බිත්ති’ ඊම් එකක් ඇය ආදරෙන් මතක් කළා. ව්‍යාපාරය පටන්ගත්තු මුල් කාලෙදී ජාතික ශිල්ප සභාවෙන් ඔවුන්ට විශාල සහායක් දුන්නලු.

**“අද කාලේ සම්බන්ධතා ඇතුළේ මිනිස්සුන්ව විශ්වාස කරන්න අමාරුයි. අපේ නම්වලින් ව්‍යාපාරය ලියාපදිංචි කරද්දී අපි විවාහ වෙලා හිටියෙන් නැහැ. හැබැයි මම තියපු ඒ විශ්වාසය ඔහු කිසිම වෙලාවක කඩකළේ නැහැ. ව්‍යාපාරයකින් නැත්නම් රස්සාවකින් උඩට යන්න අනහිත දෙන තමන්ට හයියක් වෙත සැමියමේ තෝරගන්න කාන්තාවක් බුද්ධිමත් වෙන්න ඕනේ කියන එක තරුණියක් විදියට අනිත් තරුණියන්ට කියන්න කැමතියි.”**

තමන්ගේ හිතට ආසාවක් ආවොත් මොන අභියෝග ආවත් ඒක නතර කරන්න එපා කියලත් ගලිනි කීවා. දෙයක් කරන්න පුළුවන් කියන විශ්වාසයට ඕනම කෙනෙක්ව ඕනම දුරක් එක්කරගෙන යන්න පුළුවන් කියන එකයි ඔබ වෙනුවෙන් ඇය දීපු පණිවිඩය.

අභියෝග මැද සාර්ථක වෙච්චි මේ වගේ මිනිස්සුන්ගේ කතා ආදර්ශයට අරගෙන පරණ රිදුම් අතින්ගේම වැළලෙන්න ඉඩදීලා සාර්ථක හෙටක් වෙනුවෙන් අද ඉඳලාම මහන්සි වෙන්න කියන එකයි මේ සිංහල අලුත් අවුරුද්දේ අපිත් ඔබට කියන්නේ. ඉතින් ඔබ සැමට සුබම සුබ අලුත් අවුරුද්දක් වේවා!

**■ සෙවිවන්දී හෙට්ටිආරච්චි ආයාරෂ - දේවා ජයවර්ධන**



යන හිසකෙස් නවතා, වර්ධනය කර ගන්න...

**REVITIZ**  
Revitalizes Hair

**විද්‍යාත්මකව සකසන ලද රිවයිටිස්**

- හිසකෙස් ගැලවී යාම වලකයි
- හිසකෙස් වර්ධනය කරයි
- හිසකෙස් අග පැලීම වලකයි
- හිසකෙස් ශක්තිමත් කරයි
- හිසකෙස් වලට මනා දිදුලන පෙනුමක් ලබාදෙයි

**REVITIZ**

Revitalizes Hair

හිසකෙස්, හිස හා සම සඳහා අත්‍යවශ්‍ය විටමින් හා ඛනිජ ලවණ වන සින්ක්, ඩයෝටික්, හොස්ටේල් සාරය (සිලිකන්), කොපර්, විටමින් B3, B5, B6, විටමින් C හා යකඩ අඩංගු සුවිශේෂී HNS සංයුතියෙන් නිපදවා ඇති **REVITIZ** දිනපතා භාවිතයෙන් නිරෝගි, සවිමත්, දිගු කෙස් කළඹක, පැහැපත් සමක හා ශක්තිමත් හිස පෙළක සුන්දරත්වය ඔබටත් ලබාගත හැකිය.



කරලක් රු 189.50/-

සියලුම සුපිරි වෙළෙඳසැල්, ෆාර්මසි හා ෆැන්සි වෙළෙඳසැල්වලින් ලබාගත හැකිය



For Your Wellness  
[www.megawecare.lk](http://www.megawecare.lk)

ගෞරව ඔබ්බාහරිම: ඒ. බවර සහ පුද්ගලික සමගම



077 34 100 71 | 011 43 66 609

**ලො**ක දෝණිත්, වූට් දෝණිත්, සුදු දෝණිත් දැන් එකම පන්තියේය. අක්කලා දෙදෙනාටත් නංගිටත් මැදිව වාඩිවී සිටින්නේ සනු මල්ලිය. එක ඉත්තක එකට පිපි මේ පුංචි මල් කැකුළු, අක්කලා මල්ලිලා වූයේ මිනිත්තුවක නැත්නම් තත්පර කිහිපයක වෙනසිනි. එලෙස සිව් නිවුන් දරුවන් ලෙසින් මෙලොව එළිය දුටු ඔවුන්, පසුගියද මාවනැල්ල මයුරපාද ජාතික පාසලේ එක වසර පංතියට ඇතුළත් කෙරිණි. එකම පන්තියේ එක ළම වාඩිවී එකට අකුරු කරන්නට මේ සිව් නිවුන් දරුවන් වාසනාව ලැබුවේ පාසල් ඉතිහාසයටද අලුත් පිටුවක් එක්කරමිනි.

“දරුවෝ හතරදෙනා ඉස්කෝලේ යන්න පටන් අරගෙන තවම දවස් කිහිපයයි. හැබැයි එයාලට ගෙදර ආවම කියන්න ඉස්කෝලේ සිද්ධි ගොඩයි. ඒ වගේම ගෙදර ඇවිත් කෑම කාලා, ඊළඟට හෝමිවර්ක් කරනවා. හතරදෙනා තරඟට තමයි ඒ වැඩක් කරන්නේ. ඉස්කෝලේ ගිය පළමු දවසේ පාන්දර හතරහමාරට මම එයාලව නැගිට්ටුවේ. එකපාරයි කතා කරන්න ඕන, නැගිටලා ජේළියට දුවං එනවා. පුංචිම දවස්වල වගේ නෙවෙයි එයාලට දැන් තේරෙන නිසා, පුංචි පුංචි වැඩ තමන්ටම කරගන්න පුළුවන්. ඒ වගේම දැන් මම උදේට එයාලව ඇහැරවන්නේ නැහැ. ඉස්කෝලේ යන්න නියෙන කැමැත්ත කොච්චරද කියනවානං උදේ පහ වෙද්දී එයාලම නැගිටිනවා.”

ඒ මෙම සිව් නිවුන් දරුවන්ගේ මව වරන්දි පියරත්නය. පුංචි පැටවුන් පහට අවදිවන නිසා වරන්දි හතරටවත් නැගිට දරුවන් වෙනුවෙන් කෑම පිසිය යුතුය. ඔවුන්ගේ කටයුතු සියල්ල සොයා බැලිය යුතුය. දරුවන් කුඩාම කාලයේත්, අදත් ඇය ඒ සියලු දේ කරන්නේ කිසිදු මැසිවිල්ලක් නොනඟාමය. දියතලාව ගුවන් හමුදා කඳවුරේ සේවයේ නියුතු එච්.ඒ.ඒ. සුමේධ පියරත්න වරන්දිගේ සැමියායි. රාජකාරි කටයුතු හේතුවෙන් ඔහුට නිවසේ රැඳෙන්නට බැරි වුණත් වරන්දිට සියලු කටයුතු හොඳින් ඉටුකරගන්නට ධෛර්යය දෙන්නේ ඔහුය.

“අපේ ලොකු පුතා රඟන් කෝවිද දැන් අට වසර පන්තියේ. දෙවැනි පුතා තුෂාන් තේනුල හතර වසර පන්තියේ. අපිට පුතාලම දෙන්නෙක් හිටිය නිසා, ඊළඟට දුවෙක් තමයි ඕන වුණේ. ඒ වෙනකොට පොඩි පුතාට අවුරුද්දයි මාස අටයි. මට තුන් නිවුන් යාළුවෝ ඉන්නවා. ඒ වගේම හිතවත් අක්කා කෙනෙකුටත් තුන් නිවුන් බඩාලා හිටියා. ඉතින් එයාලව දකිද්දී මට හැමදම හිනිලා තියෙනවා මටත් ඒ වගේ නිවුන් බඩාලා හිටියා නම් කියලා. කොහොමහරි පළමු ස්කෑන් එක කළාට පස්සේ, පේරාදෙණිය මහරෝහලේ නාර්වේද විශේෂඥ වෛද්‍ය සිසිර රණරාජා වෛද්‍යතුමා කිව්වා බඩාලා තුන්දෙනෙක් ඉන්නවා කියලා. ඒ වෙලාවේ මට ලොකු සතුටක් දැනුණා. මහත්තයන් නිවාඩුවට ඇවිත් හිටිය නිසා එයත් මගේ ළම හිටියා. එයාගේ මුණෙන් ඒ සතුටමයි තිබුණේ. කොහොමහරි දෙවැනි ස්කෑන් එක මාස පහේදී විතර කළේ. ඒ වෙලාවෙන් දෙස්තර මහත්තයා ඇහුවා කලින් බඩාලා කීදෙනෙක් ඉන්නවද කියලා. අපි කිව්වා දෙන්නයි කියලා. ලැබෙන්න බඩාලා කීදෙනෙක් ඉන්නවද කියලත් ඇහුවා. අපි කිව්වා තුන්දෙනයි කියලා. එතකොට දෙස්තර මහත්තයා ඇහුවා තව එක බඩෙක් වැඩි වුණාට කමක් නැද්ද කියලා. ඇත්තටම ඒ ස්කෑන් එකෙන් බඩාලා හතරදෙනෙක්



# තව බඩෙක් වැඩිවුණාට කමක් නැද්ද කියලා එදා දොස්තර මහත්තයා ඇහුවා



කියලා කිව්වම සතුට වැඩිකමට ඒ වෙලාවේ ඇස්වලට කඳුළු ආවා.”

ඔවුන් එදා ගෙදර ආවේ හිත සතුටින් පුරවාගෙනය. ස්කෑන් එකට දරුවන්ගේ ගැහැනු පිරිමි බව හරියටම නොපෙනුණත්, තමන්ට ලැබෙන්නට යන සිව් මිණිකැට ඇතුළු අනෙක් දෙදරුවන්ද මිණිකැට සේම රැක බලාගැනීම ඔවුන්ගේ අදිටන විය.

“දරුවෝ ඉපදිලා ගෙදර ගෙනාවම එයාලා ලොකු මහත් කරගන්න එක තමයි ඊළඟට ලොකුම හිතය වුණේ. අපිට ආදයම් මාර්ගයක් විදියට තිබුණේ මහත්තයාගේ වැටුප විතරයි. එයාට ගෙදර වන්න ලැබෙන්නේ මාසෙකට දෙකකට

සැරයක්. ඉතින් බඩාලා පුංචි කාලේ එයාලව බලාගන්න මගේ පුංචි අම්මා, මල්ලි වගේම මහත්තයාගේ ලොකු අම්මගේ දුව උදව් කළා. ඒ වගේම අපි දෙන්නගෙම නෑදෑයෝ, බොහොම ලෙගතු අසල්වැසියෝ, හිත මිතුරෝ අමතක කරන්න බැහැ. මට මතකයි ගමේ මුස්ලිම් සීයා කෙනෙක් ඩේබ් සබන් කැටයක් අරගෙන බඩාලා බලන්න ආවා. ඒ තෑග්ග පුංචි වුණාට ඒක ලොකු ආදරයක්.

ඒ වගේම මේ වෙනකල් දරුවන්ට පොතකින්, පැන්සලකින්, සබන් කැටයකින් වගේම රූපියලකින් හරි උදව් උපකාර කළ හැමදෙනාටම බොහොම ස්තූතියි.”

පුංචි දරුවන් හයදෙනෙකුත් සමඟ වරන්දිට පසු කරන්නට වූ කාලය ඉම්හිරි නැති බව ඇය කියන්නීය. කලක් ඇය මල්පෝවිච් හද විකිණීම කළාය. මෙසේ මල්පෝවිච් හදන්නට ඇයට කියාදුන්නේ සැමියායි.

ගෙවත්තේ කොළ පළා ටික, ඇතැම් වළවලු ඇයම වගා කරගත්තාය.

“අවශ්‍යතා වැඩි වුණත්, මම බොහොම අරපිරිමැස්සෙන් තමයි වියදම් කරන්නේ. මහත්තයා නිවාඩුවට

ගෙදර ආවහම මම අරවට ණය වුණා, මේවට ණය වුණා කියලා කියන්න කැමති නැහැ. මොකද එතකොට එයාගේ හිතේ සැහැල්ලුවත් නැති වෙනවා. එහෙම නොවී ලැබෙන විදියට පිරිමහගන්න මම කැමතියි. ඒ වගේම තමයි දරුවෝ පාසලට යන දවසක් ගැන ලොකු

හිතයක් හිතේ තිබුණා. එයාලා රටට වැඩදැයි දරුවෝ කරන එක තමයි දැන් අපේ බලාපොරොත්තුව.”

වරන්දි කියන්නේ ලොකු දෝණි දැනටමත් නංගිලා දෙදෙනා ගැනත් මල්ලි ගැනත් සොයා බලනා බවයි. මිනිත්තුවකට දෙකකට වැඩිමහල් වුවද ඒ අක්කලාගේ හැටිය. ඒ වගේම “අම්මට මහත්සිසි හේද? මං පොල් ටික ගාලා දෙන්නද?” කියා අසන්නටත් සය හැටිරිදි ලොකු දෝණියට දැනුම් තේරුම් තිබේ.

“එයාලා පුංචි වුණාට හතරදෙනාම මට ගෙදර වැඩවලට උදව් කරනවා. එයාලත් දැන්මම කෙනෙකුට උදව් කරන එක හොඳ දෙයක් කියලා දන්නවා. එක දුවෙක් කිව්වා පැන්සල අමතක වෙලා ආපු බඩෙකුට ඉස්කෝලේදී එයා පැන්සලක් දුන්නා කියලා. ඇත්තටම ඒ වගේ දේවල් ගැන සතුටුයි. දැනට පන්තියේ එක ළම තමයි මේ හතරදෙනා වැඩිවෙලා ඉන්නේ. හිටපු ගමන් නම් වෙනුවට ලොකු දෝණි, වූට් දෝණි කියලත් මෙයාලා කතා කර ගන්නවලු. ඒ වෙලාවට පන්තිකාර හෙරංජි මිස්ටන් මෙයාලව පැටලෙනවා කියලා මිස් කිව්වා.”

මේ දෝණිලා තුන්දෙනා ගෙදරදී එක පැත්තකය. සනු මල්ලි ඒ වෙලාවට වූට් අයියා ළඟින් ඉන්නට කැමතිය. ඒ කෙසේ වුවත්, ඔවුන් හතරදෙනා හතරදෙනාට උදව් කරගන්නා අවස්ථා බොහෝය.

විටෙක දුෂ්කර වුවත් වරන්දිගේ සතුට මේ පුංචි පැටවුන් ලොකුවනු දැකීමය. ඔවුන්ගේ අනාගතය ලස්සන වනු දැකීමය. එහිදී ඔවුන්ගේ ඉගෙනුම් අවශ්‍යතා වෙනුවෙන් ලොකු බරපැනක් දරන්නට වන පසුබිමක, ඒ පුංචි හිත්වලට සතුටක් ගෙනෙන්නට ඔබට හැකිනම් එය අපට සතුටකි.

**පළමු දවසේ පාන්දර හතරහමාරට මම එයාලව නැගිට්ටුවේ. දැන් එකපාරයි කතා කරන්න ඕන, නැගිටලා ජේළියට දුවං එනවා**

**මට ගෙදර වැඩවලටත් දැන් එයාලා උදව් කරනවා**



**අත්තෝන් තබන පෙරපාසල් නංගිලා මල්ලිලාට**

**අකුර කරන්නට අලුතින්ම පාසලට පිය නැගූ පුංචි නංගිලා මල්ලිලාට**

**සිංහල ගණිතය පරිසරය ඉංග්‍රීසි දෙමළ පාඩම් සමගින්**

**ශිෂ්‍යත්වයට පෙරහුරු ප්‍රශ්න පත්‍ර පෙළ මෙවරත්**

**අපේ පුංචි නංගිලා මල්ලිලාට දැන් පෙර පාසලේ පටන් ශිෂ්‍යත්වය දක්වාම හරිම පිළිවෙළට ඉගෙන ගන්න**

**පාඩම් සඳහා මාරගෝපදේශ නිර්දේශිත පිංතූර පොත් දැරුවන්ගේ නිපුණතා වර්ධනය පෙන්වයි**

# මාසික අධ්‍යාපනික පුවත්පත

# 6 ක්

**අප්‍රේල් කලාපයන් දැන් වෙළෙඳපොළේ**

අවුරුදු උත්සවය වෙනුවෙන් සකසූ පින්තූර කොළයක් සමඟ

විශේෂ ඇණවුම් සඳහා විමසන්න 076 2568348
දැන්වීම් සඳහා විමසන්න ශෙනාන් - 076 1393811

දිවයින පුරා පුවත්පත නියෝජිතයින්ගෙන්, සරසවි පොත්හල් සහ අනෙකුත් පොත්හල්වලින් මිලදී ගතහක



Steuart

# අත්ගුණය

තාමත් නොයන්නේ අම්මාගේ කෑමවල රසමද?

කටට සැරට අපේ රසට තදන ඔබේ රසවත් කෑම වේලට සැබෑ අත්ගුණය මුසු කරන ශ්‍රී ලාංකේය කුළුබඩු

තදුන්වා දෙන අත්ගුණය කුළුබඩු





# පණ දෙන්න කලින් විකක ඇණ වෙලා බලන්න

මට ඇති ලොකුම ප්‍රශ්නය ඔහු හිතාගන්නට බැරිතරම් හොඳ වීමය. මට එය අදහාගත නොහැක. මේ මාගේ පළමු ආදරය වූ අතර මා අතින් ඔහුට වැරදි අඩුපාඩු සිදු වූ බව මම දැන සිටියෙමි.

ඔහුට මුලින් කැමති වී ආයෙමත් අකමැති යැයි කියන්නට සිතුවේ ඇයි දැයි මම නොදනිමි. එය වරදක් බව මම දනිමි. නමුත් මට ඔහුට කැමති වී දවස් දෙකක් ගිය තැන ඔහු සමඟ සම්බන්ධතාවයක්

පවත්වාගෙන යන්නට බැහැ කියා සිතුවා. ඒ ඔහුගේ වරදක් නිසා නොවේ. මට දැනුණු අවිනිශ්චිතතාවක් නිසාය. ආදරයක් සොයාගන්නට ඉක්මන් වුවාද, මව්පියන්ට නොදන්නවා ඔහුට කැමැත්ත දීම වැරදිද වාගේ විවිධාකාර සිතුවීම් මගේ මනස අවුල් කර දැමීමේය. ඉතින් මම ඔහුට ආයෙමත් බැහැ කියා කීවේ ඔහු කෝපවන බව දැන දැනමය.

“එහෙනම් හා කීවේ මොකටද ගැනියේ? නමුත් මට බලාපොරොත්තු

දීම දැන් බැහැ කියනවාද?” වාගේ දරුණු පිළිතුරක් සහ බැණවැදීමක් මා බලාපොරොත්තු වෙමින් සිටියෙමි.

එහෙත් ඔහු කළේ නිහඬව මා දෙස බලා මඳ සිනහවක් පෑමය.

මා වික්ෂිප්ත වූයෙමි.

“මම දන්නවා ඔයා මේ හැමදේටම අලුත් කියලා. ඔයාට ඔහොම ඔයා ගත්තු තීරණය ගැන සැක සංකා ඇතිවෙන එක සාධාරණයි.” ඔහු නිවී සැනසිල්ලේ කියද්දී මා කටත් ඇරගෙන ඔහු දෙස බලා සිටියෙමි.

ඔහු ඊළඟට ඔහුගේ දකුණතින් මාගේ හිස යන්නමට අතගෑවේ මගේ හදවත ගැහෙන වේගය වැඩි කරලමිනි.

“කලබල වෙන්න එපා. නිවීහැනසිල්ලේ කල්පනා කරන්නකෝ. කරන්න ඕනේ දේ ඔයාටම තේරෙයි.” ඔහු කීවේ මා ගල් වී සිටිද්දීය.

මාගේ නෙතට කළුව උනාගෙන ආවේ ඒ පරිණත හැසිරීම ළඟය.

“ඒත්... ඒත්... මට හිතෙන්නේ මම ඔයාට ගැළපෙන්නේ නැද්ද කොහෙද. මේ... මේ ඔයා ඔහොම සන්සුන්ව ඉන්නේ කොහොමද මට තේරෙන්නේ නැහැ. සමාවෙන්න.” මා කීවේ ගොත ගැසෙමිනි.

එවර ආයෙමත් ඔහු සිනහවකින් මුව සරසා ගත්තේය.

“මට කලබල වෙන්න තරම් දෙයක් මෙනෙ නැහැ. ඔයා පොඩ්ඩක් කලබල වෙලා. ඔය කලබල ගතිය අඩුවෙලා මා ගැන විශ්වාසය ඇති වුණාම හැමදේම හරියයි. අනිත් එක ඔයා මට කියපු විස්තර අනුව ඔයාට මගේ ආදරේ ලැබෙන එක ප්‍රයෝජනවත් වෙයි. මොකද ඔයාගේ හිතේ ඉන්නවා කීවේ ඔයා ගැන හොයලා බලන, කේන්ති නොගන්නා කෙනෙක්. ඉතින් මම දන්නවා මම ඒ වගේ කෙනෙක් කියලා.” ඔහු ආයෙමත් නිවී සැනසිල්ලේ කියා දැමූ අතර මගේ හදවත ආයෙමත් ගැහෙන වේගය වැඩි කළේය.

ඔහු ඉතා හොඳ අයෙකු බව මට ආයේ ආයෙමත් වැටහිණි. ඉතින් පසුවද වනවිට මම ඔහු සමඟ ජීවිත කාලයම සිටින්නට තීරණය කළෙමි. ඒ මා පිස්සුවෙන් වාගේ ඔහු හැරයන්නට දැගලද්දී ඔහු අර තරම් සන්සුන්ව ඉවසීම නිසාය. ඒ තරම් කාරුණිකව වදන් හැසිර වූ නිසාය.

දැන් අපගේ ප්‍රේමයට මාස තුනකි. දැන් මට ඇති ලොකුම ප්‍රශ්නය ඔහු මේ තරම් හොඳ ඇයි කියාය. හරියටම වෙලාවට සුබ උදෑසනක් පතන්නට, සුබ රාත්‍රියක් පතන්නට ඔහුට මතක් වේ.

“මගේ හොඳ කෙල්ල.”

“පරිස්සමින් ගෙදර යන්න.”

“ඔරිස් එකේ වැඩ පරිස්සමින් කරන්න.” වාගේ කෙටි පණිවිඩ එවන්නේය.

ඔහුගේ මේ හොඳ ඇත්තටමද? මට සිතාගත නොහැක.

ඉතින් මම එය සොයාගන්නට ක්‍රමයක් කල්පනා කළෙමි. දින කීපයකට පසුව මට

අපූරු කල්පනාවක් සිහියට ආවේය.

මම එකදිගට කවී ලියවෙමි.

ඉන් අනතුරුව ඒවා ඔහුට යැවුවෙමි. යචන සෑම කෙටි පණිවිඩයක් සමඟම හදවත් සලකුණු යචන්නට පටන්ගත්තෙමි.

හදවත් සමඟ කැරකෙන, මල් විසිවෙන gif සොය සොයා ඔහුට යැවුවෙමි.

දවස් කීපයක් යද්දී ඊක ඊක ඔහු වෙනස් විය. ඔහුගෙන් එන කෙටි පණිවිඩ අඩු විය. උදයට සුබ පතන වෙලාව

ප්‍රමාදය. රාත්‍රියට සුබ පතන්නට ඔහුට බැරි වන්නේ ඉබේම ඇඳ මත නින්ද යන නිසා බවට ඔහු නිදහසට කරුණු කියන්නට පටන්ගත්තේය.

ඔහොම නිදහසට කරුණු කී දවසක මම හොඳටම සිනාසුණෙමි. සිනාසී අවසන මෙසේ කීවෙමි.

**සම්බන්ධය නවත්තන්න අදහසක් නම් මට නැහැ. මම තේරුම්ගත්තේ මොනවා වුණත්, කාට වුණත් අසීමිතව බැඳෙන්න හොඳ නැති බව**

“මම අර කවී ලියලා එව්වේ, හාර්ට් ඉමෝජ්, gif එව්වේ මම ඔයාට පිස්සු වැට්ලා කියලා පෙන්නන්න ඕනේ වුණ නිසා. මට ඕනේ වුණා එනකොට ඔයා මට පෙන්නන ඔය ආදරේ කරුණාව වෙනස් වෙනවද බලන්න. මම ඇත්තටම ඔයා පෙන්නපු ගතිගුණවලට වහ වැටෙන්න කලින් මම ඒ විදියට බොරුවට පෙන්නලා බැලුවා. ඔයා වෙනස් වේවිද කියලා බලන්න.” මම කියද්දී ඔහුගේ දෙනෙත් උඩ යැවිණි.

“මොනවා...”

“හ්මි... ඔයාගෙ ආදරේට ඇත්තටම පිස්සු වැටෙන්න කලින් මේ දේ දැනගත්තු එක කොච්චර හොඳද? මම ගොඩක් ආදරේ කළාට පස්සේ ඔයා ඔහොම ගණන් උස්සන්න ගියා නම් මට කොච්චර දුක හිතෙයිද?” මා ඇසුවේ හිස් අවකාශයෙනි. ඒ සුසුමක්ද සමඟය.

ඔහු බොහෝ වෙලාවක් නිහඬව කල්පනා කළේය.

“එනකොට ඔයා මට ආදරේ නැද්ද? ඒ කියන්නේ දැන් මම ඉස්සර තරම් ඔයාට අවධානය නොදන්න නිසා ඔයා මේ සම්බන්ධය නවත්තන්න හිතනවාද?” ඔහු අවසන ඇසුවේය.

“නැහැ. ඔයාට අත් ඇරලා ඔයාට වඩා හොඳ කෙනෙක් හොයාගෙන යන්න හදනවා නෙවේ. කාගේත් අඩුපාඩු තියෙනවා. කාගේත් හොඳ ගුණ තියෙනවා. අවධානය දෙන එක, හොයලා බලන එක අඩු කළාට ඔයා කවදවත් මගේ හිත රිදෙන වචනයක්වත් කියලා නැහැ මේ වනතුරු. ඒ නිසා සම්බන්ධය නවත්තන්න අදහසක් නම් මට නැහැ. මම තේරුම්ගත්තේ මොනවා වුණත්, කාට වුණත් අසීමිතව බැඳෙන්න හොඳ නැති බව.” මම කියද්දී ඔහු මහා බර සුසුමක් හෙළුවේය.

# කොටි සායට මාරු වුණොත් නීතිඥ නොහලාට වැඩික කරගන්න වෙලාවක් නැතිවෙයි



ඒක අදටත් එහෙමමයි. ඔය හේතුව නිසයි මම 2017-2018 කාලේ කාන්තා නීතිඥ සංගමයේ සභාපතිවරිය විදියට කටයුතු කරද්දී නීතිඥවරියන්ට සංවර්ධීලී නිල ඇඳුමක් අඳුන්වා දෙන ඕන කියලා එවකට නීතිඥ සංගමයේ සභාපති ජනාධිපති නීතිඥ යූ.ආර්.ඩී.ද සිල්වා මැතිතුමාට යෝජනාවක් ඉදිරිපත් කළේ. ඒ අනුව එතුමා ඉතාමත්ම උනන්දු වෙලා අපිට ඊට අවශ්‍ය සියලු සහයෝගය ලබලා දුන්නා."

එහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙස නීතිඥවරියන්ට දිග කලිසමට සුදු පැහැති කමිසය සමඟින් කළු කඩාය ඇඳීමට ගැසට් පත්‍රයක් එවකට අගවිනිසුරු ප්‍රියසාද් බෙන් මහතාගේ අනුමැතිය සහිතව සම්මත වූ බවයි ඇය කියන්නේ.

"හිටපු අගවිනිසුරු ප්‍රියසාද් බෙන් මැතිතුමා වගේම එවකට ශ්‍රේෂ්ඨාධිකරණ විනිසුරුවරියක් විදියට කටයුතු කරපු ජීවා වනසුන්දර මැතිනියත් ඊට ලොකු සහයෝගයක් ලබලා දුන්නා. ඒ වුණාට ඔය ගැසට් පත්‍රයට අත්සන් කරලා දවස් දෙකකට පස්සේ තමයි ප්‍රියසාද් බෙන් අගවිනිසුරුතුමාගේ විශ්‍රාමික උත්සවය සංවිධානය වෙලා තිබුණේ. ඒ නිසා එතුමා විසින්ම අනුමැතිය දීපු ඒ නිල ඇඳුම මුල්ම වතාවට එතුමාගේ විශ්‍රාම උත්සවයටම අදින්න මමත් මගේ ලේකම්වරියත් කටයුතු කළා. එතැනදී අගවිනිසුරුතුමාත් අපි එක්ක මාධ්‍යවල ඡායාරූපවලට පෙනී ඉඳලා ඒ නිල ඇඳුමේ නිත්‍යානුකූලභාවය තවදුරටත් තහවුරු කළා. එතැනින් පස්සේ ගොඩක් කාන්තා නීතිඥවරියන් ඒ නිල ඇඳුමෙන් අධිකරණයට යන්නත් කටයුතු කරලා තිබුණා. හැබැයි එතුමා විශ්‍රාම ගිහිල්ලත් මාස හයක් විතර යනකොට තමයි අපිට දැනගන්න ලැබුණේ ඒ ගැසට් පත්‍රයට තවදුරටත් එතුමාගේ අත්සනක මදිපාඩුවක් තියෙනවා කියලා. නමුත් මේකට ඊටපස්සේ

පත්වෙලා ආපු විනිසුරුතුමන්ගෙන් සැලකිය යුතු අවධානයක් නොලැබුණු නිසා ඒ කතාව එහෙමම යටපත් වුණා."

මෑතකදී සම්මත වුණ නව ගැසට් පත්‍රය ගැනත් ඇය කියන්නේ මෙවැන්නක්.

"අලුතෙන් සම්මත වෙලා තියෙන ගැසට් පත්‍රයට දැන් අපි අදින සාරියයි, අලුතෙන් කළු කොට සායකුත් එක්ක එද මම මූලික වෙලා සම්මත කරගත්තු කලිසමයි කමිසයයි කළු කඩායයිත් ඇතුළත් කරලා තියෙනවා. මගේ මූලිකත්වයෙන් සම්මත වුණ ඇඳුමත් මේ ගැසට් පත්‍රයට ඇතුළත් කරලා තියෙන එකට මම පෞද්ගලිකව සතුටු වෙනවා. නමුත් කොට සාය කොයිතරම් දුරට සාර්ථක වෙයිද කියන එක ගැන මට පොඩි ගැටලුවක් තියෙනවා. මොකද අපේ නීතිඥ නෝනලා සාර්යේ පාට විකෘති කරලා ඇන්ද වගේම ඔය සායේ දිග පළලත් විකෘති කරලා අදින්න පටන්ගත්තොත් ඕක විශාල ගැටලුවක් බවට පත්වෙනවා. ඊළඟට ඒවා පාලනය කරන්න වෙනත් නීති සම්මත කරන්න මහන්සි ගන්න වෙනවා. නමුත් අපේ නීතිඥ නෝනලා ඊක එහෙම නොවී සම්මත දිග, පළලට අනුව ඔය කියන සාය ඇන්දෙන්, අදුළ පාටින් විතරක් සාරිය ඇන්දෙන් ඔය දෙකේම කිසිම ගැටලුවක් මම දකින්නෙත් නෑ. මොකද එදට වඩා අද ගොඩක් වෙනස්. ජාත්‍යන්තර විශ්වවිද්‍යාලවලින් නීති අධ්‍යාපන ලබාගෙන නීති විද්‍යාල පුහුණුවට එන නීති ශිෂ්‍යයාවෝ ප්‍රමාණයත් වැඩියි. ඒ සමහරක් අය ඔය සාරී, ඔසරි අධිකරණයට ගැළපෙන විදියට අදින්නවත් දන්නේ නෑ. එහෙම එකේ ඕකට තව කොට සායකුත් පටලවගත්තොත් හැමවෙලාවෙම ඕකෙ දිග, පළල මෑත මෑත ඉන්නවා ඇරෙන්න අධිකරණයේ වැඩක් කරගන්න වෙලාවක් නැතිවෙයි කියලා මට හිතෙනවා. ඒක ඒ අයට කාලයක් තිස්සේ ලැබුණු ආභාෂයේ වරදක් මිසක වියාලගේ



වැඩ බලන මහේස්ත්‍රාත් ජ්‍යෙෂ්ඨ නීතිඥ සන්ධ්‍යා තල්දාව

**නී**තිඥවරියන් දැනට අධිකරණයේ පෙනී සිටීමට අදින නිල ඇඳුම වෙනස් කළ යුතු බවට මේ වනවිට නව ගැසට් පත්‍රයක් සම්මත වී ඇත. සමහරක් මේ ගැන ඉතාමත් සුබවාදීව කතා කළත් බහුතරයක් දෙනා එයට අකමැත්ත ප්‍රකාශ කිරීමට පටන්ගෙන ඇත. මේ අතරතුර අප කාන්තා නීතිඥ සංගමයේ හිටපු සභාපතිනියක් වන මේ වනවිට වැඩ බලන මහේස්ත්‍රාත්වරියක් ලෙසටත් කටයුතු කරන ජ්‍යෙෂ්ඨ නීතිඥ සන්ධ්‍යා තල්දාව මහත්මියට කතා කළේ එවැනි ගැසට් පත්‍රයක් සම්මත කරගැනීමට විශේෂ කරුණක් මුල්වුවාද යන වග දැනගැනීමටයි. මේ ඇය සමඟින් කළ එම සංවාදයේ සටහනයි.

"නීතිඥ වෘත්තීය කියන්නේ රටේ ඉහළම තැනින් නීතිරීති මාලාවක් පනවලා තියෙන ඉතාමත් ගෞරවනීය රස්සාවක්. ඒ නිසා මම පෞද්ගලිකව හිතනවා නීතිඥවරියගේ ඇඳුමත් ඒ ගෞරවයට සාපේක්ෂව විය යුතුයි කියලා. නීතිඥවරියක් අධිකරණයට ඇඳිය යුතු සාරියට විශේෂයෙන් සම්මත වර්ණ කීපයක් තියෙනවා. ඒ තමයි කළු, සුදු, අළු සහ දම් කියන වර්ණ ඊක. නමුත් අපේ සමහරක් නීතිඥ නෝනලා ඒ කාලෙ වගේම අදටත් ඒ වර්ණ සංකලනයට ගරු නොකරන අවස්ථාවල් තියෙනවා. අනික සමහරු අදටත් අධිකරණයට අත් රහිත සාරී හැට්ට අදිනවා. නමුත් මම සහ මගේ සමකාලීන නීතිඥවරියෝ දිවුරුම් දීපු මුල් කාලයේදී අපි අධිකරණයට අදින සාර්යේ සංවර්ධීලී බව ගැන වගේම වර්ණ ගැනත් ඉතාමත් සැලකිලිමත්ව කටයුතු කළා.



වරදක් නෙවෙයි. එහෙමයි කියලා අපිට මේ වෘත්තීයේ ගෞරවය නැති වෙනකන් බලාගෙන ඉන්නත් බැහැ. ඒකයි මම කලින් කීවේ කලිසම කමිසය එක්ක කළු කඩාය ඇන්දම ඔය කියන ප්‍රශ්න මොකුත් නෑ කියලා. ඒ විතරක් නෙවෙයි එහෙම ඇන්දම නීතිඥවරියන්ගෙන් නීතිඥ මහත්තුරුන්ට සාපේක්ෂව වෘත්තීයට ගැළපෙන විදියට ගරු ගාමිණීරත්වයක් පේන්න පුළුවන්.

නමුත් නීතිඥවරියෝ විදියට අපිත් සාමාන්‍ය කාන්තාව අදින කොට සායම ඇඳගෙන අධිකරණයට යන්න පටන්ගත්තොත් ඉදිරි අනාගතයේදී මිනිස්සු අපේ පිටට තට්ටු දලා කතා කරන තත්වයකට පත්වෙයිද කියලත් කියන්න බෑ. මම කියන්නේ අපි නීතිඥවරියෝ විදියට අතින් කාන්තාවට වඩා ඉහළින් ඉන්න ඕන කියලම නෙවෙයි. ඒකෙන් අධිකරණය සහ රටේ නීතිය හැල්ලුවට ලක්වෙනවා කියන එක. එහෙමයි කියලා මම සාරිය සහ කොට සාය විවේචනයට ලක්කරන්නෙත් නෑ. නමුත් කොට සායේ දිග, පළලටයි සාරීවල තියෙන අඩුපාඩු භෞයන්ත කාලය කැප කරනවට වඩා ප්‍රියසාද් බෙන් අගවිනිසුරුතුමා සම්මත කරලා ගිය කලිසම කමිසයත් එක්ක කළු කඩාය අදින එක නීතිඥවරියන්ට සුදුසුයි කියන එකයි මගේ පෞද්ගලික මතය."

සැමියා දැනම් සහ දරුවෝ හිඳෙනා සමඟ ජනනයේ පීඩනවන නමිති මනමේන්ද ඇගේ පීඩන අත්දැකීම් ඇසුරින් අපිට කියාදෙන්නේ විශේෂයෙන්ම 'පවුල්' නමැති සම්බන්ධතාවයට මුලිකත්වය දීම සහ එය රැකගැනීමේ ඇති වැදගත්කමයි. එමෙන්ම ඕනෑම හොඳ හෝ හරක සිදුවීමකටම පසු සතුට විය හැකි කාරණා පමණක් පීඩනයට එක් කරගැනීමෙන්, බලා සිටියදී පවුල් පීඩනය සතුටින් පිරී ඉතිරි යන අයුරු ඇය කියන්නේ සතුටින් පීඩනය දරණ ඇගේ පීඩන අත්දැකීම් සමුදාය මුල්කරගෙනය.

පීඩනේ සතුට හොයාගන්න ටිකක් මහත්සි වෙන්න වුණාට කිසිම මහත්සියක් නැතුව දුක අපිව හොයාගෙන එන වෙලාවල් තියෙනවා. හැබැයි ඒවාට මුහුණදෙන්නත් අපි ශක්තිමත් වෙලා ඉන්න එක වටිනවා.

සමහරවෙලාවට මානසිකව කඩාගෙන වැටෙන සිදුවීම්ක් වුණාම අපේ පීඩනේ එතැනින් ඉවරයි, ආපසු පීඩනයක් නෑ වගේ හැඟීමක් අපිට දැනෙන්න ගන්නවා. හරියටම කිව්වොත් පීඩනේ එකතැන නතර වෙලා වගේ. ඒත් ඇත්තටම එහෙම නතරවීමක් වෙන්නේ නෑ. පීඩනේ පුරුදු විදියටම ගලාගෙන යනවා. මොකක් හෝ අනපේක්ෂිත දෙයක් වුණාම ඒ මත්තේ නැති නැති නතර වෙන්නේ අපි මිසක් පීඩනේ නෙවෙයි. හැබැයි ඒ වෙලාවට 'මේක හරි කරගියා' කියලා අපි වෝදනා කරන්නේ මේ පීඩනයට. මාව කඩාගෙන වැටුණා තැන්වල මාත් එහෙම කළා. එකතැන පල්වෙව් පීඩනේට දෝෂාරෝපණය කළා. පස්සේ තේරුම්ගත්තා නතර වෙලා ඉන්නේ මම විතරක් බව. පීඩනේ ගලාගෙන යනවා. ඒකත් එක්ක මාත් ඉස්සරහට නොගියොත් මට පැවැත්මක් නෑ කියලා මම තේරුම්ගත්තා.

අපි හැමෝටම නොහිතන දේවල්වලට මුහුණ දෙන්න වෙනවා. සමහර අයගේ පවුල් දෙකඩ වෙනවා, කසාද බඳින්න ඕනින මෙන්න තියෙද්දී කසාද නොකෙරෙන තැනට හේතු යෙදෙනවා, දරුවෝ බලාපොරොත්තුවෙන් ඉන්න අයගේ පිලිසිඳගන්න කුළුදුල් දරුවා නැතිවෙනවා, නොහිතන විදියට අම්මා තාත්තා නැතිවුණාම ඒවා දරාගන්න බැරව මුළු පීඩනේම කඩාගෙන වැටෙනවා.

මටත් එහෙම වුණා... මගේ තාත්තා නැතිවුණාම මට දැනුණේ මගේ මුළු ලෝකෙම නැතිවුණා වගේ. මට හිත හදගන්න අමාරුවුණා. මිනිස්සු ඉපදෙනවා මැරෙනවා කියන දේ විශ්වාස කරන්න බැරිතරමට මං ඇඳුවා. මට හැමවෙලේම හිතුණා තාත්තාට තව ඉන්න තිබුණා කියලා. පිය සෙනෙහස ගැන ලියැවුණු කවියක් ගියක් දැක්කත් මගේ ඇස්වල ඉබේම කදුළු පිරුණා. කසාද බැඳලා දරුවෝ හදලා හිටියත් ඒ වෙද්දී මට දැනුණේ මගේ ලෝකෙම නැති වුණා වගේ. ඒ පීඩනය එක්ක මං දහම් එක්ක පුශ්න ඇති කරගත්තා.



# සමුලි හොයන්න දන්නේ නෑ ඒත් ආදරේ බෙදන්න මං දන්නවා

මාව කඩාගෙන වැටුණා තැන්වල මාත් එහෙම කළා. එකතැන පල්වෙව් පීඩනේට දෝෂාරෝපණය කළා. පස්සේ තේරුම්ගත්තා නතර වෙලා ඉන්නේ මම විතරක් බව. පීඩනේ ගලාගෙන යනවා. ඒකත් එක්ක මාත් ඉස්සරහට නොගියොත් මට පැවැත්මක් නෑ කියලා මම තේරුම්ගත්තා



මගේ පීඩනේ ඇතුළේ පසුතැවෙන පුශ්න ඇතිකරගෙන මට මාව එපාවෙන තැනටම පත්වුණා.

"තාත්තා ආසා ඔයා අඬනවට නෙවෙයි සතුටෙන් ඉන්නවාට, එතකොටයි එයාට පිං ලැබෙන්නේ." දුවසක් දහම් මට එහෙම කිව්වා.

ඊටපස්සෙයි මම ටික ටික හිත හදගත්තේ. හොඳ විදියට පීඩනේ දකින්න ඕනේ කියන දේ තේරුම්ගත්තේ. ඉතින් මම පීඩනේ අලුතෙන් පටන්ගත්තා. මගේ වැරදි අඩුපාඩු හදගන්න ගමන් පීඩනේට පොඩ්ඩ පොඩ්ඩ සතුට එකතු කරගත්තා. වැරදි අඩුපාඩු හදගෙන මාව ගොඩ නගාගත්ත විදිය ගැන සමපමාධ්‍යවල ලිව්වා. මං ලිව්වේ සල්ලි හම්බකරන විදියවත්, කෝටිපතිනියක් වෙන්නේ කොහොමද කියලාවත් නෙවෙයි. මං ලිව්වේ හොඳ

ගැහැනියක් වෙන විදිය. අඩුපාඩු හදගෙන මගේ දරුවන්ට හොඳ අම්මා කෙනෙක් වෙන්න උත්සාහ කරන විදිය. අදටත් මං ඒ ගැන ලියනවා. මේ පුවත්පතට වගේම මගේ මුහුණුපොතේත් ලියනවා. ඒ දේවල් කියවලා තමන්ගේ පීඩන එක්ක ගලපගෙන සතුටින් ඉන්න අය වයස් තේදයක් නැතුව මට කතා කරනවා, සතුටින්වත් වෙනවා. ඉතින් ඒ දේවල් මගේ හිත සතුටෙන් සැනසීමෙන් පුරවනවා.

තාත්තා නැතිවුණා එකට තවමත් අඬ අඬ හිටියානම් නමිණි මනමේන්ද කියලා කෙනෙක් ඔයලා නොදැන ඉන්නත් ඉඩ තිබුණා. තාත්තාගේ වියෝව සහ වයස් පස්සේ පීඩනේ වුණ සිද්ධීන් හින්දා උපර්මව මානසිකව වැටුණත් අද මං මාව ගොඩනගාගෙන තියෙනවා ශක්තිමත් සහ සතුටින් ඉන්න ගැහැනියක් විදියට. ඒ වෙනුවෙන් මාව දිරිමත් කරපු අය අතරේ උඩින්ම හිටියේ දහම්.

මට ඕන වුණේ මගේ හිතට එකඟව හොඳ ගැහැනියක් වෙන්න විතරයි. ලෝකේ ඉන්න හොඳම අම්මා නොවුණත් මගේ දරුවන්ට හොඳම අම්මා වෙන්න, මගේ සංසාරික ගමන් සගයාගේ ආදරණීය සහකාරිය වෙන්න. සුන්දර ගැහැනියක් වෙලා තව ගැහැනියකට ගැහැනුකම එපා නොවෙන විදියට ආදර්ශයක් වෙන්න. සල්ලි හොයන්න මං දන්නේ නෑ. ඒත් මං දන්නවා ආදරේ බෙදන්න.

මානසිකව කඩාගෙන වැටෙන කිසිම වෙලාවක පීඩනේ එතැනින් ඉවරයි කියලා හිතන්න එපා. එහෙම කඩාගෙන වැටුණාම අපි වැරදිවලට යොමුවෙන්න තියෙන ඉඩකඩ වැඩියි. ඒ නිසා එහෙම වෙලාවට ඔයාට වැඩියෙන්ම ලෙන්ගතු කෙනාට කතා කරලා හිත නිදහස් කරගන්න. නැත්තම් මනෝ උපදේශිකාවකගෙන් සහාය ලබාගන්න. ටික ටික හෙමීට ඔළුව උස්සගන්න. ඔයා ආසම දේ මුලින් කරන්න. ඒකෙන් සතුට හොයාගන්න. එතකොට ඔයාට කාටවත් හිරිහැරයක් නැති කරදරයක් නැති සුන්දර මාර්ග පෙන්නව්. ඒ මාර්ගවල බය නැතුව යන්න. ඔයාගේ දක්ෂකම් ඔයාටම හොයාගන්න පුළුවන්. එතකොට ඔයාට දැනෙයි පීඩනේ මග නතර වෙලා නෑ, ඔයයි නතර වෙලා හිටියේ කියලා. ඒ යන ගමනෙදී වචනෙකින්වත් කාටවත් වැරැද්දක් නොකර ඉන්නත් වගබලා ගන්න. ඔයාව විශ්වයේ බලයෙන් ආරක්ෂා වේව්.

ඔයා ඉරක් වෙන්න. මං එහෙම කිව්වේ ඇයි දන්නවද? මේ ලෝකේ මොන විපර්යාසය වුණත් ඉර පායනවා. ඒ නිසා මොන දේ වුණත් ඔයත් ඉරක් වගේ පායන්න.

මානසිකව කඩාගෙන වැටෙන දේවල් වෙන්නේ අපි කොව්වර ශක්තිමත් කියලා තේරුම්ගන්න මිසක් එතැන තැව්ලා අපිව නැති කරගන්න නෙවෙයි. ඒ නිසා පුළුවන් තරම් ශක්තිමත් වෙන්න. සමහර වෙලාවට අපිට තියන එකම තෝරාගැනීමත් ඒක විතරයි. ඉතින් ශක්තිමත් වෙන්න. ආයේ ඔයා දිනා හැරලා බලද්දී ඔයා ගැන සතුටු හිතෙන විදියට ඔයාව ගොඩනගන්න.

මේ අලුත් අවුරුද්ද ඒ වෙනුවෙන් හොඳ ආරම්භයක් කරගන්න කියලත් මම යෝජනා කරනවා. ඉතින්, ඔබ සියලුදෙනාටම ආදරය, සතුට ඉතිරෙන සුබ අලුත් අවුරුද්දක් වේවා!!!

පසුගිය වසරේ ජූලි මාසයේ ගාල්ල ජාත්‍යන්තර ක්‍රිකට් ක්‍රීඩාංගනයේ, ඕස්ට්‍රේලියාව සමඟ තරඟ දෙකකින් යුත් ටෙස්ට් තරඟාවලියේ දෙවැනි තරඟය පැවැත්වෙමින් තිබුණි. එහිදී මුලින් පන්දුවට පහරදුන් ඕස්ට්‍රේලියාව පළමු ඉනිමට ලකුණු 364ක ලබාගත් අතර දිනේෂ් චන්දිමාල්ගේ සුපිරි පිතිතරඹයෙන් පසු ශ්‍රී ලංකාව පළමු ඉනිමට ලකුණු 554ක ලබාගැනීමට සමත්විය. පළමු ඉනිමට වඩා ලකුණු 190ක පිටුපසින් සිටි නැවත ඕස්ට්‍රේලියාව සිය දෙවැනි ඉනිම ඇරඹූ අතර සිදුවුණේ කිසිවෙකුත් නොසිතූ සිදුවීමකි. ඒ ප්‍රබල ඕස්ට්‍රේලියානු කණ්ඩායමේ සියලුදෙනා ලකුණු 151ට දැවීයාමයි. ඒ අනුව ඉනිමකින් සහ ලකුණු 39කින් ශ්‍රී ලංකා කණ්ඩායම තරඟය ජයග්‍රහණය කළේය. තරඟයේ විරයා වූයේ එක් ඉනිමකදී කඩුලු හය බැඟින් ඉනිම දෙක තුළදී කඩුලු 12ක බිඳහෙලූ ප්‍රහාන් ජයසූරියයි. එදා මංගල තරඟයට ක්‍රීඩා කරමින් එවන් දක්ෂතාවක් දැක්වූ ප්‍රහාන් අද ශ්‍රී ලංකා ටෙස්ට් කණ්ඩායමේ ප්‍රධානම දැගපන්දු යවන්නා බවට පත්ව තිබේ. දන්නා දේ එසේ වෙද්දී ඔහු පිලිබඳව හොදින් දේ ගැන මේ කතාබහ ප්‍රහාන්ගේ ආදරණීය බිරිඳ රනීෂා මිරික්සා බලමු.

# එයා පිටිටහියේ ඉන්න දවසට මම වැඩිපුරම ඉන්නේ දෙවියෝ බුඳුන් ළඟ

**ප්‍රහාන් ජයසූරියගේ බිරිඳ රනීෂා මිරික්සා**



**මේ දවස්වල රනීෂා ඉන්නේ හරි සතුටින් කියලා ආරංචියි. ඇත්තද?**

ඒක ඇත්ත. මං කවදවත් නැති තරම් සතුටකින් දැන් ඉන්නේ. ඒ ප්‍රහාන් නිසා. එයා ජාතික කණ්ඩායමට එන්න ගොඩාක් හීන දැක්කා. අද වෙනකොට එයා අපේ ටෙස්ට් කණ්ඩායමට නැතුවම බැර ක්‍රීඩකයෙක් වෙලා. ඒ ගැන සතුටු නොවී කොහොමද?

**\*රනීෂාට ප්‍රහාන්ව මුණගැහුනේ කොහොමද?**

මුලින්ම එයා මුණගැහුනේ රෝස්බ්‍රක් එකෙන්. ඒත් වැරි කළේ එහෙම නෑ. මං මීගමුවේ. දවසක් මං බඩු වගයක් ගන්න වත්තල සුපර් මාර්කට් එකකට ආවා. ඒ 2015 අවුරුද්දේ දවසක. එදා තමයි එයාට මුලින්ම දැක්කේ. එදා අපි කතා කළා. පස්සේ රෝස්බ්‍රක් එකෙන් වැරි කළා. අන්තිමේ ඒ යාළුකම ආදරයක් දක්වාම දුරදිග ගියා.

**\*එතකොට ප්‍රහාන් මුණගැහෙද්දී එයා ක්‍රිකට් ක්‍රීඩා කරනවා කියලා දැනගෙන හිටියද?**

ක්‍රිකට් ගහනවා කියලා දැනගෙන හිටියා. ඒත් ඒ දවස්වල ක්‍රිකට්වල තමයි ක්‍රිකට් ගැනුවේ.

**\*කෙනෙක් ගැන කැමැත්තක් ඇතිවෙන්නත් හේතුවක් තියෙන්න එපැයි. ඔයා ප්‍රහාන්ට කැමතිවුණේ ඇයි?**

එයා හරි අහිංසකයි. අම්මට තාත්තට ගොඩාක් ගරුකරන කෙනෙක්. ඉතින් එහෙම කෙනෙක් බිරිඳට වරදක් කරන්නේ නෑනේ. ඒ දේවල් එක්ක මං ටිකක් කල්පරන් එයාට කැමතිවුණා.

**\*හැබැයි මුලදී නම් ප්‍රහාන්ට ඔයාලගේ ගෙදරින් විරුද්ධ වුණාලු නේද?**

මුලදී ටිකක් විරුද්ධ වුණා. ඒත් මං එයාට අතෑරියේ නෑ. අන්තිමේ අපේ ගෙදරින් ප්‍රහාන්ට එන්න කියලා කැමැත්ත දුන්නා. පස්සේ 2018 ජූලි 21 වැනිදා අපි විවාහවුණා. දැන් අපිට අවුරුදු හතරක පුංචි දුවෙක් ඉන්නවා.

**\*ඔයා ප්‍රහාන් ඉන්න මැළි බලන්නේ නෑ කියන්නේ ඇත්තද?**

(සිනාසෙමින්) ඒක ඇත්ත. මට එයා ඉන්න මැළි බලන්න බය හිතෙනවා. මට හිතෙනවා මං බලද්දී එයාට කඩුලු ගන්න බැරවෙයි කියලා. ඒ නිසා එයා කඩුලු කියක් ගත්තද ලකුණු කියක් ගැනුවද බලන්නේ මැළි එක ඉවරවුණාට පස්සේ ඉන්ටර්නෙට් එකට ගිහිල්ලා. ඒත් මැළි නොබැලුවට මැළි තියෙන දවසට නිතරම දෙවියෝ බුඳුන් ළඟට ගිහින් වැඳලා ඉල්ලනවා ප්‍රහාන්ට කඩුලු ලැබෙන්න කියලා.



**මං විහිලුවට වගේ කියනවා “දැන් කොල්ලට කෙල්ලෝ එහෙම මැසෙප් කරනවා ඇති හේද” කියලා. ඒ වෙලාවට එයා විහිලුවට කියනවා “ඔව් ඔව් දිගට හරහට මැසෙප් එනවා ඔයාට පෙන්නන්න මං මේ තියාගෙන ඉන්නේ” කියලා**



**\*සාමාන්‍යයෙන් ක්‍රිකට් ක්‍රීඩකයින්ට ලොකු කාන්තා ආකර්ෂණයක් තියෙනවනේ. ප්‍රහාන්ටත් එහෙම ඇති හේද?**

(සිනාසෙමින්) ඇති ඇති. ඒත් මං විහිලුවට වගේ කියනවා “දැන් කොල්ලට කෙල්ලෝ එහෙම මැසෙප් කරනවා ඇති හේද” කියලා. ඒ වෙලාවට එයා විහිලුවට කියනවා “ඔව් ඔව් දිගට හරහට මැසෙප් එනවා ඔයාට පෙන්නන්න මං මේ තියාගෙන ඉන්නේ” කියලා. ඒත් එයාට එහෙම ආදරේ කරන පිරිසක් ඉන්නට මං ආසයි.

**\*ප්‍රහාන්ව ක්‍රිකට් ක්‍රීඩකයෙක් කරන්න එයාගේ අම්මා ගොඩාක් කැපකිරීම් කරලා හේද?**

ඔව්. එයාගේ අම්මා ක්‍රිකට්වලට හරිම ආසයි. එයා 1996 ලෝක කුසලානයත් ප්‍රහාන්ව ඔබොක්කුවේ තියාගෙන බැලුවලු. ඉස්සර ප්‍රහාන් ක්‍රිකට් ගහනවට එයාගේ තාත්තා කැමතිවෙලා නෑ. ඉතින්

තාත්තට හොරෙන් තමයි අම්මා ප්‍රහාන්ව පුහුණුවීම්වලට යවලා තියෙන්නේ. හැබැයි දැන් නම් තාත්තාත් ක්‍රිකට්වලට ආසයි.

**\*අපේ මතකය හරි නම් ප්‍රහාන් මුලින්ම ජාතික කණ්ඩායමට එන්නේ 2018 අවුරුද්දේ නේද?**

ඔව්. 2018 දී දකුණු අප්‍රිකාව එක්ක එක්දින තරඟමාලාවට එයා ක්‍රීඩා කළා. ඒත් ප්‍රහාන් කඩුලු කියලා හැමෝම දැනගත්තේ පසුගිය අවුරුද්දේ තමයි.

**\*ඉස්කෝලේ කාලේ එහෙම ප්‍රහාන් ටිකක් දැග මුලයෙක්ලු. ඒ ගැන එහෙම එයා ඔයන් එක්ක කියලා නැද්ද?**

(සිනාසෙමින්) එයාගේ අම්මා මගෙන් එක්ක කියලා තියෙනවා ප්‍රහාන් පොඩි කාලේ හරි දැගයි කියලා. ඉස්කෝලේ කාලේ එයාට තිබුණු ලොකුම චෝදනාව වුණේ කොයි වෙලාවකවත් පන්තියේ නෑ කියන එකලු. ඇයි ඉතින් උදේට ඉස්කෝලේ යනවා කියලා ගියාට දවසම ඉන්නේ පිටිටහියෙලු. අනික තමයි එයා ඒ කාලේ පාරේ යද්දී ගල් කර්ටයක් පේන්න බැරිලු. අපුලගෙන අත කරකවලා බෝල් කරන විදියට විසිකරනවලු. ඉතින් අම්මා බණිනවලු පාරේ යන මනුස්සයෙක්ගේ නැත්නම් වාහනෙක වදියි කියලා. ඒත් මෙයා කියන දෙයක් අහන්නේම නැතිලු.

**\*ඔය අතරේ එයාට දරුණුවටම රෙස්ලින් පිස්සුවකුත් තිබුණාලු නේද?**

ඒත් පොඩි කාලේ. ප්‍රහාන් හැමදම වගේ රෙස්ලින් සීඩ් ගෙනත් මල්ලින් එක්ක බලනවලු. හැබැයි ටිකකින් දෙන්නා නැතිලු. බලද්දී කාමරේ දොර වහගෙන මල්ලින් එක්ක රෙස්ලින් ගහගන්නවලු. එයාගේ අම්මා කියන විදියට දිනුවම උස්සන්න කාඩ්බෝඩ්වලින් රෙස්ලින් බෙල්ට් එකක් එහෙමත් හදගෙන ඉඳලා තියෙන්නේ.

**\*එතකොට එයා ගෙදරදී මොන වගේ කෙනෙක්ද?**

හරිම හිතඩ කෙනෙක්. කටින් වචනයක් ගන්න හරි අමාරුයි. වෙලාවකට මට තරහක් යනවා. හැබැයි එයා ලස්සනට අඳින්න කරන්න ආසයි. බතුයි පර්ප්පුයි පොල් සම්බෝලයි කරවල තෙල් දලයි කන්න පුදුම ආසාවක් තියෙන්නේ. නරකකට තියෙන්නේ ටිකක් වැඩිපුර පැණි රහ කන එක තමයි.

**\*අවසාන වශයෙන් ප්‍රසිද්ධ ක්‍රිකට් ක්‍රීඩකයෙකුගේ බිරිඳක් වෙන්න ලැබුණු එක ගැන රනීෂාට තියෙන්නේ මොන වගේ හැඟීමක්ද?**

ඒක හිතතමානි ආඩම්බරයක් කියලත් කියන්න පුළුවන්. මොකද ක්‍රිකට් ක්‍රීඩකයෙක් කියන්නේ රටක් ලෝකයක් දන්න කෙනෙක්නේ. හැබැයි ක්‍රිකට් ක්‍රීඩකයෙකුගේ බිරිඳකට ක්‍රිකට් ගැන හොඳ අවබෝධයක් තියෙන්න ඕනේ. මොකද ක්‍රිකට් ක්‍රීඩකයෝ කියන්නේ හරිම කාර්යබහුල පිරිසක්නේ. ඉතින් ඒ අය වෙනුවෙන් බිරිඳකට ගොඩාක් කැපකිරීම් කරන්න වෙනවා.





හිතේ හයිසෙන් ජීවිතය දිනන කැමති කොයිකාටත් අතහිත දෙනහ 'ධරණී' හැමදාමත් කැමතියි. හිතරුණේ ගෙවිලා යන කාලය තමන්ගේම කියලා සවයං රැකියාවක් වෙනුවෙන් යොදවන්න කැමති කාන්තාවන්ට හොඳ ඉල්ලුමක් තියෙන විවිධ දෑ පියවරෙන් පියවර ගෙදරදීම හදාගන්න හැටි කියලා දෙනහ අපි හිතුවේ ඒකයි. කඩදාසි, මැටි, රෙදි විවිධ ආකාර, සබන් ඇතුළු විවිධ දේ නිර්මාණය කරන විදිය ගැන සහ ඒවා වෙළඳපොළ වෙත යොමු කරන ආකාරය ගැන මේ ලිපි මාලාව හරහා ඔබව දැනුවත් කරනවා.



සීනා ජොන්නම්පෙරැම සවයං රැකියා පාඨමාලා උපදේශිකා

# අපි බම්බු ගහනමු!

### "බම්බු ගහපිය."

වාක්‍ය කියවීමට පැටියේ ඊකක් කලබල වුණා නේද? කලබල වෙන්න කාරි හැපැ. අසු තුන් හාරදහට විතර කේන්ති ගියාපු වෙලාවට කාගේ කාගෙන් කටින් පනින වචනයක් නොවැ ඕක.

හැම එකටම බම්බු කතා කියන්න කටවල් ඉස්සර කරගන්නට මොකද හොඳක් උදවිය ඔය කියමන පිටිපස්සේ තියෙන කතාව දන්නේ නැහැ.

දැන් වගේ නෙමේ ඉස්සර අපේ මිනිස්සුන්ට ගවයින් එක්කලා ලොකු සම්බන්ධතාවයක් තිබුණා. කරන්නේ බඳුන්, කිරි, ගොම ගන්න, කුඹුරු පාගන්නට ඔය හැම වැඩේටම හිටියේ ගව සම්පත. ඔහොම ඉන්දුදේදී ඉතින් ගවයින්ට බඩේ අපිරිණ කාරිය වෙනමත් හැදෙනවලු. එතකොට ගැමියෝ උණ ගහකින් පුරුකක් කපලා ඒක ගවයගේ උගුරට බස්සලා අපිරිණ ගලි පොවනවලු. ඒ කාලේ උදවිය බම්බු ගහනවා කිව්වේ ඕකට. බම්බු ගහන්නේ වඩි තුනලු. සතා සුවලු. ඉතින් ඒ කාලේ කවුරුහරි මෝඩ වැඩක් කරාපුවනම ඒ පුද්ගලයාව ගවයට සමාන කරන්න "මුට බම්බු ගහපිය" කියලා කියනවලු.

ඔය වගක් නොදැන වුණත් දැන් කාලෙන් ඔය බම්බු ගහන කතාව හරියට පාවිච්චි කරනවා. "ලෝකෙට බම්බු ගහගන්න කියලා ජීවිතේ විඳින්න" කියලා ෆේස්බුක් එකේ වෙනමත් ශෙයා වෙනවා. ඒත් ඉතින් ලෝකෙට බම්බු ගහගන්න කියලා ජීවිතේ විඳින්නේ කොහොමද මේ තියෙන ආර්ථිකේ එක්ක කියලා කෙනෙකුට හිතෙන්න පුළුවන්.

ඒකටත් විසඳුමක් තියෙනවා. ආර්ථිකේටත් බම්බු ගහගන්න කියලා ජීවිතේ විඳින්න තරමට පෝසත් වෙන්නම බම්බු හිටවන්න. ඒ කොහොමද කියලයි දැන් අපි කියලා දෙන්නේ.

ගෘහස්ථ ශාකයක් විදියට ලෝකේ වැඩිපුරම අලෙවි වෙන ශාකයක් තමයි ලක් බැම්බෝ නැත්තම් සැන්ඩ්‍රියානා කියන්නේ. අපේ රටෙන් මේ වාසනාවන්ත උණ ගස්වලට තියෙන ඉල්ලුමේ අඩුවක් නැහැ.

මීට අවුරුදු 6000කට කලින් පුරාතණ චීන ජාතිකයෝ සූරිය කිරිණ සහ සුළං සමබර කරගෙන වාසනාව උදකරගන්න පුළුවන් ෆෙන්ශුයි කියලා ක්‍රමවේදයක් හොයාගත්තා. ඉතින් චීන ජාතිකයෝ කියන විදියට ලක් බැම්බෝ කියන්නේ ෆෙන්ශුයිවල සංකේතයක්.

ගෙදරක නැත්තම් ව්‍යාපාරික තැනක

ලක් බැම්බෝ පැළයක් තියාපුවනම එතැනට ධනය, වාසනාව ආකර්ෂණ වෙලා කිරිසි පැණියි උතුරනවලු.

ලක් බැම්බෝ ගහ වාස්තු විද්‍යාවට අයත් එකක් කියලයි ඉන්දියානුවෝ නම් කියන්නේ. රාමායණයට අනුව සීතා දේවීට ඇඟිලි හයක් තිබුණලු. පස්සේ මෙයින් එක ඇඟිල්ලක් කැපිලා. සීතා දේවී ඒ ඇඟිල්ල අරන් පොළවේ වැළලුවනම එතැනින් ලක් බැම්බෝ පැළයක් මතුපුණාලු. ක්‍රිෂ්ණා දේවියගේ බටහලාව හදලා තියෙන්නෙන් මේ උණ වර්ගයෙන් කියලයි ඉන්දියානුවෝ කියන්නේ. ඔය කතා කොහොම වෙතත් මේ ශාකයේ ලොකු ශක්තියක් තියෙනවා කියලා දැන් යුරෝපීයයන් පවා විශ්වාස කරනවා.

ගියපු වෙලාවක හිකමට බලන්න අපේ රටේ ලොකු ලොකු ශෝපින් මෝල්වල පවා මේ ලක් බැම්බෝ බර ගණන්වලට

විකුණනවා. මොකද ගෙවතු අලංකරණයට විතරක් නෙමෙයි ව්‍යාපාරික ස්ථාන අලංකාර කරන්නත් බහුතරයක් දෙනා ලක් බැම්බෝ මිලදී ගන්නවානේ. නෑ හිතවතුන්ට තෑගි දෙන්නත් පංකාදු නිසා මේවිට හොඳ ඉල්ලුමක් හදගන්න අමාරු නැහැ.

හරි, කතා නවත්තලා වැඩේ පටන්ගලු. ලක් බැම්බෝ කියන්නේ හරි හයිස ගහක්. කොච්චර නැමුවත් ගහ කැඩෙන්නේ නැහැ. ශාකය නම්‍යශීලී නිසා අපිට අවශ්‍ය විදියට ලස්සන නිර්මාණ කරගන්න පුළුවන්. ලක් බැම්බෝ ශාකයේ එක එක කුල තියෙනවා. ගෙවල්වල නිර්මාණ විදියට තියන්න ගොඩක්ම යොදාගන්නේ ඩ්‍රෙසීනා සැන්ඩ්‍රියානා කුලේ ශාක. පැළ නවාත්වලින් වගා කළ ශාක දැඩි මිලදී ගන්න. ඒවා පෝච්චිවල වගා කරලා අතු ලබාගන්න පුළුවන්. මේ ශාකයට වැඩිපුර ජලය,

පොහොර යොදන්න අවශ්‍ය නැහැ. එව්වා නොදැමීමත් ගස සාරවත්ව හැදෙනවා. හැඩැයි වැඩිය අවිචේ තියන්න නම් එපා.

එහෙම හිටවගන්න බම්බු ශාකවලින් දිග, මහත අඩු නම්‍යශීලී සෘජු අතු ඊකක් තෝරගන්න. වැඩේට තෝරගන්න අතු වල පත්‍ර කඳ වටේ සර්පිලාකාරව තියෙන්න ඕනේ. ලප, පිලිස්සුම් පැල්ලම් නැති ශාක අතු තෝරගන්න එකත් වැදගත්. උණ අතු වලට අමතරව මේ දේවල් ඊකත් සපයාගන්න.

ලක් බැම්බෝ හිටවන්න ඒකට ගැළපෙන සෙරමික් නැත්නම් මැටි පෝච්චියක්, වගා මාධ්‍ය විදියට සාරවත් පස් ඊකක්. හවායන් ටේප්, ගෝනි නුල්, කම්බි රාමු, මැකුම් වළලු හෝ මැකුම් සැකිලි, කතුරක්, දිලීර නාශකයක් අවශ්‍ය වෙනවා.

### ■ සෙවිනදි හෙට්ටිආරවිචි

## ගෙනු නිර්මාණ සැකසීමට

### පියවර 1

නිර්මාණයට ගන්න අතු වල අග්‍රස්ථයේ තියෙන පත්‍ර විතරක් ඉතිරි කරලා අනෙක්වා සම්පූර්ණයෙන්ම අයිස් කරන්න.

### පියවර 2

අතු කොටස් සැකිල්ලට කම්බි රාමුවලට නැත්නම් මැකුම් වළලුවලට තියලා අවශ්‍ය හැඩය එන විදියට ටේප්වලින් ගැටගහන්න. අන්තිමට හදගන්න බම්බු නිර්මාණය එකඩ් 5ක් විතර දිලීර නාශකයක බස්සවලා තියලා භාවිතා කරන බඳුනේ වගා මාධ්‍ය පුරවලා ශාකය හිටවලා සෙවනකින් තියන්න.

### සරපිලාකාර නිර්මාණවලට

ලක් බැම්බු අත්තක් පෝච්චියක හිටවන්න. කාඩ්බෝඩ් පෙට්ටියක පැත්තක සිදුරක් හදලා සතියකට වතාවක් මේ පෙට්ටිය ඊකක් කරකවන්න. එතකොට පෙට්ටියේ සිදුරෙන් ලැබෙන ආලෝකයට කඳ හැරෙන නිසා සරපිලාකාර අතු ලබාගන්න පුළුවන්.

සාමාන්‍ය මෙහෙම හදගන්න ලක් බැම්බු ගස් රූපියල් 600 ඉඳලා මිල කරන්න පුළුවන්. අවශ්‍ය නම් 0714766819 අංකයෙන් වැඩිපුර විස්තර අහගන්නත් පුළුවන්.



MOBILE

මේ අලුත් අවුරුද්දේ ඔබගේ  
SLT-MOBITEL  
SIM ජන  
නැවත සක්‍රීය කරගෙන  
ආකර්ෂණීය  
වාසි හිමිකරගන්න...



නොමිලේ

මාස 3ක් පුරාවට ඕනෑම ජාලයකට

**UNLIMITED  
CALLS**



**30GB\***

මාස 3ක් පුරාවට  
Anytime DATA

SLT-MOBITEL SIM එක නැවත සක්‍රීය කරගන්න 1717 අමතන්න.  
නැතහොත් ළඟම ඇති  
SLT-MOBITEL ශාඛාව වෙත පිවිසෙන්න.

කොන්ලේසි සහිතයි.

[www.sltmobitel.lk](http://www.sltmobitel.lk)

**SLTMOBITEL**  
එකම එක සබැඳියාව